

Particularitățile rozaceei – studiu pe 112 pacienți

*Vasile ȚĂBĂRNĂ¹, Rodica BODRUG², Mariane Nicole PUȘCAȘU¹, Diana TINCUI¹

¹Catedra Dermatovenerologie, Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie “Nicolae Testemițanu”

²Spitalul Dermatologie și Maladii Comunicabile, Chișinău, Republica Moldova

*Autor corespondent: vasile.tabarna@usmf.md

Generalități. Rozaceea este o afecțiune destul de frecventă, răspândită în întreaga lume și care merită toată atenția. Este întâlnită la aproximativ 10% dintre persoanele cu vârsta de peste 30 de ani, mai frecventă la femei, dar cu manifestări mai severe la bărbați. Aspectul deosebit al erupțiilor cutanate din rozacee au o influență negativă asupra calității vieții pacienților, stigmatizându-i și conferindu-le senzații de inferioritate și jenă în mediul social.

Scopul studiului constă în decelarea particularităților clinice și sociale la femeile cu rozacee.

Material și metode. A fost efectuat un studiu retrospectiv, observațional și descriptiv pe un eșantion de 112 pacienți, 89 de femei și 23 de bărbați internați și tratați în 2014, în Spitalul Dermatologie și Maladii Comunicabile. 30 dintre aceștia, 15 femei și 15 bărbați, au fost chestionați pentru aprecierea impactului rozaceei asupra calității vieții. Pentru colectarea materialului primar a fost utilizată metoda extragerii informației din fișele medicale. Chestionarul utilizat: Dermatology Life Quality Index (DLQI).

Rezultate. Rezultatele obținute au demonstrat o preponderență a bolii pentru sexul feminin cu 79% față de 21% - la cel masculin. Conform mediului de proveniență, pentru ambele sexe este preponderent cel rural: 66% pentru femei și 60% pentru bărbați. Drept formă clinică prevalează cea papulo-pustuloasă – 87%, forma eritemato-teleangiectazică – 11% și cea fimatoasă – în doar 2% cazuri. La 75% dintre bărbați și 78% dintre femei a fost depistat *Demodex folliculorum*. La 52% femei și 55% bărbați a fost depistat *Helicobacter pylori*. Asocierea cu patologia gastrointestinală a decelat un procentaj de 68% pentru femei și 48% pentru bărbați. Referitor la aprecierea impactului maladiei asupra calității vieții, s-a demonstrat că pentru femei aspectul fizic influențează direct asupra vieții, făcându-le dificilă afirmarea în societate atât privitor la studii, precum și cu referire la construirea unor relații noi cu persoane de sex opus. Majoritatea femeilor menționează faptul, că încearcă zilnic să ascundă cu ajutorul diferitor creme și cosmetice leziunile caracteristice rozaceei. Pentru bărbați aspectul fizic nu este atât de relevant.

Concluzii. Prevalența sexului feminin asupra celui masculin este elucidată într-un raport de 3:1. Conform altor parametri (mediul de proveniență, forma clinică, vârsta de debut, prezența *Demodex folliculorum*, asocierea cu *Helicobacter pylori*), diferențe esențiale între genuri nu s-au depistat. Din punct de vedere al impactului psiho-social, femeile sunt mult mai afectate.

Cuvinte-cheie: rozacee, calitatea vieții, particularități clinice.

Features of rosacea: a study on 112 patients

Introduction. Rosacea is a very common condition, which is worldwide spread deserving much attention. It is encountered in about 10% of people aged over 30 years. It is more common in women but men experience more severe symptoms. The appearance of rosacea rash has a negative impact on patients' quality of life, stigmatizing them and causing feelings of inferiority and embarrassment in social environment.

The aim of the study is to determine the clinical and social features in women diagnosed with rosacea.

Material and methods. A retrospective, observational and descriptive study was carried out on a sample of 112 patients, 89 women and 23 men who were hospitalized and treated in 2014 in Hospital of Dermatovenerology and Infectious Diseases. 30 patients (15 women and 15 men) were interviewed to assess the impact of rosacea on the quality of their life. The extraction from patients' medical record method was used to collect the primary information. The questionnaire that was used was Dermatology Life Quality Index (DLQI).

Results. The results demonstrate a predominance of females (79%) suffering from this condition over men (21%). According to the geographical origin criterion, the rural areas predominate for both sexes: 66% of women and 60% of men. According to the clinical form, papulopustular prevails (87%), erythematous telangiectasia constitutes 11% and Fimat appears in just 2% of cases. Demodex folliculorum was detected in 75% of men and 78% of women. Helicobacter pylori was present in 52% of women and 55% of men. The association with gastrointestinal pathology was revealed in 68% of women and 48% of men. As for the assessment of rosacea impact on the quality of life it was shown that women's physical appearance directly influences the quality of their life, making difficult their academic and social affirmation in society and also creating new relationships with the opposite sex. Most women state that they try daily to hide rosacea lesions using different creams and cosmetic products. Men's physical appearance was not so relevant.

Conclusions. Women prevail over male with the ratio being 3: 1. According to other parameters (geographical origin, clinical form, age of onset, the presence of Demodex folliculorum association with Helicobacter pylori), no significant differences between the sexes was identified. In terms of psychosocial impact, women are more affected.

Key words: rosacea, quality of life, clinical features.