

## Tehnologiile informaționale în medicină

\*Boris NEDELCIUC<sup>1</sup>, Ion DUMBRĂVEANU<sup>2</sup>, Corina CARDANIUC<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Catedra Dermatovenerologie, <sup>2</sup>Catedra Urologie și Nefrologie Chirurgicală, <sup>3</sup>Catedra Obstetrică și Ginecologie  
Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie “Nicolae Testemițanu”, Chișinău, Republica Moldova

\*Autor corespondent: boris.nedelciuc@usmf.md

**Generalități.** Prefixul “e-”, întâlnit tot mai frecvent în ultimii ani (e-guvernare, e-sănătate, e-educație etc.), sugerează oportunitatea utilizării comunicațiilor electronice și a tehnologiilor informaționale în diverse domenii ale activității umane – economie, știință, învățământ, cultură. În medicină, utilizarea datelor digitale (în scopuri clinice, educaționale și administrative) nu mai este o noutate. În consecință, asistența medicală tinde să devină mai accesibilă și mai eficientă. Totodată, saltul uriaș al progresului tehnico-științific a creat premise pentru apariția unei noi abordări în relația medic-medic, dar mai ales medic-pacient. Conform studiilor, aproximativ 2/3 dintre vizitele la un spital sau la o clinică offline, pentru generarea unui diagnostic și/sau a unui plan de tratament, ar putea fi intermediare de Internet. Nu întâmplător, dacă ne uităm pe forumuri, observăm că numărul persoanelor, care caută răspunsuri la probleme de sănătate, este în continuă creștere.

**Abordări practice.** În contextul celor expuse mai sus, în septembrie 2015, a fost lansat un nou proiect medical – Health & Beauty Online Journal, revistă online de sănătate și frumusețe pentru întreaga familie, locație website: [www.e-dermatologie.md](http://www.e-dermatologie.md). Conceput într-un format modern, interactiv și prietenos, revista este destinată publicului larg, pacienților de toate vârstele, celor care învață sau activează deja în domeniu – studenți, rezidenți, medici. Astfel, beneficiarii noștri au acces la informații de ultimă oră despre maladiile cutanate – rezumate, articole, cazuri clinice. De asemenea, sunt abordate subiecte, care vizează probleme de medicină estetică, sexuală și reproductivă – interviuri, comentarii, sfaturi practice etc. Ne exprimăm speranța că Health & Beauty Online Journal va fi, și de acum încolo, în epicentrul evenimentelor, comunicarea online, la distanță fiind un mijloc eficient de documentare și învățare.

**Cuvinte-cheie:** medicină, tehnologii informaționale, Health & Beauty Online Journal.

## Information technologies in medicine

**Generalities.** The prefix “e-”, met more frequently in the recent years (e-government, e-health, e-education etc.), describes the use of electronic communications and information technologies in various fields of human activity – economics, science, education, culture. In medicine, the use of digital data (for clinical, educational and administrative purposes) is no longer a novelty. As a result, medical care tends to become more accessible and also more effective. However, the huge leap of the technical and scientific progress created premises for the appearance of a new approach in the doctor-doctor relationship, and especially in the doctor-patient relationship. According to several studies, about 2/3 of hospital and clinic visits that are meant to generate a diagnosis and a plan of treatment could potentially be intermediated over the Internet. Not incidentally, if you look on the forums, you can see that the number of people seeking answers to health problems is constantly growing.

**Practical approaches.** In the context of the above, we launched a new medical project in September 2015 – Health & Beauty Online Journal (website location: [www.e-dermatologie.md](http://www.e-dermatologie.md)). Designed in a modern format, interactive and friendly, the magazine is aimed at the general public: patients of all ages, keen learners or those already working in the field – students, residents, doctors. Thus, our readers have access to the latest information on skin diseases – summaries, articles, clinical cases. We also discuss subjects that concern aesthetic, sexual and reproductive medicine – interviews, comments, practical advice etc. We hope that from now on the Health & Beauty Online Journal will be the center stage of events and online communication as an effective means of documentation and learning at a distance.

**Key words:** medicine, information technologies, Health & Beauty Online Journal.

## Abordări și tendințe contemporane în acnea vulgară

Boris NEDELCIUC

Catedra Dermatovenerologie, Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie “Nicolae Testemițanu”  
Chișinău, Republica Moldova

Autor corespondent: boris.nedelciuc@usmf.md

**Generalități.** Acnea vulgară (AV) este o afecțiune cu determinism genetic și expresie metabólico-hormonală, observată, de obicei, la adolescenți și adulții tineri, cu implicarea ariilor cutanate bogate în glande sebacee și foliculi piloși, manifestându-se clinic printr-un polimorfism lezional, iar uneori, din cauza aspectului inestetic, printr-un puternic handicap fizic, psihic și social.

**Abordări etiopatogenice.** Principalele verigi etiopatogenice ale AV sunt: a) hipersecreția sebacee, cauzată de dezechilibrul hormonal: androgeni > estrogeni); b) hiperkeratinizarea infundibulară; c) factorul microbial (*C. acnes*, *St. aureus*, *Peptostreptococcus spp.*); d) dereglările metabolice și imune. Mai multe studii recente evidențiază și alte perturbări: e) activarea receptorilor toll-like (TLR-2); f) eliberarea factorilor proinflamatori (IL-1-alfa, IL-6, IL-8, IL-12, TNF-alfa); g) exprimarea moleculelor de adeziune intercelulară (ICAM-1); h) activarea inflamazomului (NLRP-3); i) rolul metaloproteinelor (MMP-9) în degradarea fibrelor de collagen, în special în formele severe, conglobate de acnee etc.

**Tendințe contemporane.** Modesta mea experiență, pe durata a două decenii și ceva de activitate profesională, îmi permite să evidențiez următoarele tendințe contemporane în acnea vulgară: 1) Creșterea numărului de adresări primare la medicii de familie și în saloanele de frumusețe; 2) Creșterea adresabilității băieților/bărbaților; 3) Mărirea numărului de cazuri de acnee tardivă (21-35 de ani); 4) Creșterea numărului de cazuri cu asocieri morbide (AV + alte manifestări de hiperandrogenism: dermatită seboreică, alopecie androgenică, hirsutism, dismenoree, ovare polichistice); 5) Mărirea numărului de efecte adverse, în special după manopere cosmetice; 6) Amplificarea retinoidofobiei, atât în rândul pacienților, cât mai ales în rândul medicilor; 7) Creșterea numărului de cazuri de polipragmazie iar, în consecință, amplificarea ineficienței tratamentelor sistemice (spre exemplu, a celor cu antibioterapie, antiandrogeni etc.); 8) Sporirea rolului remediilor de uz topic și, în special, a acidului azelaic (Skinoren); 9) Amplificarea rolului dietei în complexul de măsuri antiacneice; 10) Creșterea numărului de cazuri de anxietate și depresie, în special în rândul femeilor cu acnee tardivă.

**Cuvinte cheie:** acnee vulgară, abordări etiopatogenice, tendințe contemporane.