

## YING ȘI YANG ÎN MEDICINA TRADIȚIONALĂ CHINEZĂ: ASPECTE FILOSOFICO-MEDICALE

Valeria Guțuleac

(Cond. șt. – Daniela Rusnac, lector univ., cat. de Filosofie și Bioetică)

**Introducere.** Medicina tradițională chineză, bazându-se pe principiile ying-yang, cuprinde unele dintre cele mai eficiente și nestandardizate metode de tratament. Studiarea originalității tehnicilor medicale chineze ne va permite să dezvoltăm noi procedee de prevenire, tratament și diagnosticare, respectiv să diminuăm rata creșterii indicelui bolnavilor incurabili

**Scop.** Scopul de bază reprezintă elucidarea specificității medicinei tradiționale chineze și universalității conceptelor „ying și yang”.

**Material și metode.** Pentru aprecierea obiectivului sus numit au fost aplicate metodele medico-istorică, statistică, informațională.

**Rezultate.** Conceptele filosofice ying, yang reprezintă o modalitate de a înțelege și de a cunoaște existența. Chinezii au diferențiat tot ce a fost posibil în ying și yang, aceste concepte având capacitatea de a cuprinde foarte multe aspecte ale lucrurilor, inclusiv aspecte medicale. Astfel corpul uman este împărțit în zone sau „meridiane” ying sau yang, iar boala este definită drept un dezechilibru dintre forțele energetice ying-yang. Medicina tradițională chineză cuprinde numeroase metode specifice, menite să întărească imunitatea organismului, să prevină și să trateze diverse maladii.

**Concluzii.** Medicina tradițională chineză este o metodă de prevenire, în primul rând, și apoi de tratament. Tradițiile medicale chineze sunt clasificate drept cele mai eficiente în profilaxia bolilor și ale diverselor probleme de sănătate, astfel încât studiarea unor tehnici specifice medicinei tradiționale chineze și a conceptului filosofic „ying și yang”, reprezintă posibilitatea de a descoperi noi metode eficiente pentru păstrarea și restabilirea sănătății.

**Cuvinte cheie.** Ying-yang, medicina tradițională, medicina tradițională chineză.

## YING AND YANG IN TRADITIONAL CHINESE MEDICINE: PHILOSOPHICAL AND MEDICAL ISSUES

Valeria Guțuleac

(Sci. adviser: Daniela Rusnac, lecturer, chair of Philosophy and Bioethical)

**Introduction.** Traditional Chinese medicine, based on the principle ying and yang, includes some of the most effective and non-standard methods of treatment. Studying originality Chinese medical techniques allows us to develop new methods of preventing, treating and diagnosing the illness, relatively to diminish the growth rate index of incurable sick patients .

**Purpose.** The main goal is to elucidate the specificity and universality of the traditional Chinese medicine concept, ying-yang.

**Material and methods.** To assess the objective named above medico- historical methods statistical and information methods were used.

**Results.** Philosophical concept of yin-yang is a way to understand and know the existence. Chinese have differentiated everything that is related to ying and yang, this concept having the ability to include many aspects of things like health issues. Thus the human body is divided into ying-yang areas or " meridians ", and disease is defined as an imbalance between the forces of ying and yang energy. Traditional Chinese medicine includes many specific methods designed to enhance organism's immunity, to prevent and treat various diseases.

**Conclusions.** Firstly, the traditional Chinese medicine is a method of prevention and then treatment a malady. Chinese medical traditions are classified with the highest rate of efficiency in preventing various diseases and health problems, so the study of traditional Chinese medicine techniques and philosophical concept ying-yang, is the ability to find new effective ways to conserve and restore our health .

**Key words.** Ying-yang, traditional medicine, traditional Chinese medicine.