

Șveț Veronica, asistent universitar, doctorand, USMF „N.Testemițanu”, Republica Moldova

## **SCHIMBĂRILE PSIHOFIZIOLOGICE PROFESIONALE A MEDICLOR ONCOLOGI**

### **PSYCHOPHYSIOLOGICAL PROFESSIONAL CHANGES OF ONCOLOGISTS**

**Actualitate.** Medicii oncologi sunt expuși la diverși factori nocivi profesionali, a mediului de activitate, a procesului de lucru, ce influențează capacitatea de sănătate a lor. Stresul nervos și emoțional, poziția forțată de lucru, produse chimice și agenții biologici, radiații ionizante, zgomotul, vibrația, alte substanțe cancerogene. Asupra mediului mai acționează și factorii infecțioși, dar preponderent, depresia psihică continuă. Până în prezent nu au fost determinate particularitățile, tipurile și nivelurile de rezistență la stresul oncologic al medicilor specialităților oncologice.

**Scopul:** Studiarea particularităților psihofiziologice și profesionale la medicii oncologi.

**Materiale și metode:** Au fost studiate particularitățile psihofiziologice la 200 medici oncologi în dependență de obligațiile profesionale.

**Rezultate:** Analiza capacității de rezistență la stresul profesional al medicilor oncologi și evidențierea rolului trăsăturilor de personalitate în procesul de adaptare profesională, a demonstrat rezultate diferite. Capacitatea de autoreglare emoțională și rezistență înaltă la stres constituie cheia unui compartiment corect, adecvat, atât în timpul exercitării obligațiilor profesionale a medicilor oncologi. S-a observat următoarele consecințe a stresului profesional oncologic și a morbidității - niveluri ridicate a morbidității profesionale (13,8%), scăderea activității profesionale și incapacitatea de rezolvare a problemelor medicale (48,6%), apariția posibilităților de deficiență în activitatea profesională (6,7%), posibilitatea de apariție a situațiilor conflictuale între medici și pacienți și medici-medici (10,8%).

**Concluzie.** Rezistența la factorii psihologici externi și specifici medico-oncologici, la efectele fenomenului de suprasolicitare, oboseală, capacitatea de menținere psihică a medicilor oncologi sunt unele din abilitățile psihologice necesare pentru un medic oncolog. Cercetarea argumentează necesitatea cercetărilor specifice la acest contingent profesional.