

SINDROMUL OCHIULUI USCAT – REZULTAT AL EVOLUȚIEI SOCIETĂȚII

Octavian Antohi

(Conducător științific: Elena Ciobanu, dr. șt. med., conf. univ., Catedra de igienă generală)

Introducere. Sindromul ochiului uscat (SOU) este o patologie multifactorială a suprafeței oculare ce se caracterizează prin tulburarea filmului lacrimal. Odată cu modernizarea și computerizarea, SOU a început să afecteze tot mai mulți oameni.

Scopul lucrării. Au fost evidențiate condițiile apariției SOU și gradul de afectare a persoanelor.

Material și metode. A fost proiectat un studiu epidemiologic transversal. Instrumentul de evaluare a inclus două componente majore: chestionarul McMonnies și OSDI (din engl. Ocular Surface Disease Index). În studiu au participat 125 de persoane, dintre care femei 89 (71,2%) și bărbați 36 (28,8%). Conform categoriilor de vârstă 26 (20,8%) de persoane au avut vârsta de până la 19 ani, 62 (49,6%) – 20-30 ani și 37 (29,6%) – mai mult de 31 ani. Studenți – 59 (47,2%), angajați – 35 (28%), liceeni – 23 (18,4%) și neangajați 8 (6,4%). Statistica: Microsoft Office Excel, (IBM, SPSS, New York, SUA).

Rezultate. Senzație de durere ale ochilor au acuzat 33 (26,4%) din respondenți, mâncărime – 66 (52,8%), uscăciune – 37 (29,6%) și senzație de corp străin 56 – (44,8%). Ochi sensibili la fum de țigară, smog, aer condiționat au acuzat – 33 (26,4%) persoane, iar la contactul cu apa tratată cu clor – 32 (25,6%). Apariția senzațiilor: frecvent – în 16,8% cazuri, uneori – 72%, permanent – 1,6% și niciodată – 10,4%. Senzație de ochi iritați la momentul trezirii au acuzat 18 (14,4%) persoane. Medicamente pentru tratarea SOU au fost prescrise la 6 (4,8%) persoane. Gradul de severitate al bolii a fost normal în 32,8% cazuri, formă ușoară – 50,4%, formă moderată – 13,6% și formă severă – 3,2%.

Concluzii. SOU este o problemă de sănătate, care afectează din ce în ce mai frecvent persoanele tinere. Deoarece este o patologie multifactorială, este important de identificat și de evitat cauzele care duc la apariția bolii.

Cuvinte cheie: sindromul ochiului uscat, severitate.

DRY EYE SYNDROME AS A RESULT OF THE SOCIETY DEVELOPMENT

Octavian Antohi

(Scientific adviser: Elena Ciobanu, PhD, assoc. prof., Chair of general hygiene)

Introduction. Dry eye syndrome (DES) is a multifactorial pathology of the ocular surface characterized by lacrimal disorder. Due to modernization and computerization, DES began to affect more and more people.

Objective of the study. The conditions of the DES occurrence and the degree of individual's impairment were highlighted.

Material and methods. A transversal epidemiological study was designed. The assessment tool included two major components: the McMonnies questionnaire and OSDI (Ocular Surface Disease Index). The study was conducted on 125 people, whereas women – 89 (71.2%) and men – 36 (28.8%). According to the age groups, 26 (20.8%) people were aged up to 19 years old, 62 (49.6%) – 20-30 and 37 (29.6%) – more than 31 years old. Students 59 (47.2%), employees 35 (28%), high school students 23 (18.4%) and unemployed 8 (6.4%). Statistics: Microsoft Office Excel (IBM, SPSS, New York, USA).

Results. A feeling of eye pain was reported by 33 (26.4%) respondents, itching in 66 (52.8%), dryness in 37 (29.6%) and foreign body sensation in 56 (44.8%) cases. Eyes sensibility to cigarette smoke, smog, air conditioning was reported by 33 (26.4%) people, and on contact with chlorine water 32 (25.6%). The signs incidence: frequent in 16.8% cases, sometimes 72%, permanently 1.6% and never 10.4%. Irritated eyes at the time of awakening were reported by 18 (14.4%) people. Drugs for DES treatment were prescribed in 6 (4.8%) people. The severity of the disease was normal in 32.8% cases, mild forms – 50.4%, moderate forms – 13.6% and severe forms – 3.2%.

Conclusion. DES is a health problem, which affects young people more and more frequently. Because it is a multifactorial pathology, it is important to identify and avoid the causes that lead to the disease.

Keywords: dry eye syndrome, severity.