

Лукушкина Е.Ф., Баскакова Е.Ю.

**АНАЛИЗ ФАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ, ПОЛУЧАВШИХ В МЛАДЕНЧЕСТВЕ
НЕАДАПТИРОВАННЫЕ МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ**

*Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Нижегородская государственная медицинская академия» Минздрава РФ, г. Нижний Новгород*

Введение. «Золотым стандартом» питания детей грудного возраста до настоящего момента остается грудное вскармливание. Перевод на искусственное вскармливание, по образному выражению И.М. Воронцова, следует рассматривать как "экологическую катастрофу для ребенка". Вместе с тем, несмотря на разработанные программы и инициативы по поддержке грудного вскармливания, распространенность и продолжительность его остается крайне низкой.

Цель. Изучить влияние вскармливания ребенка неадаптированными молочными продуктами на основе цельного молока и/или кефира на особенности фактического питания детей младшего и среднего школьного возраста.

Материалы и методы. Изучение характера питания 109 детей в грудном возрасте путем анкетирования матерей методом интервьюирования. Анализ питания этих же детей школьного возраста проведен на основе метода 24-часового воспроизведения питания и метода оценки частоты потребления основных пищевых продуктов. Подсчет пищевой и энергетической ценности рационов осуществлен с помощью специальных компьютерных программ.

Результаты. Уже в периоде новорожденности 46% детей из группы искусственного вскармливания получали неадаптированные молочные смеси, к трем месяцам таких детей было 85.6% и к полугоду практически все дети (96.8%) наблюдаемой группы были отлучены от груди. Объем неадаптированной смеси на первом году у 47.6% детей искусственников достигал 400-800 мл, а у 34.9% был более 800 мл, включая молоко для приготовления каш. Таким образом, питание детей, получавших в грудном возрасте неадаптированные молочные продукты, характеризуется избыточным поступлением белкового компонента (превышение уровня белка в группе искусственного вскармливания практически в 2.5 раза уже к возрасту 4 месяцев ($p=0.001$)), нарушением соотношения пищевых веществ (1:1.1:1.5). Проведенный анализ построения суточных рационов тех же детей в школьном возрасте выявил отсутствие режима, углеводную направленность питания, нарушение энергетической сбалансированности рациона и формирование пищевых стереотипов.

Выводы. Стереотип нерационального питания, заложенный в младенчестве, не только сохраняется, но со временем приобретает тенденцию к наращиванию отклонений.

Лукушкина Е.Ф., Кузьмичёв Ю.Г., Тарасова А.А., Агафонова Е.А.

**ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА НА ТЕЧЕНИЕ
САХАРНОГО ДИАБЕТА 1 ТИПА СРЕДИ ПОДРОСТКОВ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ.**

*Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Нижегородской области
«Нижегородская областная детская клиническая больница», г. Нижний Новгород*

Среди инфекционных болезней грипп по-прежнему остается единственной инфекцией, вызывающей периодические пандемии, при этом заболеваемость детей иногда превышает заболеваемость взрослых в 3 - 4 раза.

Охват прививками против гриппа, подростков страдающих сахарным диабетом, носит недостаточный характер, так в сезоне 2007 года – 33%, в 2008 году – 43%, в 2009 году – 51%, в том числе, желающих осуществить процесс вакцинации составил еще не более 42%.

Оценивая течение сахарного диабета на фоне ОРИ среди подростков, было установлено, что непривитые респонденты имеют более частые эпизоды декомпенсации – 47 (41,9%) чел, в сравнении с привитыми – 2 (1,8%) чел ($p<0,001$). Как следствие, невакцинированные подростки наиболее часто испытывали потребность в коррекции инсулинотерапии - 34 (30,3%) в сравнении с привитыми, где с высокой степенью достоверности не отмечено ни одного эпизода изменённого лечения ($p<0,001$), на фоне заболеваемости ОРИ.

Однако, потребности в стационарном лечении на фоне ухудшения основного заболевания при явлениях ОРИ испытывали 2 (1,8%) чел из числа привитых с сахарным диабетом, а из числа непривитых это число значительно увеличено, более чем в 15 раз и составило – 38 (33,9%) чел ($p<0,001$).

К помощи экстренной службы (вызов КСП) в связи с выраженным ухудшением основного заболевания, на фоне ОРИ прибегали 8 (14,5%) чел страдающих сахарным диабетом, из числа непривитых, в то время, как вакцинированные подростки не нуждались в данном виде помощи ($p=0,009$).

Среди подростков с сахарным диабетом, относящихся к числу невакцинированных, чётко прослеживается динамика увеличения сроков пребывания в стационаре с целью купирования состояний декомпенсации, развив-

шихся на фоне ОРИ, до 14 дней, в среднем ($14,5 \pm 0,5$) день, в то время, как привитые респонденты значительно реже, до ($11,7 \pm 0,6$) дней испытывали потребность в госпитализации с целью контроля за своим состоянием.

Амбулаторные эпизоды заболеваемости, оценивались по длительности нахождения на больничном листе. Основной процент длительного пребывания на листе нетрудоспособности отмечен среди непривитых и составил в среднем ($9,9 \pm 0,5$) дней. Незначительное укорочения сроков имеют привитые дети, ($8,8 \pm 0,7$) дней.

Дети с сахарным диабетом имели недостаточный охват прививками против гриппа как в предпандемический период, так и в период пандемии. Так же необходимо отметить, что среди непривитых подростков отмечается значительное ухудшение течения основного заболевания, что требует дополнительного подхода к терапии и оказанию помощи с целью купирования декомпенсации основного заболевания.

Лукушкина Е.Ф., Баскакова Е.Ю., Кузмичев Ю.Г., Нетребенко О.К.
ОТ КОРОВЬЕГО МОЛОКА К МЕТАБОЛИЧЕСКОМУ СИНДРОМУ

*Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Нижегородская государственная медицинская академия» Минздрава РФ, г. Нижний Новгород*

Введение. Интерес к изучению отдаленных последствий вскармливания неадаптированными молочными продуктами связан с активными исследованиями, основанными на теории метаболического программирования, в соответствии с которой нарушения питания на ранних этапах развития являются истоком многочисленных болезней взрослых.

Цель. Изучить влияние вскармливания ребенка неадаптированными молочными продуктами на основе цельного молока и/или кефира на особенности физического развития, фактического питания и метаболических нарушений детей младшего и среднего школьного возраста.

Материалы и методы. Проведено клиническое наблюдение в проспективном исследовании на протяжении 12 лет - 109 детей, находившихся на различных видах вскармливания в грудном возрасте, с изучением характеристики вскармливания, фактического питания, анализа данных мониторинга физического развития, оценки белкового, жирового и углеводного обменов, параметров АД.

Результаты. При ретроспективном анализе пре-, интра- и постнатального развития выявлены относительные риски перевода младенца на искусственное вскармливание неадаптированными молочными продуктами. Проведенный анализ построения суточных рационов тех же детей в школьном возрасте выявил углеводную направленность, сохранение стереотипности нерационального питания. У детей группы искусственного вскармливания отмечалась тенденция к стимуляции роста во все возрастные интервалы, но более выраженная в грудном и раннем детском возрасте, что, очевидно, обусловлено избыточным поступлением белка в питание ребенка данной группы. Дети группы искусственного вскармливания чаще имели не только более высокие значения артериального давления в пределах нормы, но и продемонстрировали высокое нормальное артериальное давление и артериальную гипертензию, а также изменения в жировом и углеводном обменах. Относительный риск развития метаболического синдрома у детей, получавших в младенчестве неадаптированные молочные продукты, в 3.17 раз выше, чем в группе сравнения.

Выводы. Нерациональное вскармливание неадаптированными молочными продуктами является фактором риска нарушения физического развития и нутритивного статуса вплоть до развития метаболического синдрома.

Лукушкина Е.Ф., Ларионова Е.Е.

СОСТОЯНИЕ СЛИЗИСТОЙ ГАСТРОДУОДЕНАЛЬНОЙ ЗОНЫ ПО ДАННЫМ ЭНДОСКОПИЧЕСКОГО И ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ У ДЕТЕЙ С ИММУНОПАТОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

*Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования & quot;
Нижегородская медицинская академия & quot;; Минздрава России, Нижний Новгород*

Цель исследования – изучить состояние слизистой гастродуоденальной зоны у детей с иммунопатологическими состояниями по данным эндоскопического и функционального исследования

Материалы и методы: Исследование выполнено на базе ГБУЗ «Нижегородская областная детская клиническая больница». Обследована группа детей с иммунопатологическими состояниями (ИПС, n=109) школьного возраста (7-17 лет): ювенильные артриты (n=61), хронический гломерулонефрит (n=22), диффузные заболевания соединительной ткани (n=26). Исследование было рандомизированным, группа формировалась по мере поступления детей в стационар. Диагноз основного заболевания, у детей был верифицирован в соответствии с критериями МКБ-10.