

SINDROMUL DE SUPRASOLICITARE FIZICĂ ȘI PSIHO-EMOȚIONALĂ PROFESIONALĂ LA MEDICII ONCOLOGI

Șveț Veronica

(Cond. șt. - Ion Mereuță, dr. hab. șt. med., prof. univ., cat. Oncologie, Hematologie și Radioterapie)

Introducere. Sindromul de suprasolicitare fizică și psihoemoțională profesională la medicii oncologi constă în epuizarea psihică, emoțională și fizică, interpersonală, de depersonalizare și reducerea capacității profesionale de muncă, având drept consecință, riscuri crescute de apariție a patologiilor, atât la nivel de organe și sisteme, cât și psiho-emoționale, oboseală, insomnie, stres, depresie, etc., dictate de devotamentul profesional față de bolnavii oncologici specifici.

Scop. Studiarea sindromului de suprasolicitare fizică și psiho-emoțională la medicii oncologi.

Material și metode. Studiul a inclus 21 medici oncologi din secțiile Oncologie Generală, Mamologie 2 și Oncopediatrie. În studiu am folosit chestionarul a Maslach Burnout Inventory (MBI, 1976) și răspunsurile apreciate conform scalei Likert cu 7 puncte cu exprimarea frecvenței acestui sindrom în rândul medicilor oncologi.

Rezultate. Conform studiului efectuat prezența acestui sindrom a fost apreciat la 100% medici. Conform scalei Likert nivelul înalt a SSFPP a fost printre medicii din secția Oncologie Generală 63%, nivelul mediu medici oncopediatri 25% și nivel mic la medicii din Mamologie 2-12%.

Concluzii. Nivelul crescut a acestui sindrom în rândurile medicilor oncologi studiați, necesită o apreciere deosebită cu evidențierea factorilor de risc, nivelului și gradului de afectare SSFPP și implementarea metodelor de combatere a acestui sindrom.

Cuvinte cheie. Sindrom de suprasolicitare fizică și psihoemoțională profesională, medici oncologi.

PSYCHO-EMOTIONAL OVERLOAD SYNDROME AND PHYSICAL TRAINING ONCOLOGISTS

Șveț Veronica

(Sci. adviser: Ion Mereuță, PhD, prof., chair of Oncology, Hematology and Radiotherapy)

Introduction. Physical and psycho-emotional overload, professional syndrome of the oncology doctors consists of mental exhaustion, emotional and physical, interpersonal, depersonalisation and reduced professional capacity for work, having as a consequence an increased risk of developing pathologies both at the organs and systems, as well as psycho-emotional, fatigue, insomnia, stress, depression, etc. dictated by professional commitment to specific oncological patients.

Purpose. To study the physical and psycho-emotional overload syndrome in oncologists.

Material and methods. The study included 21 oncologists from the General Oncology, Oncopediatric and Mammology departments. In the study we used the Maslach Burnout Inventory questionnaire (MB, 1976) and responses rated according to 7 -point Likert scale expressing the frequency of this syndrome among oncologists.

Results. According to the conducted study the presence of this syndrome has been estimated at 100% of physicians. According to Likert scale, high-level of the SSFPP, was among the doctors from General Oncology department 63%, medium level 25% from Oncopediatry and low level 12 % from Mammology.

Conclusions. Increased levels of this syndrome among oncologists requires a special appreciation highlighting risk factors, the level and degree of damage SSFPP and implementing methods to combat this syndrome.

Key words. Physical and psycho-emotional overload syndrome, oncologists.