

CZU: 613.292-053.9:615.1

CONSILIEREA VÂRSTNICILOR PRIVIND SELECTAREA SUPLIMENTELOR ALIMENTARE ÎN FARMACIA COMUNITARĂ

Tatiana ȘCHIOPU*, Mihaela BEJENARI,
Mihail BRUMĂREL, Stela ADAUJI

*Catedra de farmacie socială „Vasile Procopișin”
Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”
Conducător științific: Mihail BRUMĂREL*

Autor corespondent*: tatiana.schiopu@usmf.md

Introducere. Industria suplimentelor alimentare înregistrează o creștere considerabilă a cererii la nivel mondial, necăutând la faptul că utilizarea necorespunzătoare a acestor produse poate provoca daune sănătății. Având în vedere rolul cheie jucat de farmaciști în consilierea pacienților în etate cu privire la achiziționarea suplimentelor alimentare, sortimentul lor prezent la moment în farmaciile comunitare este unul neajustat la necesitățile acestei grupe de consumatori și necesită îngrijiri farmaceutice specializate.

Scopul lucrării: Evaluarea sortimentului de suplimente alimentare în farmaciile comunitare pentru a stabili un algoritm de selectare ale acestora în cazul vârstnicilor.

Material și metode. Studiul se axează pe studierea gamei sortimentale ale suplimentelor alimentare cu conținut de vitamine și minerale de pe piața farmaceutică autohtonă și descrierea particularităților lor de utilizare. Materialele supuse cercetării reprezintă Registrul suplimentelor alimentare (Lista substanțelor înregistrate și Lista substanțelor notificate) și Lista OTC actualizată la 16 octombrie 2023.

Rezultate. Conform datelor oferite din literatura privind recomandările de administrare ale vitaminelor și mineralelor în cazul vârstnicilor s-a determinat că există o varietate de suplimente alimentare care pot fi benefice pentru vârstnici, în funcție de nevoile lor

individuale și de starea lor de sănătate, precum vitaminele D, B6 și B12, minerale ca calciu și fier, de asemenea probiotice, acizi grași omega-3.

Medicamentele OTC cu conținut de vitamine și minerale reprezintă doar 2,27% din totalul de medicamente ce se eliberează fără rețetă. Lista suplimentelor înregistrate conține 2566 (dintre care 9,16% autohtone) de poziții, iar cea a celor notificate – 46 (suplimente cu conținut de vitamine și minerale, doar de import). Suplimentele alimentare cu conținut de multivitamine și minerale reprezintă peste 20%, restul suplimentelor au în componența sa diverse combinații dintre extracte de plante, vitamine, minerale și alți compuși chimici. Produse destinate adulților reprezintă peste 90% dintre toate suplimentele actuale.

Astfel, vârstnicii care nu au o dietă corespunzătoare pentru a-și menține organismul în formă, au o varietate de alegere a formulelor de vitamine și minerale și aici intervine rolul farmacistului de a-l ghida în alegerea corectă și a minimiza riscurile asociate acestor produse, preponderent suplimentelor alimentare, al căror număr depășesc cu mult cel al medicamentelor OTC.

Concluzii. Conform rezultatelor se atestă că suplimentele alimentare cu conținut de vitamine și minerale pot fi benefice pentru sănătatea vârstnicilor, dar există și riscuri asociate cu utilizarea lor. Dozele și necesitățile individuale ale vârstnicului pot varia, iată de ce este important ca farmaciștii să se conducă de un algoritm de consiliere înainte de a recomanda aceste produse.

Cuvinte cheie: farmacie comunitară, suplimente alimentare, vârstnici

CZU: 613.292-053.9:615.1

COUNSELING THE ELDERLY REGARDING THE SELECTION OF FOOD SUPPLEMENTS IN COMMUNITY PHARMACY

TATIANA SCHIOPU*, MIHAELA BEJENARI,
MIHAIL BRUMAREL, STELA ADAUJI

*Vasile Procopisin Department of Social Pharmacy
Nicolae Testemitanu State University of Medicine and Pharmacy
Scientific adviser: Mihail BRUMAREL*

Corresponding author*: tatiana.schiopu@usmf.md

Introduction. The dietary supplement industry is experiencing a considerable increase in worldwide demand, noting the fact that improper use of these products can cause health damage. Given the key role played by pharmacists in advising elderly patients on the purchase of dietary supplements, their current assortment in community pharmacies is not adjusted to the needs of this group of consumers and require specialized pharmaceutical care.

Aim of the study. Evaluation of the assortment of food supplements in community pharmacies to establish an algorithm for their selection in the case of the elderly.

Materials and methods. The study focuses on studying the range of food supplements containing vitamins and minerals on the local pharmaceutical market and description of their particularities of use. The materials subject to research represent Register of dietary supplements (List of registered substances and List of notified substances) and OTC list updated on October 16, 2023.

Results. According to the data provided in the literature regarding administration recommendations of vitamins and minerals in the case of the elderly sit has been determined that there are a variety of dietary supplements which can be beneficial for the elderly, depending on their individual needs and health status, such as vitamins D, B6 and B12, minerals such as calcium and iron, also probiotics, omega-3 fatty acids.

OTC drugs containing vitamins and minerals represent only 2.27% from the total number of over-the-counter medicines. The list of registered supplements contains 2566 (of which 9.16% local) positions, and that of those notified – 46 (supplements with vitamin and mineral content, import only). Food supplements containing multivitamins and minerals represent over 20%, the rest of the supplements have in their composition various combinations of plant extracts, vitamins, minerals and other chemical compounds. Products intended for adults represent over 90% of all supplements today.

Thus, the elderly who do not have a proper diet to keep their body in shape, they have a variety to choose from in vitamin and mineral formulas and this is where the role of the pharmacist comes in to guide him in making the right choice and minimize the risks associated with these products, mainly food supplements, the number of which far exceeds that of OTC drugs.

Conclusion. According to the results, it is proven that food supplements with vitamin and mineral content can be beneficial for the health of the elderly, but there are also risks associated with their use. Dosages and individual needs of the elderly may vary, this is why it is important for pharmacists to be guided by a counseling algorithm before recommending these products.

Key words: community pharmacy, dietary supplements, elderly