

EFICIENȚA ANTIHIPERTENSIVĂ ÎN TRATAMENTUL CU NEBIVOLOL LA PACIENȚII CU SINDROM METABOLIC

Sergiu Covalciuc, Mihail Curudimov, Mihail Tașnic

(Cond.șt. - Valeriu Revenco, dr. hab. șt. med., prof. univ., disciplina Cardiologie, cat. Medicină Internă nr. 3)

Introducere. Sindromul metabolic (SM) afectează 20-25% din populația globului, 15% din Europeni și 23% din Americani. Valorile elevate ale tensiunii arteriale deseori se asociază cu dereglări metabolice și antropometrice, inclusiv obezitatea, insulinorezistența ș.a.

Scop. Aprecierea eficacității antihipertensive a Nebivololului la pacienții cu sindrom metabolic.

Material și metode. Rezultatele obținute reprezintă o componentă a studiului instituțional realizat în laboratorul „Cardiologie”, care a inclus 90 pacienți dintre care 45 cu sindrom metabolic (SM) și 45 fără SM, supuși testului acut cu Nebivololului 5 mg, ulterior pacienții au urmat tratamentului cu Nebivolol în doză de 5 mg/zi timp de 2 luni. Eficacitatea tratamentului de durată cu Nebivolol, a fost studiată în contextul atingerii tensiunii arteriale (TA) „țintă”. În calitate de TA „țintă” au fost analizate următoarele criterii: 1) TA sistolică (TAS) <140 mmHg și TA diastolică (TAD) <90 mmHg (TAS <130 mmHg și TAD <80 mmHg pentru pacienții cu diabet zaharat tip 2) și 2) TAD ≤90 mmHg sau diminuarea TAD ≥10 mmHg.

Rezultate. Monitorizarea nivelului tensiunii arteriale sistolice (TAS) în urma administrării Nebivololului 5 mg în test acut a demonstrat o reducere certă în comparație cu inițialul ($p < 0,001$). Diferențe vădite ale valorilor TAS s-au semnalat și după administrarea terapiei timp de 2 luni ($p < 0,001$). Monitorizarea valorilor TAD în testul acut după administrarea Nebivololului a demonstrat deosebiri certe în comparație cu valorile inițiale ($p < 0,001$). Tratamentul cu durata de 2 luni a marcat reducerea substanțială a valorilor TAD în comparație cu nivelul inițial în lotul cercetat de pacienți în ambele loturi ($p < 0,001$).

Concluzii. În tratamentul de durată efectul antihipertensiv al Nebivololului (5mg/24ore) a constituit 59%; TAS s-a redus cu $19,7 \pm 0,7$ mmHg ($p < 0,001$) și TAD – cu $12,2 \pm 0,5$ mmHg ($p < 0,001$).

Cuvinte cheie. Sindrom metabolic, nebivolol, efect antihipertensiv, tensiunea arterială țintă.

EFFECTIVE ANTIHYPERTENSIVE TREATMENT WITH NEBIVOLOL IN PATIENTS WITH METABOLIC SYNDROME

Sergiu Covalciuc, Mihail Curudimov, Mihail Tașnic

(Sci. adviser: Valeriu Revenco, PhD., prof., chair of Internal Medicine nr. 3, Cardiology discipline)

Introduction. The metabolic syndrome affects 20-25% of the world population, 15% of the European and 23% of the Americans. High blood pressure levels often associatee with anthropometric and metabolic disorders, including obesity, insulin resistance.

Purpose. Assessment of antihypertensive efficacy of nebivolol in patients with metabolic syndrome

Material and methods. The results of the study represent a component of the institutional research project conducted in the Cardiology laboratory, which included 90 patients, of which 45 patients with the metabolic syndrome (MS) under and acute test with 5 mg of nebivolol, after which patients were treated at a dose of Nebivolol 5 mg / day for 2 months. Lasting efficacy of Nebivolol 5 mg was studied in the context of achieving 'target' BP. As 'target' BP were analyzed the following criteria: SBP <140 mmHg and DBP <90 mmHg (SBP <130 mmHg and DBP <80 mmHg for patients with type 2 diabetes melitus and 2) DBP ≤90 mmHg or lowering of DBP ≥10 mmHg.

Results. Monitoring of systolic blood pressure (SBP) after administration of Nebivolol 5 mg in acue test demonstrated a definite reduction compared to the initial ($p < 0.001$). Obvious differences of SBP values have been reported after administration of therapy for 2 months to 68 patients ($p < 0.001$). Monitoring diastolic blood pressure (DBP) in the acute test after taking Nebivolol showed clear differences compared to baseline ($p < 0.001$). 2 month treatment showed substantial reduction in the DBP values as compared with baseline in the group of patients studied in both groups ($p < 0.001$).

Conlusions. In long treatment, antihypertensive effect of Nebivolol (5mg/24ore) was 59%; TAS reduced its values with 19.7 ± 0.7 mmHg ($p < 0.001$), and TAD - 12.2 ± 0.5 mmHg ($p < 0.001$).

Key words. Metabolic syndrome, nebivolol, antihypertensive effect, target blood pressure.