

MODELUL BIOPSIHOSOCIAL ÎN DUREREA CRONICĂ

Mihaela Lisa

(Conducător științific: Ion Moldovanu, dr. hab. șt. med., prof. univ., Catedra de neurologie nr. 1)

Introducere. Modelul biopsihosocial (BPS) în durerea cronică reprezintă o abordare relativ nouă dar neimplementată în practica medicală. El se axează pe rolul aspectelor biologice, psihologice, emoționale și comportamentale ale individului aflat într-un mediu social, care își lasă amprenta asupra stării de sănătate.

Scopul lucrării. Studiarea literaturii de specialitate referitor la modelul biopsihosocial și importanța lui în inducerea, menținerea și tratamentul durerii cronice.

Material și metode. S-a efectuat o analiză bibliografică a publicațiilor ce a cuprins anii 1998-2018, a 84 de articole extrase din bazele de date PubMed, Medline, MedScape, Hinari, după cuvintele cheie „*biopsychosocial model*”, „*psychological factors in chronic pain*”, „*lifestyle in chronic pain*”, ce nominalizează factorii BPS și implicațiile acestora în fenomenele fiziopatologice, tratamentul și influența asupra stilului de viață a pacienților cu dureri cronice.

Rezultate. Factorii biologici (vârstă, sex, etnie, genetic), psihologici (personalitatea, temperamentul, comportamentul, stresul, emoțiile) și sociali (familia, locul de munca, stilul de viață) creează un fundal susceptibil în dezvoltarea durerii cronice și în modelarea reacțiilor de răspuns la durere, astfel agravând sau diminuând simptomatologia. S-a constatat că stresul, emoțiile negative, tipul de personalitate borderline (limitrofă), copingul (confruntarea, depășirea) pasiv sunt factori determinanți în durerea cronică.

Concluzie. (1) Explorarea și implementarea factorilor BPS oferă posibilitatea determinării cauzei somatice sau psihice și modificarea tacticii de tratament în durerea cronică.

Cuvinte cheie: biopsihosocial, durere cronică.

BIOPSYCHOSOCIAL MODEL IN CHRONIC PAIN

Mihaela Lisa

(Scientific adviser: Ion Moldovanu, PhD, univ. prof., Chair of neurology nr. 1)

Introduction. The biopsychosocial model in chronic pain is a relatively new but unplanned approach in the medical practice. It focuses on the role of the biological, psychological, emotional and behavioral aspects of the person living in a social environment, that leaves his mark on health.

Objective of the study. To study the literature on the biopsychosocial model and its importance in the induction, maintenance and treatment of chronic pain.

Material and methods. A bibliographic analysis of the publications written from 1998 to 2018, which included 84 articles extracted from the PubMed, Medline, MedScape, Hinari databases, selected by the keywords „*biopsychosocial model*”, „*psychological factors in chronic pain*”, „*lifestyle in chronic pain*”, which nominates BPS factors and their implications for pathophysiological phenomena, treatment and influence on the lifestyle of patients with chronic pain.

Results. Biological factors (age, gender, ethnicity, genetics), psychological (personality, temperament, behavior, stress, emotions) and social (family, workplace) create a susceptible background in developing of chronic pain and modeling pain responses by aggravating or diminishing the symptoms. It has been established that stress, negative emotions, borderline personality type, passive coping are the determinant factors of chronic pain.

Conclusions. (1) Exploring and implementing BPS factors provides the possibility of determining the somatic or mental cause and modifying the treatment tactics in chronic pain.

Key words: biopsychosocial, chronic pain.