

### **Concluzii generale**

1. Tonsilofaringita cronică este o entitate nozologică bine determinată, etiopatogenic, simptomatologică și a tratamentului.
2. Tonsilofaringitei cronice i se impune, preponderent, un tratament conservator.
3. Acest grup de bolnavi au nevoie de a fi la evidență dispenserică atât la medicul otorinolaringolog, cât și la medicul de familie.

### **Bibliografie**

1. Popa Vladimir, Antohi Ion, Osman V.: „Tratamentul conservator al tonsilitei cronice”. „Anale științifice”, editia a VII-a. Volumul IV. „Probleme clinico-chirurgicale”. Chisinau 2006, pag.250-253.
2. Popa Vladimir „Rolul anamnezei în diagnosticul afecțiunilor otorinolaringologice.” „Recomandări metodice.” Chisinau 2011, pag.22.
3. Popa Vladimir „Morbiditatea otorinolaringologică a populației rurale din Republica Moldova”. Chisinau 2011, pag.21.

## **TRATAMENTUL MEDICAMENTOS AL TONSILOFARINGITEI CRONICE**

**Vladimir Popa, Ayman Amer**

Catedra ORL, USMF “Nicolae Testemițeanu”

### **Summary**

Drug treatment of chronic tonsillopharyngitis is difficult. Lately, new remedies have been proposed for medical treatment of many diseases. But new preparations of chronic tonsillopharyngitis treatment is not used. The authors have used some methods and new drugs to treat chronic tonsillopharyngitis, such as sol. Myromistină 0.01% sol. Chlorhexidine 0.05%, sol. Nucină 1/7 and 1/10, sol. Trachisan, and others.

### **Rezumat**

Tratamentul medicamentos al tonsilofaringitei cronice este dificil. În ultimul timp, au fost propuse noi remedii pentru tratamentul medicamentos al multor afecțiuni. Însă preparatele noi în tratamentul tonsilofaringitei cronice nu se folosesc.

Autorii au utilizat unele metode și medicamente noi în tratamentul tonsilofaringitei cronice, cum ar fi: sol. Myromislină 0.01 %, sol. Clorhexidină 0.05%, sol. Nucină 1/7 și 1/10, sol. Trachisan, și altele.

### **Actualitatea**

Tonsilofaringita cronică prezintă o problemă actuală și în același timp dificilă. Aceasta se explică prin faptul că tonsilofaringita cronică nu se studiază de otorinolaringologi și de alți medici. În practica medicală se utilizează de rinofaringită sau tonsilofaringită acută de origine virală sau bacteriană. Însă în același timp s-a stabilit (VI. Popa 2011) că tonsilofaringita cronică s-a diagnosticat la 40,7% dintre cei 1600 de persoane examinate. Incidența tonsilofaringitei cronice după cum s-a constatat este înaltă. Atât tonsilita cronică cât și faringita cronică, sunt afecțiuni cu o răspândire largă în rândul populației.

VI. Popa (1986) a stabilit că după tonsilectomie la bolnavi se dezvoltă faringita cronică-afecțiune foarte supărătoare pentru cei afectați. La unii bolnavi este dificil de stabilit care dintre afecțiunile mezofaringelui sunt mai grave: tonsilita sau faringita. Multe dintre simptomele acestor maladii se întâlnesc la ambele entități nozologice. De aceea o importanță deosebită o are tratamentul medical al acestei patologii.

## **Scopul**

Familiarizarea medicilor ORL, interniților, studenților și a medicilor de familie cu metodele medicale de tratament a tonsilofaringitei cronice.

## **Obiectivele**

- Studierea bibliografiei despre metodele medicale de tratament a tonsilofaringitei cronice;
- Stabilirea indicațiilor și contraindicațiilor către metodele medicamentoase de tratament a tonsilofaringitei cronice;
- Propunerea unei metode noi de tratament a tonsilofaringitei cronice.

## **Materiale și metode**

- Au fost studiate sursele bibliografice în ceea ce privește tratamentul tonsilitei și faringitei cronice din ultimii 10-20 de ani.
- Au fost examinate și tratate diferite grupuri de bolnavi cu tonsilită și faringită (tonsilofaringită) cronică.
- S-a propus o metodă nouă de tratament medical a tonsilofaringitei cronice.

## **Rezultate și discuții**

Tonsilita și faringita cronică luate fiecare aparte constituie probleme dificile atât din punct de vedere al diagnosticului, cât și al tratamentului. Ambele afecțiuni au un caracter medico-socio-profesional, deoarece morbiditatea populației prin ele este înaltă și constituie 15-50 %. În ultimul timp au fost publicate multiple articole științifice referitor la tratamentul medical al tonsilitei și faringitei cronice. Unele dintre ele se folosesc și astăzi. Altele sunt înlocuite cu preparate noi. Dintre remediile propuse și utilizate anterior în tratamentul tonsilitei cronice putem numi:

- Stimulatoarele biologice,
- Terapia cu diferite țesuturi și celule ale organismului uman(țesut din glanda tiroidă, din suprarenale, testicul, ovar, splină, placenta, etc.),
- Aloe,
- Preparate a corpului I vitros,
- Fangoterapie, geloidoterapie, geloterapie,
- Tonsilolizate,
- Plasmă sangvină,
- Singe conservat, substituenți ai sîngelui,
- Anticorpi citotoxici,
- Prodighiozan,
- Antibiotice,
- Lizozim,
- Vaccină streptococică,
- Alergeni stafilococi și streptococi,
- Acid -aminocapronic,
- Timozin,
- Prednisolon,
- Levamizol,
- Preparate de calciu,
- Vitamine,
- Salicylate,
- Preparatele ntihistaminice,
- Preparate de iod,
- Soluție Lugol,

- Suc de ceapă,
- Suc de usturoi,
- Soluție Etonie,
- Dexametazon,
- Dioxidin,
- Levorin,
- Propolius,
- Unguentum interferonum,
- Sol. Formalină 0.25%,
- Sol. Natrium salicilium 0.5%,
- 10-30% soluție de hiposulfid de Natrium,
- 10 $\times$ -soluție streptococică,
- Pasta de neomicină,
- Pasta de tetracilină,
- Pasta de Hinozolă,
- Sol. Rivanoli,
- Sol. Furacilini 1/5000,
- Sol. Miramislini de 0.01%,
- Sol. Nucină,
- Sol. Trachisan,
- Sol. Marimer,
- Sol. Betadini,
- Imudon,
- Dimedrol,
- Suprastin,
- Clorhexidin 0.05%,
- Altele.

În actualul studiu au fost incluși următorii bolnavi, după cum urmează (tab.1), după vîrstă și sex.

Tabelul 1

Nr. de ordine	Vîrstabolnavilor	Bărbați	Femei	Total	Procente
1	11-20 ani	24	28	52	11.3%
2	21-29 ani	56	73	129	28.04%
3	30-40 ani	28	49	77	16.73%
4	41-49 ani	37	58	95	20.65%
5	50-59 ani	23	27	50	10.86%
6	60-69 ani	18	26	44	9.56%
7	După 70 ani	5	8	13	2.82%
8	Total	191	269	460	100%

Datele prezentate în tabelul 2 ne permite să constatăm că:

1. Toate preparatele medicamentoase folosite ca remediu de tratament a tonsilofaringitei cronice au un efect pozitiv.

Nivelul depinde de medicamentul folosit.

Metodele și medicamentele care au fost utilizate în tratamentul tonsilofaringitei cronice au fost următoarele (tab.2)

Nr. de ordine	Preparatul folosit	Nr. de bolnavi	Efectul tratamentului				
			însănătoșire	ameliorare	Fără efect	acutizare	P
1	Sol. Myromislină 0.01%						
2	Sol. Clorhexidină 0.05%						
3	Sol. Nucină 1/7 și 1/10						
4	Sol. Trachisan						
	Total						

2.

Aceste preparate au fost folosite după următoarea schemă:

- Gargarisme bucofaringiene,
- Lavajul lacunelor amigdaliene.

Au fost stabilite următoarele indicații către tratamentul medicamentos al tonsilofaringitei cronice:

- Tonsilita cronică forma compensată, forma transitorie și cea decompensată, atunci când există contraindicații relative și absolute către tonsilectomie sau bolnavul nu vrea să se opereze. Acești bolnavi suportă concomitent și cele 3 forme de faringită cronică.

### Bibliografie

1. В.А. Попа- Хроический тонзиллит, Кишинев „Штиинца,, ,1984, 256 стр.
2. Vl. Popa, Ofelia Mocofan. Tratamentul conservator comparativ al tonsilitei cronice cu utilizarea antisepticului Myromislin de 0.01%. Analele științifice ale USMF “N.Testemitanu”, vol. 3. Probleme clinico-chirurgicale ale sănătății mamei și copilului. Ediția 3, Chișinău 2002, pag. 207-210.
3. Ayman R. J. Amer. Tratamentul tonsilitei cronice. Analele științifice ale USMF “N. Testemitanu”, vol.3. Probleme clinico-chirurgicale ale sănătății mamei și copilului, ediția 3, Chișinău 2002, pag. 229-231.
4. Ayman R.J. Amer. Rolul infecției bacteriene în stabilirea eficacității preparatului Nucina în tratamentul bolnavilor cu tonsilită cronică și faringită cronică. Analele științifice ale USMF “N. Testemitanu”, vol.3. Probleme clinico-chirurgicale ale sănătății mamei și copilului, ediția 4, Chișinău 2003, pag.269-273.
5. Ayman R.J. Amer. Tratamentul bolnavilor care suportă concomitent tonsilită cronică și faringită cronică cu preparatul autohton Nucina. Analele științifice vol. 3. Probleme clinico-chirurgicale ale sănătății mamei și copilului, ediția 4, Chișinău 2003, pag. 273-278.
6. Vl. Popa, I.Antohii, V.Osman.Tratamentul conservator al tonsilitei cronice. Anale științifice ediția 7 vol 4. Probleme clinico-chirurgicale .Chișinău 2006 pag. 250-253.
7. Apreutesi Tatiana. Tonsilofaringită cronică. Chișinău 2009, pag.61.
8. Vl. Popa. Morbiditatea otorinolaringologică a populației rurale din Republica Moldova. Recomandă rimetodice. Chișinău 2011, pag.21.
9. Buga Elena. Tonsilitacronică. Chișinău 2012, pag.42.