

bază indicatorii morbiditatea, mortalitatea generală, dizabilitatea, a fost propus ca **scop** reducerea numărului de îmbolnăviri prin maladii netransmisibile și a numărului de complicații provocate de aceste maladii.

Realizarea proiectului

A fost desfășurat un curs de instruire pentru ridicarea nivelului de competență al personalului medical cu privire la factorii de risc în bolile netransmisibile. O deosebită atenție s-a acordat instruirii grupelor cu risc de BNT, cu aplicarea instrumentelor SCORE și FINDRISC.

Persoanele cu risc identificate au fost consiliate activ, pentru a-și putea determina factorii de risc, a renunța la fumat, a evita consumul excesiv de alcool, primind recomandări despre alimentația sănătoasă, evitarea sedentarismului, controlul regulat al tensiunii arteriale și al glicemiei.

În scopul asigurării desfășurării activităților de informare și educaționale, prin implementarea proiectului sala de ședințe a fost utilată cu echipament tehnic și materiale informative, iar lucrătorii medicali au fost instruiți.

Cuvinte-cheie: boli netransmisibile, factori de risc, adulți

УДК: [614.253.1/5+616.12-008.331.1-084](478-21)

ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ПОДГОТОВКИ МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ ВУЛКАНЕШТЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ

*Наталья КАПСАМУН, Виорика РУСЕВ,
Зинаида БРУММ, Анастасия СКЛИФОС,
Юрий МОТУЗОК, Мария ГРОЗДЕВА,
Анна САРГЕЛЮ,*
Центр здоровья Вулканешты

Контекст

Центр здоровья Вулканешты обслуживает 22.937 человек. В состав ЦЗ входят: 2 офиса семейного врача (Етулия обслуживает 2954 человека, Чишмикиой – 4271) и 2 офиса здоровья (ст. Вулканешты обслуживает 255 человек и Карболия – 381).

Основной контингент – пациенты с хроническими неинфекционными заболеваниями. Забо-

левания сердечно-сосудистой системы занимают первое место, в 2017 г. они составили 58% от всей неинфекционной заболеваемости.

Основная задача проекта: достичь снижения развития сердечно-сосудистых заболеваний и улучшения состояния здоровья населения.

Специфические задачи:

- 1) повышение уровня подготовки медицинского персонала в отношении коммуникации и мотивации пациентов с сердечно-сосудистой патологией;
- 2) обеспечение наглядными и методическими материалами;
- 3) укрепление материально-технической базы ЦЗ Вулканешты;
- 4) повышение уровня знаний населения и изменение отношения к собственному здоровью.

Реализация проекта

Для внедрения проекта были использованы материалы, разработанные Проектом *Здоровая Жизнь*. На региональной конференции, посвященной созданию Библиотеки здоровья в кабинете семейного врача в г. Комрат, были получены наглядные материалы:

1. Учебное пособие для лиц, страдающих сахарным диабетом II типа.
 2. Учебное пособие для лиц, страдающих стенокардией.
 3. Протоколы *PEN 1, PEN 2*.
- ЦЗ Вулканешты, ОСВ Етулия, ОСВ Чишмикиой, ОЗ Карболия и ОЗ ст. Вулканешты были обеспечены наглядными материалами.

Ключевые слова: медицинский персонал, подготовка, артериальная гипертензия, профилактика

