

References:

[1] G. Fang, Y. Si, C. Tian, G. Zhang and D. Zhou, Environ. Sci. Pollut. Res. 19, 784-793 (2012)

Eficiența tratamentului stomatologic în asociere cu metodele *biofeedback* la pacienții cu bruxism nocturn

Romaniuc D.

Universitatea de Medicină și Farmacie "N. Testemițanu"

Bruxismul nocturn este o patologie polisistemică, care se manifestă nu numai prin semne tipice bruxismului la nivelul sistemului stomatognat (scrâșnit din dinți, dureri în mușchii masticatori etc.), dar și prin dereglări în alte sisteme ale organismului (dereglări psihoemoționale și vegetative, dereglări respiratorii etc.). Reieșind din aceasta, se studiază posibilitățile terapeutice ale bruxismului nocturn prin în asocierea tratamentului stomatologic cu aplicarea diferitor metode de tip *biofeedback*, capabile să influențeze dereglările din diferite sisteme ale organismului.

Scopul studiului: aprecierea eficienței tratamentului stomatologic a bruxismului nocturn prin aplicarea gutierelor cu sau fără asocierea metodelor de corecție *biofeedback*. Au fost studiați 100 pacienți cu bruxism nocturn primar. Un grup de pacienți ($n = 50$) a primit tratament stomatologic cu aplicarea în continuare a gutierelor; al doilea grup de pacienți ($n = 50$), pe lângă acest tratament, a urmat proceduri prin intermediul *biofeedback*, cu aplicarea dispozitivului portabil *SleepGuard SG5* (SUA). În timpul primelor zile, *SleepGuard*-ul era aplicat cu scop de *training*: tensionare musculară-sunet de avertizare-relaxare conștientă. În timpul activității cotidiene (lucrul la calculator etc.), o încordare a mușchilor masticatori conduce la apariția sunetului de avertizare, la care pacientul trebuie să întrerupă activitatea și să se relaxeze. În felul acesta, se creează o programare subconștientă a reacției musculare la sunet. În timpul somnului, în timpul angrenării maxilarelor, apare un ton de intensitate slabă, care durează 2s, timpul necesar pentru relaxarea mușchilor. Dacă relaxarea nu a avut loc (apreciată de *SleepGuard*), peste 2s apare un sunet mai puternic, care semnalează că mușchii în continuare sunt tensionați și este un semn pentru a reacționa prin relaxare. Când tonul devine mai puternic, se începe înregistrarea timpului ca peste 5s, tonul continuu să se transforme în semnal de alarmă, care durează până la întreruperea înclășării/angrenării sau automat se oprește peste 25s. Frecvența sunetului pentru *biofeedback*, aplicată în *SleepGuard* este de 2 kHz. La pacienții fără aplicarea metodei *biofeedback*, eficacitatea tratamentului era mai mică: în perioada pre-tratament, numărul total de episoade nocturne ale bruxismului era în mediu de $48,6 \pm 5,85$, durata totală a episoadelor constituia 83,8s; la a 6-a lună de tratament, numărul de episoade ale bruxismului era de $37,7 \pm 5,43$, iar durata totală a episoadelor 66,7s. Eficacitatea tratamentului în grupul cu aplicarea *SleepGuard SG5* este mai mare: numărul de episoade în perioada pre-tratament constituia în mediu 52,3, iar durata totală a episoadelor bruxismului constituia 89,3s; peste 6 luni de tratament s-au obținut următoarele rezultate: numărul de episoade – $31,1 \pm 6,01$, iar durata totală a episoadelor constituia 48,5s. Aceste rezultate se deosebesc statistic semnificativ ($p < 0,01$) de indicii obținuți sub influența tratamentului fără aplicarea metodelor de corecție de tip *biofeedback*.

În concluzie, se poate constata că metodele de corecție de tip *biofeedback* sporesc semnificativ eficiența tratamentului stomatologic complex și pot fi recomandate pentru aplicarea mai largă în practica stomatologică.