

Svetlana Taras
RELAȚIA DINTRE STILURILE DE DRAGOSTE ȘI SATISFAȚIA ÎN CUPLU
CSPT Orhei (magistru în psihologie clinică)

*Dragostea este unicul răspuns satisfăcător
la problema existenței umane.
(Erich Fromm)*

Cuvinte cheie: stil de dragoste, Eros, Ludus, Agape, satisfacție în cuplu

Psihosociologul american, J. A. Lee, a elaborat teoria stilurilor de dragoste – modelele prin care indivizii operează în iubire, astfel identificând șase stiluri: Eros (iubirea pasională), Ludus (iubirea joc), Storge (iubirea prietenească), Mania (iubirea posesivă), Pragma (iubirea practică), Agape (iubirea altruistă).

Satisfacția în cuplu reprezintă o apreciere globală, individual-subiectivă a calității vieții de cuplu. Ea este condiționată de un spectru larg de factori - premaritali, factori economici și sociali, factori ce țin de personalitatea partenerilor și de specificul cuplului: similitudinea, factorii cognitivi, atitudinea față de dragoste, intimitatea, stilul de atașament al partenerilor de cuplu.

Ne-am propus identificarea și studierea relației dintre stilurile de dragoste și satisfacția în cuplu.

Instrumentele utilizate în cercetare sunt *Scala atitudinii în dragoste* (Hendrick & Hendrick, 1986) și *Testul Satisfacției în cuplu* (Romanova, Butenko).

Eșantionul de studiu l-au constituit 40 cupluri cu durata căsniciei sub 10 ani.

Rezultatele studiului: *Agape* corelează cu satisfacția în viața de cuplu ($r = 0,741$, $p = 0,001$), patternurile de altruism, sacrificiu, responsabilitate condiționează o apreciere subiectivă înaltă și o implicare profundă în viața de cuplu.

O altă corelație semnificativă identificată în studiu este pentru stilul *Eros* ($r = 0,730$, $p = 0,001$), deci factori predictibili ai satisfacției sunt emoțiile intense, axarea pe senzualitate, sexualitate, romantism, idealizarea și preocuparea pentru înnoirea continuă a relației.

Între stilul *Ludus* și satisfacția în cuplu s-a stabilit o corelație invers proporțională ($r = -0,762$, $p = 0,001$). Or, factorii precum detașarea de relație, distanță emoțională față de partenerul de cuplu, iresponsabilitatea, imaturitatea, implicarea scăzută în relație, infidelitatea constituie predictorii negativi pentru satisfacția amoroasă sau factori ai eșecului conjugal.

Concluzii: unde dragoste nu e, nimic nu e, însă, în cheie psihologică, există necesitatea de a defini explicit fenomenul dragostei alături de calificativele de dăruire și acceptare necondiționată, sacrificiu, romantism, pasiune, senzualitate și sexualitate, acestea constituind premise și caracteristici ale racordării în melodiile armoniei în cuplu.

Galina Leșco

**PARTICULARITĂȚILE COMPORTAMENTULUI CONTRACEPTIV ȘI OPȚIUNILE DE SECTARE A
METODELOR DE CONTRACEPȚIE LA ADOLESCENȚII SEXUAL-ACTIVI**

Centrul de Sănătate Prietenos Tinerilor Neovita, IMSP AMT Râșcani, Chișinău, Republica Moldova

Cuvinte-cheie: adolescenți, sarcină precoce, comportament contraceptiv, contracepție, contracepția cu efect îndelungat reversibil (LARCS) .

Actualitate. Nașterile la adolescente constituie 10% din numărul total de nașteri în Republica Moldova, constituind un risc major de sănătate atât pentru mamă cât și pentru făt. Consecințele sarcinii precoce sunt atât de ordin medical, precum și psiho-social. Astfel, implementarea măsurilor eficace de prevenire a sarcinii precoce au o importanță prioritară pentru ameliorarea indicatorilor sănătății reproducerii în general.

Materiale și metode. Analiza secundară a rezultatelor studiilor comportamentale în sănătatea și dezvoltarea adolescenților (2003 și 2012) cu aplicarea unui chestionar autocompletat pe un eșantion de 2400 respondenți adolescenți de 10-19 ani în cadrul instituțiilor de învățământ, reprezentativ la nivel național (sondajul a fost efectuat în mod repetat – în 2003 și 2012 utilizând o metodologie similară); a statisticilor oficiale în domeniu și datele reviuului de evidențe referitor la abordările contemporane în selectare a metodelor de prevenire a sarcinii la adolescenți.

Rezultate. În 2012, 38% din adolescenții de 15-19 ani din Republica Moldova au indicat că au avut relații sexuale. Comportamentului sexual la adolescenți are o serie de particularități: la ei are loc debutul relațiilor sexuale, adeseori, nu conștientizează riscurile, nu pot prognoza urmările în multe cazuri și este mai mare probabilitatea să nu utilizeze metode de protecție; predomină curiozitatea, dorința de a fi matur; caută obținerea dragostei, plăcerii (în lipsa dragostei în familie – legături cu parteneri mai în vârstă, incest); are un caracter sporadic și întâmplător cu mai mulți parteneri ocazionali sau mai multe relații stabile în serie, au o complianță joasă cu metodele de contracepție care trebuie administrate zilnic/în mod constant.