

## OBEZITATEA ASOCIATĂ CU HIPERTENSIUNEA ARTERIALĂ LA FEMEI ȘI BĂRBAȚI

Cristina Motreac, Irina Puiu

(Conducător științific: Angela Tcaciuc, dr. șt. med., conf. univ, Departamentul de medicină internă, Disciplina de cardiologie)

**Introducere.** Evoluția impresionantă a excesului de greutate în toate țările lumii a creat o problemă majoră de sănătate publică și este definită ca o „epidemie globală”. Obezitatea reprezintă o anomalie metabolică caracterizată prin creșterea masei țesutului adipos consecutivă unui dezechilibru între aportul caloric și cheltuielile energetice, cu predominanța consecutivă a lipogenezei față de lipoliză, ceea ce determină un exces ponderal de peste 20% față de standardele recomandabile. Atât bărbații, cât și femeile care au un IMC  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup>, au riscul de a dezvolta hipertensiune arterială, datorită sistemul renină-angiotensină care este implicat în dezvoltarea hipertensiunii prin intermediul a două sisteme, incluzând țesutul adipos și circulația.

**Scopul lucrării.** Studiarea particularităților obezității la femei și bărbați și rolul acestora în declanșarea hipertensiunii arteriale

**Material și metode.** Studiul efectuat pe 80 de pacienți internați în secția de cardiologie în decursul unui interval de 6 luni. Analizați 43 de femei și 37 de bărbați cu IMC  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup>, cu vârsta cuprinsă între 40 și 70 de ani. Au fost analizate tensiunea arterială, indicele de masă corporală (IMC), circumferința abdominală, glicemia, colesterolul total, HDL-colesterol și LDL, trigliceridele și chestionare privind indicele capacității de muncă, epuizarea emoțională și oboseala subiectivă.

**Rezultate.** HTA gr. I 0%. HTA gr. II 37% (30 f) vs. 28% (35 b). HTA gr. III 16% (5 f) vs. 12% (9 b).

**Concluzii.** (1) Hipertensiunea s-a asociat semnificativ cu sexul feminin, indicele masei corporale  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup>, obezitatea abdominală, colesterol total  $\geq 200$  mg/dl, LDL-C  $\geq 129$  mg/dl și trigliceridele  $\geq 150$  mg/dl. (2) Hipertensiunea de grad II prevalează atât la femei, cât și la bărbați.

**Cuvinte cheie:** obezitate, hipertensiune arterială, indicele masei corporale.

## OBESITY ASSOCIATED WITH ARTERIAL HYPERTENSION IN WOMEN AND MEN

Cristina Motreac, Irina Puiu

(Scientific adviser: Angela Tcaciuc, PhD, assoc. prof., Department of internal medicine, Discipline of cardiology)

**Introduction.** The impressive evolution in view of obesity worldwide has triggered a major public health problem defined as: „global epidemy”. Obesity stands for a metabolic anomaly characterised through the increase of fatty tissue mass consecutive of an unbalance between caloric contribution and energy loss, with a consecutive predominance of lipogenesis to lipolysis, which, at this point determines a ponderal excess of over 20% in terms of required standards. Both men and women who have an BMI  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup>, are put at risk of developing arterial hypertension, due to angiotensin renin system involved in the development of hypertension via two systems, regarding the fatty tissue and circulation.

**Objective of the study.** The study of obesity characteristics in both women and men as well as its role in the arterial hypertension outburst.

**Material and methods.** The study was carried out on 80 patients admitted in cardiology department over a period of 6 month interval. There were analysed 43 women and 37 men with BMI  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup>, aged between 40 and 70 years. There were assessed: arterial blood pressure, body mass index (BMI), abdominal circumference, glycemia, total cholesterol, LDL and HDL-cholesterol, triglycerides and questionnaires related to work ability index, emotional weariness as well as subjective fatigue.

**Results.** HTA gr. I 0%. HTA gr. II 37% (30 f) vs 28% (35 m). HTA gr. III 16% (5 f) vs 12% (9 m).

**Conclusions.** (1) Hypertension is being considerably associated to females, body mass index  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup>, abdominal obesity, total cholesterol  $\geq 200$  mg/dl, LDL-C  $\geq 129$  mg/dl and triglycerides  $\geq 150$  mg/dl. (2) 2nd stage hypertension prevails both in women and men.

**Key words:** obesity, arterial hypertension, body mass index.