

Лукушкина Е.Ф., Баскакова Е.Ю.

АНАЛИЗ ФАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ, ПОЛУЧАВШИХ В МЛАДЕНЧЕСТВЕ НЕАДАПТИРОВАННЫЕ МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Нижегородская государственная медицинская академия» Минздрава РФ, г. Нижний Новгород

Введение. «Золотым стандартом» питания детей грудного возраста до настоящего момента остается грудное вскармливание. Перевод на искусственное вскармливание, по образному выражению И.М. Воронцова, следует рассматривать как "экологическую катастрофу для ребенка". Вместе с тем, несмотря на разработанные программы и инициативы по поддержке грудного вскармливания, распространенность и продолжительность его остается крайне низкой.

Цель. Изучить влияние вскармливания ребенка неадаптированными молочными продуктами на основе цельного молока и/или кефира на особенности фактического питания детей младшего и среднего школьного возраста.

Материалы и методы. Изучение характера питания 109 детей в грудном возрасте путем анкетирования матерей методом интервьюирования. Анализ питания этих же детей школьного возраста проведен на основе метода 24-часового воспроизведения питания и метода оценки частоты потребления основных пищевых продуктов. Подсчет пищевой и энергетической ценности рационов осуществлен с помощью специальных компьютерных программ.

Результаты. Уже в периоде новорожденности 46% детей из группы искусственного вскармливания получали неадаптированные молочные смеси, к трем месяцам таких детей было 85.6% и к полугоду практически все дети (96.8%) наблюдаемой группы были отлучены от груди. Объем неадаптированной смеси на первом году у 47.6% детей искусственников достигал 400-800 мл, а у 34.9% был более 800 мл, включая молоко для приготовления каш. Таким образом, питание детей, получавших в грудном возрасте неадаптированные молочные продукты, характеризуется избыточным поступлением белкового компонента (превышение уровня белка в группе искусственного вскармливания практически в 2.5 раза уже к возрасту 4 месяцев ($p=0.001$)), нарушением соотношения пищевых веществ (1:1.1:1.5). Проведенный анализ построения суточных рационов тех же детей в школьном возрасте выявил отсутствие режима, углеводную направленность питания, нарушение энергетической сбалансированности рациона и формирование пищевых стереотипов.

Выводы. Стереотип нерационального питания, заложенный в младенчестве, не только сохраняется, но со временем приобретает тенденцию к наращиванию отклонений.

Лукушкина Е.Ф., Кузьмичёв Ю.Г., Тарасова А.А., Агафонова Е.А.

ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА НА ТЕЧЕНИЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА 1 ТИПА СРЕДИ ПОДРОСТКОВ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ.

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Нижегородской области «Нижегородская областная детская клиническая больница», г. Нижний Новгород

Среди инфекционных болезней грипп по-прежнему остается единственной инфекцией, вызывающей периодические пандемии, при этом заболеваемость детей иногда превышает заболеваемость взрослых в 3 - 4 раза.

Охват прививками против гриппа, подростков страдающих сахарным диабетом, носит недостаточный характер, так в сезоне 2007 года – 33%, в 2008 году – 43%, в 2009 году – 51%, в том числе, желающих осуществить процесс вакцинации составил еще не более 42%.

Оценивая течение сахарного диабета на фоне ОРИ среди подростков, было установлено, что непривитые респонденты имеют более частые эпизоды декомпенсации – 47 (41,9%) чел, в сравнении с привитыми – 2 (1,8%) чел ($p<0,001$). Как следствие, невакцинированные подростки наиболее часто испытывали потребность в коррекции инсулинотерапии - 34 (30,3%) в сравнении с привитыми, где с высокой степенью достоверности не отмечено ни одного эпизода изменённого лечения ($p<0,001$), на фоне заболеваемости ОРИ.

Однако, потребности в стационарном лечении на фоне ухудшения основного заболевания при явлениях ОРИ испытывали 2 (1,8%) чел из числа привитых с сахарным диабетом, а из числа непривитых это число значительно увеличено, более чем в 15 раз и составило – 38 (33,9%) чел ($p<0,001$).

К помощи экстренной службы (вызов КСП) в связи с выраженным ухудшением основного заболевания, на фоне ОРИ прибегали 8 (14,5%) чел страдающих сахарным диабетом, из числа непривитых, в то время, как вакцинированные подростки не нуждались в данном виде помощи ($p=0,009$).

Среди подростков с сахарным диабетом, относящихся к числу невакцинированных, чётко прослеживается динамика увеличения сроков пребывания в стационаре с целью купирования состояний декомпенсации, развив-