

APLICĂRI ALE FITOTERAPIEI ALTERNATIVE ȘI COMPLEMENTARE ÎN REPUBLICA MOLDOVA

Maria Gălbineanu

(Conducător științific: Maria Cojocaru-Toma, dr. șt. farm., conf. univ., Catedra de farmacognozie și botanică farmaceutică)

Introducere. Fitoterapia este o ramură a medicinei alternative și complementare, alături de medicina alopatică, care folosește plantele medicinale în scopul vindecării. Credibilitatea în terapia pe bază de plante se datorează efectelor adverse reduse, precum și posibilității de a prepara unele remedii în condiții casnice.

Scopul lucrării. Evaluarea nivelului de aplicare a fitoterapiei în rândul populației Republicii Moldova.

Material și metode. Materialul a fost acumulat prin metoda chestionării. La sondaj au participat 60 persoane, dintre care 90% femei și 10% bărbați cu vârsta cuprinsă între 18-57 ani.

Rezultate. Reieșind din analiza anchetelor, 96% din respondenți au beneficiat de tratamente cu fitopreparate, dintre ei: 42,6% din proprie inițiativă, 26,2% la recomandarea farmacistului, 14,7% în baza unei prescripții medicale și 6,5% la recomandarea altor persoane. Respondenții au utilizat produse fitoterapice ca: tratament de bază (16,6%) sau complementar (83,4%), preponderent în maladiile sistemelor: urogenital (25,3%), nervos (23,8%) și respirator (20,8%). Majoritatea persoanelor anchetate au recurs la fitopreparate din proprie inițiativă, pentru a evita consumul medicamentelor de sinteză, având în vedere că 94% din fitopreparate sunt produse OTC și doar 6% Rx.

Concluzii. Studiul a demonstrat faptul, că 90% din respondeți recurg la tratamente naturiste ca tratament în caz de îmbolnăviri, 94% fiind produse OTC, fapt ce implică cunoștințe ample a specialiștilor farmaciști în utilizarea rațională a fitopreparatelor.

Cuvinte cheie: fitoterapie, fitopreparate.

APPLICATIONS OF ALTERNATIVE AND COMPLEMENTARY PHYTOTHERAPY IN THE REPUBLIC OF MOLDOVA

Maria Galbineanu

(Scientific adviser: Maria Cojocaru-Toma, PhD, assoc. prof., Chair of pharmacognosy and pharmaceutical botany)

Introduction. Phytotherapy is a branch of alternative and complementary medicine which, along with allopathic medicine, uses medicinal plants for healing. Credibility in herbal therapy is based on the reduced adverse effects as well as the possibility of preparing some home remedies.

Objective of the study. Evaluation of the level of application of phytotherapy among the Republic of Moldova population.

Material and methods. The material was accumulated using the questionnaire method. Survey responses were received from 60 people, including 90% women and 10% men aged from 18-57 years.

Results. Based on the analysis of the investigations, 96% of the respondents received phytopreparate treatments, 42.6% of them on their own initiative, 26.2% on the pharmacist recommendation, 14.7% on medical prescription and 6.5% at recommend other people. Respondents used phytotherapeutic products: as a basic treatment (16.6%), complementary (83.4%), predominantly in the systemic diseases: urogenital (25.3%), nervous (23.8%) and respiratory ones (20.8%). Most of these persons use phytopreparations on their own initiative to avoid consumption of synthetic drugs, taken in consideration that 94% are OTC and only 6% Rx products.

Conclusions. The study showed that 90% of respondents utilized natural treatments. most of these naturally treated their conditions as illnesses, 94% being OTC products, requiring the deep knowledge of pharmacists in the proper using of phytopreparations.

Key words: phytotherapy, phytopreparate.