

## PARTICULARITĂȚILE HIPERTENSIUNII ARTERIALE LA ADULȚII TINERI

Lia Namesnic, Natalia Țîbîrnă

(Conducător științific: Alexandra Grejdieru, dr. hab. șt. med., prof. univ., Departamentul de medicină internă, Disciplina de cardiologie)

**Introducere.** Hipertensiunea arterială (HTA) este o maladie caracterizată prin creșterea persistentă a valorilor tensiunii arteriale (TA) sistolică  $\geq 140$  mmHg și/sau TA distolică  $\geq 90$  mmHg la subiecții care nu se află sub tratament antihipertensiv. HTA este una dintre principalele cauze ale morbidității cardiovasculare, ceea ce explică interesul sporit al medicilor privind diagnosticul precoce și tratamentul adecvat al acestei maladii.

**Scopul lucrării.** Studiarea particularităților etiologice, clinico-paraclinice și de tratament a hipertensiunii arteriale la adulții tineri.

**Material și metode.** Studiul retrospectiv-prospectiv a fost efectuat pe 340 de pacienți (vârsta  $< 39$  ani – 58 pacienți). Metode instrumentale: electrocardiograma (ECG), ecocardiografia (EcoCG). Teste utilizate: valorile TA, analiza biochimică, riscul Score.

**Rezultate.** Analizând rezultatele în funcție de diagnosticul de trimitere, observăm că adulții tineri mai frecvent au fost internați cu diagnosticul de HTA în 51,8%, dar și cu aritmii 13,8% și sindrom coronarian acut 17,2%. Adulții tineri au fost diagnosticați predominant cu HTA de gr. I 41,4%. Evaluând factorii de risc cardiovasculari, predominant la adulți tineri au fost: tabagismul 41,4% și stresul 37,9%.

**Concluzii.** (1) La adulți tineri hipertensivi manifestările clinice predominante au fost: dereglările neurologice (vertijul) și dereglările oculare (fosfene) în 72,4%. (2) Pacienții tineri adulți au administrat în 62,1% monoterapie cu inhibitorii enzimei de conversie a angiotensinei sau beta blocante, iar în 37,9% dubla combinație antihipertensivă.

**Cuvinte cheie:** hipertensiune arterială, adulții tineri.

## PARTICULARITIES OF ARTERIAL HYPERTENSION IN YOUNG ADULTS

Lia Namesnic, Natalia Tibirna

(Scientific adviser: Alexandra Grejdieru, PhD, prof., Department of internal medicine, Discipline of cardiology)

**Introduction.** Hypertension is a disease characterized by persistent elevation of systolic blood pressure  $\geq 140$  mmHg and/or distal blood pressure  $\geq 90$  mmHg in non-antihypertensive subjects. Hypertension is one of the main causes of cardiovascular morbidity, which explains the interest of physicians in early diagnosis and appropriate treatment of this disease.

**Objective of the study.** The study of etiological, clinical and paraclinical peculiarities and treatment of hypertension in young adults.

**Material and methods.** The retrospective-prospective study was conducted on 340 patients (age  $< 39$  years – 58 patients). Instrumental methods: electrocardiogram (ECG), echocardiography (EcoCG). Tests used: arterial blood pressure results, biochemical analysis, Score risk.

**Results.** Analyzing results according to the referral diagnosis, we noticed that younger adults there were more frequently hospitalized with hypertension diagnosis in 51.8%, but also with 13.8% and 17.2% with acute coronary syndrome. Young adults were predominantly diagnosed with hypertension by grade I in 41.4%. Evaluating cardiovascular and predominantly risk factors in young adults were the following: in 41.4% smoking and 37.9% stress.

**Conclusions.** In hypertensive young adults the predominant clinical manifestations were the following: neurological disorders (vertigo) and eye disorders (phosphodiesterases) in 72.4%. Adult young adults received 62.1% monotherapy with angiotensin converting enzyme inhibitors or beta blockers, but in 37.9% double antihypertensive combination.

**Key words:** hypertension, young adults.