

PREZENȚA FACTORILOR PSIHOLOGICI LA PACIENȚII DE PROFIL CARDIOVASCULAR

Ana Bădăreu

(Conducător științific: Mariana Cernițanu, dr. șt. med., conf. univ., Catedra de management și psihologie)

Introducere. Cunoașterea stării emoționale și a proceselor organice a pacientului oferă medicului posibilitate de a pune un diagnostic corect și respectiv de a oferi un tratament corespunzător.

Scopul lucrării. Cercetarea factorilor ce contribuie la apariția și menținerea bolilor somatice cu elaborarea recomandărilor ulterioare de psihoigienă și psihoprofilaxie.

Material și metode. Subiecții de studiu au alcătuit 300 respondenți, de la un sanatoriu la Vadul-lui-Vodă. Studiul este de tip transversal și presupune colectarea răspunsurilor prin metoda chestionării.

Rezultate. Factorii psihologici care pot condiționa și menține anumite boli cardiovasculare sunt: aspirații nerealizate (70% respondenți), decepțiuni (75,3% respondenți se gîndesc la evenimentele negative din trecut), nemulțumiri (81% respondenți consideră că au unele rezerve în ceea ce se referă gradul de realizare a scopurilor majore în viață până la etapa efectuării chestionării, iar 57,7% respondenți au un anumit grad de nemulțumire de starea lucrurilor din viața sa, contrarietăți, situații conflictuale, sentimentele de culpabilitate, dificultăți personale, conflicte refulate, frustrări etc.

Concluzii. (1) Tulburările psihosomatice sunt rezultatul interacțiunii dintre corp și minte, cu o configurație psihic raportată la conflictele din viață trăite și interiorizate de persoană, fiind exprimate clinic prin suferințe somatice. (2) La pacienții cardiovasculari, factorii psihologici negativi au un impact direct asupra manifestării stării morbide. (3) Unele măsuri de profilaxie a declanșării și menținerii bolilor somatice ar fi păstrarea echilibrului emoțional-afectiv, crearea unei ambianțe comode, de liniște și securitate, încurajare și antrenare pentru a evita anxietatea, neliniștea, instalarea depresiei, izolarea și închiderea în sine.

Cuvinte cheie: factori psihologici negativi, tulburări psihosomatice, pacienți cardiovasculari.

PRESENCE OF PSYCHOLOGICAL FACTORS IN CARDIOVASCULAR PATIENTS

Ana Badareu

(Scientific adviser: Mariana Cernitanu, PhD, assoc. prof., Chair of management and psychology)

Introduction. The knowledge about the emotional state and the organic processes of the patient provides the physician opportunity to make a correct diagnosis and to prescribe appropriate treatment.

Objective of the study. to investigate factors that contribute to the development and maintenance of somatic diseases and to elaborate recommendations of psycho-hygiene and psycho-prophylaxis.

Material and methods. The study subjects consisted of 300 respondents from a sanatorium at Vadul-lui-Vodă. The type of study is transversal and involves the collection of answers by questionnaire method.

Results. Psychological factors that can contribute to and maintain certain cardiovascular diseases are: unfulfilled aspirations (70% of respondents); deception (75.3% of respondents think about past events); dissatisfaction (81% of respondents think they have some reservations about refers to the degree of achievement of major life goals up to the questionnaire stage, and 57.7% of respondents have a degree of dissatisfaction with the state of affairs in their lives, contraries, conflicts, feelings of guilt, personal difficulties, hidden conflicts, frustrations etc.

Conclusions. (1) Psychosomatic disorders are the result of the interaction between body and mind, with a psychic configuration related to the real and internalized life conflicts, which are clinically expressed through somatic sufferings. (2) In cardiovascular patients, negative psychological factors have a direct impact on the manifestation of morbid status. (3) Some measures to prevent and maintain somatic diseases would be to maintain the emotional-emotional balance, create a comfortable environment, calm and secure, encourage and train to avoid anxiety, depression and isolation.

Key words: negative psychological factors, psychosomatic disorders, cardiovascular patients.