

COMORBIDITĂȚI ÎN GUTĂ

Nina Zubrițchi

(Cond. șt. - Larisa Rotaru, conf. univ., Disciplina Reumatologie și Nefrologie)

Introducere. La baza dezvoltării gutei stă dereglarea metabolismului purinic. Conform OMS din anul 2000 guta a fost inclusă în grupul patologiilor, legate de obezitate, așa cum sunt hipertensiunea arterială, boala coronariană, ictusul, diabetul zaharat tip 2 (OMS, 2000).

Scop. Studiarea sindromului metabolic și factorilor de risc în gută și aprecierea evoluției bolii.

Material și metode. Retrospectiv și prospectiv au fost analizați 52 pacienți cu gută conform criteriilor de clasificare (S.L.Wallace, 1977). Vârsta medie a pacienților și durata bolii la momentul adresării în secția reumatologie și artrologie IMSP SCR au alcătuit 51,8 și 6,1 ani, respectiv. La 52 (100%) pacienți a fost prezentă artrita, la 38 (73%) pacienți au fost prezenți tofi gutoșisubcutanați.

Rezultate. S-a stabilit că dezvoltarea gutei este precedată de obezitate și hipertensiune arterială, totodată, cu cât mai obezitatea este mai precoce cu atât mai repede se dezvoltă primul acces de gută. La pacienții, la care obezitatea s-a dezvoltat în prima și a doua decadă a vieții, primul atac gutos s-a dezvoltat la 38,3 și 43,7 ani, respectiv. Dacă obezitatea s-a dezvoltat în decadele 5 sau 6 a vieții, atunci primul atac gutos s-a dezvoltat mai târziu, la 47,4 și 50,9 ani, respectiv.

Concluzii. Printre factorii de risc de dezvoltare a gutei au fost evidențiați – consumul excesiv al alcoolului, obezitatea, dislipidemia și prezența diabetului zaharat.

Cuvinte cheie. Guta, sindrom metabolic, hipertensiunea arterială, obezitate.

COMORBIDITIES IN GOUT

Nina Zubritski

(Sci. adviser: Larisa Rotaru, PhD., asociet prof., cat of Rheumatology and Nephrology)

Introduction. Gout is a metabolic disorder of purine bases. The report from the WHO 2000 gout was ranked among the diseases associated with obesity, arterial hypertension, coronary heart disease, insult, type 2 diabetes.

Purpose. To examine the metabolic syndrome and risk factors for gout and to assess their importance for the disease.

Material and methods. Retrospectively and prospectively 52 patients examined had gout, diagnosed on the basis of the classification criteria (S. L. Wallace, 1977). The average age of patients and duration of the disease at the time of treatment in the department of rheumatology and arthrology RCH was 51.8 and 6.1 years, respectively. 52 patients were diagnosed with arthritis, 38 (73%) patients had subcutaneous tophi.

Results. It was found that obesity and arterial hypertension precedes the development of gout, thus, the sooner patients developed obesity, the earlier development of the first noted gouty arthritis. In particular, obesity patients that developed during the first or second decade of life, the first gouty arthritis developed in 38.3 and 43.7 years, respectively. If obesity is developed on the 5th or 6th decade, the first gouty arthritis developed somewhat later - in 47.4 and 50.9 years, respectively.

Conclusions. Among the risk factors for patients with gout were identified - excessive alcohol intake, obesity, dyslipidemia, and diabetes mellitus.

Key words. Gout, metabolic syndrome, arterial hypertension, obesity.