

STIGMATIZAREA ȘI DISCRIMINAREA PERSOANELOR CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MENTALĂ ÎN RÂNDUL ADOLESCENȚILOR

Eșanu Andrei, Ungureanu Diana

(Cond. șt. - Deliv Inga, dr. șt. med., conf. univ.,

Chihai Jana, dr. șt. med., conf. univ., cat. de Psihiatrie, Narcologie și Psihologie clinică)

Introducere. În Programul Național privind Sănătatea Mentală pentru anii 2012-2016 prioritate se dă procesului de apropiere a serviciilor sănătății mentale de comunitate și facilitării integrării persoanelor cu dizabilități mentale în societate; una din problemele majore care împiedică acest proces este nivelul înalt de stigmatizare și discriminare față de aceste persoane.

Scop. Evaluarea eficienței trainingurilor în vederea diminuării stigmatizării și discriminării persoanelor cu probleme de sănătate mentală în rândul adolescenților.

Material și metode. În studiu au fost incluși 100 de adolescenți. Pentru a evalua stigmatizarea în rândul adolescenților a fost administrat, înainte și după training, testul AQ-8-C, elaborat de Corrigan (2007).

Rezultate. Itemii ce se referă la segregare și evitare în testul AQ-8-C au obținut cea mai mare medie (6,77 și 6,99 din maximum 9) între elevi, aceasta indică faptul că adolescenții nu vor să învețe alături de persoanele cu probleme de sănătate mentală, și au tendința de a-i evita, considerându-i periculoși (Item 2 – 5,15). După training aceste rezultate au scăzut considerabil la 3,26 pentru segregare, 4,33 pentru evitare și 3,41 pentru pericolozitate, $p < 0,001$.

Concluzii. Rezultatele studiului nostru demonstrează că trainingurile organizate în vederea diminuării nivelului de stigmatizare și discriminare a persoanelor cu dizabilități mentale sunt foarte eficiente. Prin urmare aceste traininguri pot contribui semnificativ la realizarea integrării în societate.

Cuvinte cheie. Stigmatizare, Discriminare, Sănătate Mentală.

STIGMA AND DISCRIMINATION OF PEOPLE WITH MENTAL HEALTH ISSUES AMONG ADOLESCENTS

Eșanu Andrei, Ungureanu Diana

(Sci. adviser: Deliv Inga, PhD., associate prof., Chihai Jana, PhD., associate prof., chair of Psychiatry, Narcology and Clinical Psychology)

Introduction. The National Program of Mental Health for 2012-2016 aims to bring the mental health services to the community and to facilitate the inclusion of people with mental disabilities in the society; one of the major obstacles which makes this process difficult is the high stigma and discrimination against them.

Purpose. Evaluation of the efficiency of trainings for diminishing stigma and discrimination of people with mental health problems among adolescents.

Material and methods. The study included a total of 100 adolescents. The AQ-8-C test, developed by Corrigan (2007), was administered in order to evaluate stigma among adolescents, before and after training.

Results. The AQ-8-C Items for segregation and avoidance show the highest average (6,77 and 6,99 of a maximum of 9), which indicates that adolescents in our society don't want to study together with persons with mental health problems, and tend to avoid those, considering them dangerous (average 5,15). After the training these results decreased considerably to 3,26 for segregation, 4,33 for avoidance and 3,41 for dangerousness, $p < 0,001$.

Conclusions. The results of our study indicate that the trainings to decrease the level of stigma and discrimination against people with mental health problems are very efficient. In this way these trainings can greatly contribute to having a genuine inclusion into society.

Key words. Stigma, Discrimination, Mental Health.