

ASPECTE MEDICO-SOCIALE ALE STUDENȚILOR-MEDICINIȘTI PRIVIND ANEMIA FIERODEFICITARĂ

Alina Guțanu, Valeria Bîrca

(Conducător științific: Alina Ferdohleb, dr. șt. med., conf. univ., Catedra de management și psihologie)

Introducere. Una dintre cele mai actuale probleme de sănătate legate de nutriție în populația Republicii Moldova este anemia fierodeficitară, patologie cu impact major în sănătatea publică. Impactul deficienței de fier se răsfrânge asupra sănătății populației în țară.

Scopul lucrării. Studiarea aspectelor medico-sociale ale anemiei fierodeficitare în rândul studenților Universității de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” și estimarea impactului acesteia în viața cotidiană.

Material și metode. Studiu Caz-Control în baza chestionarului elaborat de autorii Alina Guțanu și Valeria Bîrca, aplicat asupra 60 studenți din anii de studiu I-V și metaanaliză a Programului național de reducere a afecțiunilor determinate de deficiența de fier și acid folic.

Rezultate. Rezultatele studiului calitativ/selectiv au raportat prevalența anemiei fierodeficitare de 35%, iar manifestările specifice principale au fost: paliditate 24,56%, cefalee 22,80%, oboseală 24,56%. Anemia fierodeficitară a fost atestată la 26,92% de persoane de gen feminin și la 87,5% persoane de gen masculin, fiind mai frecventă în intervalul de vârstă 23-25 ani (52,38%).

Concluzii. Rezultatele menționează că cei mai frecvenți factori care duc la apariția anemiei fierodeficitare sunt următoarele: condițiile de trai, consumul de cafea, alimentația dezechilibrată, somnul insuficient. Totodată, la vârsta de 23-25 ani se atestă cea mai mare prevalență de această patologie, întâlnită mai frecvent la persoanele de sex masculin.

Cuvinte cheie: anemie fierodeficitară, studenți-mediciniști, deficiență de fier.

MEDICO-SOCIAL ASPECTS OF MEDICAL STUDENTS IN IRON DEFICIENCY ANEMIA

Alina Gutanu, Valeria Birca

(Scientific adviser: Alina Ferdohleb, PhD, assoc. prof., Chair of management and psychology)

Introduction. One of the most important issues of the Republic of Moldova population is iron deficiency anemia, pathology with a major impact on public health. The impact of iron deficiency reflects on population health in the country.

Objective of the study. The study of medico-social aspects in iron deficiency anemia among students of the University of Medicine and Pharmacy „Nicolae Testemițanu” and appraisal of its impact in everyday life.

Material and methods. Case-Control based on questionnaire elaborated by authors Alina Guțanu and Valeria Bîrca, applied on 60 students of the I-V study years and methanalysis of the National Program for the reduction of the diseases determined by the deficiency of iron and folic acid.

Results. The results of the qualitative/selective study reported the prevalence of the iron deficiency anemia of 35%, and the main specific manifestations were: pallor 24.56%, headache 22.80%, fatigue 24.56 %. Iron deficiency anemia has been reported in 26.92% in females and 87.5% in males, being more frequent in 23-25 age range (52.38%).

Conclusions. The results mention that the most common factors that lead to iron deficiency anemia are: living conditions, coffee consumption, food imbalance, insufficient sleep. Also, at the age of 23-25 there is the highest prevalence of this pathology, more commonly encountered in males.

Key words: iron deficiency anemia, medical students, iron deficiency.