

SCREENING-UL RONCOPATIEI POPULATIEI REGIUNILOR CENTRALE A REPUBLICII MOLDOVA

Gherasim Olga

(Cond. șt. - Gagauz Alexei, dr. șt. med., conf. univ., cat. Otorinolaringologie)

Introducere. Calitatea vieții este influențată de un număr de motive importante, dintre care și Roncopatia. Problema acestui fenomen și asocierea de apnee nocturnă rămâne actuală, are consecințe pentru calitatea vieții zilnice, și necesită implicarea tuturor specialiștilor. Un număr de screening-uri privind Roncopatia s-au efectuat în UE, SUA și s-au fondat asociații speciale, care nu există în RM, doar tendința de a accentua seriozitatea problemei printr-un screening efectuat de Olaru A. și conf.universitar Gagauz A. Din acest motiv am abordat mai profund patologia, pentru a observa cât de bine membrii societății se cunosc pe sine.

Scop. Evidențierea incidenței roncopațiilor.

Material și metode. 2010 persoane interogate, vârsta cuprinsă: 17-78 ani. Chestionar: 34 întrebări.

Rezultate. Numărul celor ce sforăie e în continuă descreștere cu vârsta. Cea mai mare incidență a roncopatiei: 46-65 ani. Cea mai mare incidență de apnee nocturnă: 61-65 ani. Cea mai mare incidență este printre șoferi. Dintre toți oamenii care sforăie 68,97% au IMC crescut. 39,8% din persoanele afectate sunt fumători. 42,71% din cei ce sforăie mănâncă copios înainte de culcare, printre care femei 31,81%. 83,8% din pacienții cu apnee nocturnă sunt bărbați. Incidența hipertensiunii arteriale este de 35,92% .

Concluzii. Apnea nocturnă este o complicație a roncopatiei ce poate provoca decesul în timpul somnului, și implică o mulțime de persoane afectate, de aceea avem nevoie de asociații speciale pentru a le informa despre gravitatea patologiei.

Cuvinte cheie. Incidență, roncopatie, apnee nocturnă.

SCREENING FOR RONCOPATHY OF POPULATION FROM CENTRAL REGIONS OF REPUBLIC OF MOLDOVA

Gherasim Olga

(Sci. adviser: Gagauz Alexei, PhD., associate prof., chair of Otorhinolaryngology)

Introduction. The dream's quality is influenced by a number of reasons, of which Roncopathy is a very important one. The problem of this phenomenon and the association of sleep apnea remains an actual problem, that has consequences for everyday life quality, and needs the involvement of all specialists. A number of screenings concerning roncopathy have been done in EU, USA and special associations were founded, that doesn't exist in the RM, only tendency to highlight the seriousness of this problem threw the screening made by Olaru A. and associate professor Gagauz A. That's why we decided to tackle deeper this pathology, to observe how well the members of society know themselves.

Purpose. To highlight the incidence of Roncopathy.

Material and methods. 2010 questioned persons, between 17-78 years old. Questionnaire with 34 questions.

Results. The number of those who snores is continuously decreasing with age. The highest incidence of roncopathy is between 46-65. The highest incidence of sleep apnea is between 61-65 years old. The highest incidence is among drivers. From all who snore 68,97% have increased BMI. 39,8% from affected people are smoking. 42,71% from those who snore eat plentiful before going to bed. 83,8% from patients with sleep apnea are men. The incidence of high blood pressure is 35,92%.

Conclusions. The sleep apnea is a complication of roncopathy that may cause death during sleep, and involve a lot affected people, that's why we need special associations to inform them about the gravity of this pathology.

Key words. Incidence, roncopathy, sleep apnea.