

## EVAUAREA RETROSPECTIVĂ A COMPORTAMENTULUI ALIMENTAR AL PACIENȚILOR CU TRAUMATISME

Ludmila Buzurnii

(Conducător științific: Alexei Chirlici, dr. șt. med., asist. univ., Catedra de igienă)

**Introducere.** Anual, în Republica Moldova se înregistrează mai mult de o mie de cazuri de traumatisme, dintre care circa 60 % survin din cauza căderilor la domiciliu. Fracturile sunt cauzate și de fragilitatea oaselor. Unul din factori de risc este alimentația neechilibrată, care nu oferă necesarul în unii nutrienți necesari sistemului osos.

**Scopul lucrării.** Evidențierea obiceiurilor alimentare a pacienților cu traumatisme.

**Material și metode.** Utilizînd metoda chestionarului au fost anchetate 120 de persoane internate în secția Traumatologie, care au fracturi uzuale (prin cădere). S-au cules informații despre consumul de produse alimentare de către pacienți înainte de a fi internați în spital.

**Rezultate.** Micul dejun nu era luat niciodată de către 25% de pacienți. Peste masa de prînz obișnuiau să sară 44% de persoane, dar peste cina – 4,1%. Dintre persoanele anchetate 76,6% au confirmat că consumau produse lactate 1-2 ori pe săptămîină. În alimentația zilnică carnea era consumată zilnic doar la 58,3%, în timp ce restul pacienților consumau carnea ocazional. Totodată, mezelurile, inclusiv diverse afumături erau consumate zilnic de 95% de persoane chestionate. Peștele și produsele din pește erau consumate rar. Legumele proaspete au lipsit în alimentația zilnică la 49% de pacienți chestionați, iar fructele – la 35% din aceștia.

**Concluzii.** În rezultatul studiului efectuat s-a constatat, că pînă la internare majoritatea pacienților cu traume au avut o alimentație dezechilibrată. Produsele lactate și produsele de pește, surse de calciu, fosfor, vitamina D, substanțe importante pentru sănătatea oaselor, erau incluse nesatisfăcător în alimentația pacienților.

**Cuvinte cheie:** comportament alimentar, pacienți cu traume, evaluarea igienică.

## RETROSPECTIVE EVALUATION OF FOOD BEHAVIOR OF THE PATIENTS WITH TRAUMA

Ludmila Buzurnii

(Scientific adviser: Alexei Chirlici, PhD, asst. prof., Chair of hygiene)

**Introduction.** There are more than one thousand injuries per year in the Republic of Moldova, of which about 60% are due to home downturns. The fractures are also caused by the fragility of the bones. One of the risk factors is unbalanced diet, which does not provide the necessary nutrients needed for the bone system.

**Objective of the study.** Highlighting the eating habits of patients with trauma.

**Material and methods.** Using the questionnaire method, 120 patients were interviewed in the Traumatology department, who have common fractures (by dropping). Patients' food information was collected before their hospitalizing.

**Results.** Breakfast was never taken by 25% of patients. Over lunch bumped 44% of patients, but over dinner – 4.1%. Of those surveyed, 76.6% confirmed that they consumed dairy products only 1-2 times a week. In the daily diet, meat was included daily only by 58.3% of patients, while the rest of the patients consumed meat occasionally. At the same time, sausages, including various smokes, were consumed daily by 95% of questioned persons. Fish and fish products were rarely consumed. Fresh vegetables were missing in the daily diet in 49% of questioned patients, and the fruit – in 35% of them.

**Conclusions.** As a result of the study, it was found that most traumatic patients up to hospitalization had an unbalanced diet. Dairy products and fish products, sources of calcium, phosphorus, vitamin D, important substances for bone health, were included unsatisfactorily in the diet of patients.

**Key words:** food behavior, trauma patients, hygienic assessment.