

CZU 615.2.014.4:616-053.9

RISCURILE PĂSTRĂRII NECORESPUNZĂTOARE A MEDICAMENTELOR LA DOMICILIU DE CĂTRE VÂRSTNICI

Tatiana ȘCHIOPU*, Stela ADAUJI, Mihail BRUMĂREL,
Alexandra COROBCEAN

*Catedra de farmacie socială „Vasile Procopișin”,
Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”,
Chișinău, Republica Moldova*

Autor corespondent*: tatiana.schiopu@usmf.md

Introducere. Farmacistul este profesionistul în domeniul sănătății care are contact direct cu pacientul în etate, fiind ultimul din drumul terapeutic parcurs de pacient, după medici, și care prin intervenții directe și la timp poate oferi îngrijiri farmaceutice la domiciliu persoanelor în etate. Îngrijirile farmaceutice la domiciliu sunt servicii integrate oferite de farmacist special instruit pentru aceasta, care ar trebui să fie date într-o modalitate coerentă în funcție de nevoile pacientului și asigură accesul la medicație și dispozitive medicale, recuperare, suportul familial etc.

Scopul lucrării: Evaluarea truselor medicale ale vârstnicilor pentru a determina potențialele probleme legate de păstrarea și utilizarea medicamentelor la domiciliu.

Material și metode. Studiul a fost efectuat din septembrie 2022 până în ianuarie 2023. Pentru tema propusă a fost utilizat designul transversal. În cadrul acestui studiu au fost evaluate 12 truse medicale ale vârstnicilor.

Rezultate. Au fost evaluate 12 truse medicale ale vârstnicilor și descrise medicamentele în dependență de următoarele variabile: grupa farmaco-terapeutică – în toate trusele medicale, grupa farmaco-terapeutică comună este cea cardiovasculară, medicamentele sunt păstrate toate împreună fără a fi separate după acțiune terapeutică, formă medicamentoasă, condiții de păstrare; termen de valabilitate –

În toate trusele s-au depistat câte 3 (mediana) medicamente cu termenul expirat, cel mai des au fost medicamente care se utilizează mai rar sau medicamente de sezon; prezența ambalajului secundar – toate trusele medicale conțineau atât medicamente aflate în ambalajul secundar, cât și fără el, medicamentele utilizate zilnic (cum ar fi cele antihipertensive) se aflau de cele mai multe ori în afara ambalajului secundar; instrucțiunile – instrucțiunea este prezentă doar la medicamentele care se aflau în ambalajul secundar a preparatului, respectiv, multe ambalaje secundare se aruncă împreună cu instrucțiunile; condiții de păstrare – au fost unele necorespunzătoare, medicamentele se păstrează în cutii sau pachete și se țin la îndemână, cum ar fi chiar pe masă sau tumbă.

Concluzii. Odată cu înaintarea în vârstă, crește numărul preparatelor medicamentoase administrate de vârstnici și se observă tendința de a nu respecta condițiile de păstrare ale acestor medicamente în condiții casnice. Conchidem că implementarea îngrijirilor farmaceutice la domiciliu oferite acestei categorii de pacienți ar minimiza riscurile la care ei se supun în urma administrării medicamentelor păstrate incorect.

Cuvinte cheie: farmacist, vârstnic, medicamente, riscuri, la domiciliu.

Bibliografie.

1. Popescu, Ana, Șoric, Gabriela, Negară, Anatolie, Lupașcu-Volentir, Felicia, Coșciug, Elena, Popa, Ana. Procesul de îmbătrânire și ponderea sindroamelor geriatrice la vârstnicii din Republica Moldova. In: Sănătate publică, economie și management în medicină. 2022, nr. 1(92), pp. 41-42. ISSN 1729-8687
2. Ruscin JM, Linnebur SA. Drug-Related Problems in Older Adults. Last full review/revision Jul 2021. [Merck Manual Professional Version](#). [accesat la 18.02.2023].
3. Qato DM, Wilder J, Schumm LP, et al: Changes in prescription and over-the-counter medication and dietary supplement use among older adults in the United States, 2005 vs 2011. *JAMA Intern Med* 176(4):473-82, 2016. doi: 10.1001/jamainternmed.2015.8581.

THE RISKS OF INNAPROPRIATE KEEPING OF MEDICATIONS AT HOME BY THE ELDERLY

Tatiana ȘCHIOPU*, Stela ADAUJI, Mihail BRUMĂREL,
Alexandra COROBCEAN

*Vasile Procopisin Department of social Pharmacy
Nicolae Testemițanu State University of Medicine and Pharmacy,
Chisinau, Republic of Moldova*

Correspondent author*: tatiana.schiopu@usmf.md

Introduction. The pharmacist is the health professional who has direct contact with the elderly patient, being the last of the patient's therapeutic path, after the doctors, and who through direct and timely interventions can offer pharmaceutical care at home to the elderly. Home pharmaceutical care is an integrated service provided by a specially trained pharmacist, which should be given in a coherent way according to the needs of the patient and ensures access to medication and medical devices, recovery, family support, etc.

Aim of the study: Assessing the medical kits of the elderly to determine potential problems related to the storage and use of medications at home.

Material and methods. The study was conducted from September 2022 to January 2023. The cross-sectional design was used for the proposed theme. In this study, 12 medical kits of the elderly were evaluated.

Results. 12 medical kits of their elderly were evaluated and the drugs were described depending on the following variables: pharmacotherapeutic group – in all medical kits, the common pharmacotherapeutic group is the cardiovascular one, the drugs are kept all together without being separated by therapeutic action, medicinal form, storage conditions; expiration date – in all the kits, 3 (median) expired drugs were detected, most often they were drugs that are used less often or seasonal drugs; the presence of the secondary packaging – all medical kits contained both drugs in the secondary packaging and

without it, the drugs used daily (such as antihypertensives) were mostly outside the secondary packaging; the instructions – the instruction is present only for the medicines that were in the secondary packaging of the preparation, respectively, many secondary packaging are thrown away together with the instructions; storage conditions – some were inadequate, medicines are kept in boxes or packages and kept close at hand, such as right on the table or drawers.

Conclusions. With aging, the number of medicinal preparations administered by the elderly increases, and a tendency is observed not to respect the storage conditions of these medicines in domestic conditions. We conclude that the implementation of pharmaceutical care at home offered to this category of patients would minimize the risks they are exposed to following the administration of incorrectly stored drugs.

Key words: pharmacist, older adult, drugs, risks, at home

Bibliography.

1. Popescu, Ana, Șoric, Gabriela, Negară, Anatolie, Lupașcu-Volentir, Felicia, Coșciug, Elena, Popa, Ana. Procesul de îmbătrânire și ponderea sindroamelor geriatrice la vârstnicii din Republica Moldova. In: Sănătate publică, economie și management în medicină. 2022, nr. 1(92), pp. 41-42. ISSN 1729-8687
2. Ruscin JM, Linnebur SA. Drug-Related Problems in Older Adults. Last full review/revision Jul 2021. [Merck Manual Professional Verssion](#). [accesat la 18.02.2023].
3. Qato DM, Wilder J, Schumm LP, et al: Changes in prescription and over-the-counter medication and dietary supplement use among older adults in the United States, 2005 vs 2011. *JAMA Intern Med* 176(4):473-82, 2016. doi: 10.1001/jamainternmed.2015.8581.