

## **EVALUAREA GERIATRICĂ COMPLEXĂ LA PACIENȚII DIN SECȚIA DE GERIATRIE A CENTRULUI NAȚIONAL DE GERIATRIE ȘI GERONTOLOGIE DIN MOLDOVA**

**Natalia Blaja-Lisnic, Anatolie Negară, Felicia Lupașcu-Volentir, Gabriela Șoric, Olga Maniuc, Elena Coșciug**

*Laboratorul Științific de Gerontologie USMF „Nicolae Testemițanu”  
Centrul Național de Geriatrie și Gerontologie*

### **Scopul**

Demonstrarea eficacității și oportunității Evaluării Geriatrice Complexe (EGC) la pacienții vârstnici spitalizați în secțiile de geriatrie și evidențierea problemelor geriatrice majore.

### **Material și metode**

În studiu au fost incluși 990, divizați în 2 loturi: lotul I (672 persoane) – pacienții cu vârsta de 65 de ani și mai mult și lotul II (318 persoane) – pacienții cu vârsta de 45 – 64 ani.

### **Rezultate**

Evaluând problemele somatice la vârstnici s-a stabilit insomnia tranzitorie – 42,5% pentru lotul I și 57,7% pentru lotul II; la vârstnici a prevalat insomnia persistentă – 15%, față de 7% respectiv ( $p < 0,05$ ).

Anxietatea s-a înregistrat în 4,6% (față de pacienți presenili – 1,6%) ( $p < 0,05$ ). Stadiul ușor al depresiei s-a înregistrat în 21%, moderat – 3,6% și sever – 0,3% pacienți. La pacienții din lotul II stadiul ușor al depresiei s-a înregistrat la 13,5% pacienți și moderat – la 2,9% pacienți ( $p < 0,01$ ).

Evaluând cauza sindromului de cădere s-a stabilit dereglările de echilibru în 11% ( $p < 0,05$ ), urmată de patologia cardiovasculară – 8,3% ( $p < 0,01$ ), cauze neurologice – 6,4% ( $p < 0,05$ ). La pacienții din lotul II au predominat dereglările de echilibru (3,8%), cauze neurologice (2,2%) și cardiovasculare (1,6%).

Dereglări cognitive ușoare s-au înregistrat la 20,7% pacienți vârstnici ( $p < 0,01$ ), dereglări moderate – la 1% ( $p < 0,01$ ) și severe – la 0,3% ( $p < 0,01$ ). La persoanele din lotul II doar 6,2% au prezentat dereglări cognitive ușoare.

Sindromul de fragilitate a fost stabilit în 35,1% pacienți din lotul I și 9,4% la pacienții din lotul II ( $p < 0,01$ ).