

## **OBEZITATEA – PROBLEMĂ SOCIALĂ ÎN REPUBLICA MOLDOVA**

**Maria-Mirabela Toma**

(Conducător științific: Ovidiu Tafuni, dr. șt. med., conf. univ., Catedra de igienă generală)

**Introducere.** Obezitatea, o problemă socială care afectează toate țările, reprezintă cea mai frecventă boală metabolică cu ample consecințe asupra stării de sănătate, care determină scăderea calității vieții cu decese premature.

**Scopul lucrării.** Evaluarea incidenței și cauzelor ce predispun la obezitate.

**Material și metode.** Au fost evaluate statisticile naționale și internaționale, anchete, Strategia națională de prevenire și control a bolilor netransmisibile, literatura de specialitate.

**Rezultate.** În R. Moldova incidența obezității este mai mare în rândul femeilor decât în rândul bărbaților, pentru toate grupele de vârstă. Cel mai mare procent al persoanelor obeze de ambele genuri se înregistrează în grupurile de vârste 45-54 ani (29% femei și 20% bărbați) și pentru vârsta 55-64 ani, respectiv 29% femei și 22% bărbați. Astfel, 50% din persoane cu vârsta peste 18 ani sunt supraponderale sau obeze, cu o pondere mai mare în mediul urban, ce crește proporțional vârstei, de la 1% (18-24 de ani) până la 25% (45-65 ani). Cauza obezității este consumul scăzut de fructe și legume (66% consumă mai puțin de cinci fructe și legume pe zi), stilul sedentar de viață (60% cu vârsta de peste 15 ani), consumul de produse bogate în grăsimi, sare și zahăr (60% din populație).

**Concluzii.** Obezitatea este întâlnită mai des la vârsta de 45-54 ani, preponderent în rândul femeilor. Principalele cauze sunt stilul sedentar de viață și consumul de produse energogene.

**Cuvinte cheie:** obezitate, populația R. Moldova.

## **OBESITY – A SOCIAL PROBLEM IN THE REPUBLIC OF MOLDOVA**

**Maria-Mirabela Toma**

(Scientific adviser: Ovidiu Tafuni, PhD, assoc. prof., Chair of general hygiene)

**Introduction.** Obesity is a social problem that affects all countries, is the most common metabolic disorder with widespread health consequences, which leads to a decrease in the quality of life with premature deaths.

**Objective of the study.** To evaluate the incidence and causes that predispose of obesity.

**Material and methods.** The national and international statistics and surveys, have been evaluated National strategy for the prevention and control of non-prominent disease, specialty literature.

**Results.** In the Republic of Moldova the incidence of obesity is higher in women than men, for all age groups. The highest percentage of obese of both sexes is recorded in age groups 45-54 (29% women and 20% men) and 55-64 years, 29% women and 22% men. Thus, 50% of people over the age of 18 are overweight or obese, with a larger proportion in the urban area, increasing proportionally to the age, from 1% (18-24 years) to 25% (45-65 years). The cause of obesity is low consumption of fruits and vegetables (66% consume less than five fruits and vegetables per day), sedentary lifestyle (60% over 15 years old), consumption of high fat products, salt and sugar (60% of the population).

**Conclusions.** Obesity occurs more often at the age of 45-54 years, predominantly among women. The main causes are the sedentary lifestyle and consumption of energy products.

**Key words:** obesity, population of R. Moldova.