

**ABORDAREA COMPLEXĂ A HIPERTENSIUNII ARTERIALE:  
OPTIMIZAREA ACTULUI MEDICAL ȘI IMPLICAREA PRINCIPILOR BIOETICE**

**Aliona Bejenari**

(Conducător științific: Vitalie Ojovanu, dr. hab., conf. univ., Catedra de filosofie și bioetică)

**Introducere.** Abordarea hipertensiunii arteriale este extrem de complexă și necesită o analiză minuțioasă atât a factorilor etiopatogenetici, în apariția și evoluția ei, cât și a principiilor morale implicate.

**Scopul lucrării.** Analiza implicațiilor bioetice în cazurile de hipertensiune arterială.

**Material și metode.** Au fost consultate publicații monografice, științifice, statistico-sociologice și etico-bioetice din țară și de peste hotare. În acest studiu s-a aplicat metoda teoretică, analitică, bioetică.

**Rezultate.** Pentru ameliorarea calității vieții pacienților cu hipertensiune arterială se impune studierea posibilităților de aplicare activă a reperelor bioetice în cadrul sistemului medical. În societatea contemporană, pe lângă o pregătire profesională impecabilă, medicul trebuie să posede și abilități de aplicare a principiilor de bioetică clinică.

**Concluzii.** (1). Implicarea principiilor și aspectelor morale fundamentale referitoare la viața, sănătatea și supraviețuirea pacienților cu hipertensiune arterială duc la diminuarea influenței negative a mediului ambiant și promovării unui mod sănătos de viață, cu asigurarea securității, care pune pe prim-plan ființa umană și necesitățile sale. (2). Colaborarea dintre medic și pacient, în baza principiilor etice, îmbunătățește calitatea vieții și optimizează actul medical administrat.

**Cuvinte cheie:** bioetică, hipertensiunea arterială, act medical.

**THE COMPLEX APPROACH OF ARTERIAL HYPERTENSION: OPTIMIZATION OF THE  
MEDICAL CARE AND INVOLVEMENT OF BIOETHICAL PRINCIPLES**

**Aliona Bejenari**

(Scientific adviser: Vitalie Ojovanu, PhD, assoc. prof., Chair of philosophy and bioethics)

**Introduction.** The approach to arterial hypertension is extremely complex and requires a thorough analysis of both the etiopathogenetic factors, its appearance and evolution, and the moral principles involved.

**Objective of the study.** The analysis of bioethical implications in cases of arterial hypertension.

**Material and methods.** Monographic, scientific, statistical-sociological and ethical-bioethical publications from the country and from abroad have been consulted. In this study the theoretical, analytical, bioethical method was applied.

**Results.** In order to improve the quality of life of the patients with arterial hypertension it is necessary to study the possibilities of active application of bioethics in the medical system. In contemporary society, in addition to impeccable professional training, the doctor must also have the skills to apply the principles of clinical bioethics.

**Conclusion.** (1) Involvement of fundamental principles and moral aspects related to the life, health and survival of the patients with arterial hypertension leads to the diminishing of the negative influence of the environment and the promoting a healthy way of life, with security, which puts the human being and its needs at the forefront. (2) Collaboration between the doctor and patient, based on ethical principles, improves the quality of life and optimizes the medical care.

**Key words:** bioethics, arterial hypertension, medical care.