

Natalia Bivol
IMPACTUL FLUROZEI ASUPRA SĂNĂȚĂȚII COPIILOR ȘI ADOLESCENȚILOR
Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „N. Testemițanu”
Catedra Igienă Generală

Cuvinte-cheie: fluor; fluoroză dentară; dinți; factori de risc; discromii.

Materiale și metode: Au fost referate 8 lucrări științifice și 5 comunicări din internet, care ne demonstrează acțiunea excesului fluorului din apa potabilă.

Rezultatele obținute și discuții: Republica Moldova este considerată zonă biogeochimică în privința unor elemente chimice din mediul ambiant inclusiv conținutul fluorului în sol, ape subterane, ulterior produse alimentare.

Fluorul este o substanță naturală, minerală ce se găsește în sol și în alimente doar în combinații chimice. El protejează dinții, contribuie la dezvoltarea și creșterea structurilor osoase la copii și întărește smalțul. Fluorul devine periculos când este ingerat în cantități mari timp îndelungat. Prea mult fluor la o vârstă fragedă poate provoca fluoroza dentară. Aceasta nu apare după formarea completă a dinților.

Cele mai multe cazuri de fluoroză dentară se înregistrează în or. Fălești, unde sunt afectați 70% din copii. Copiii cu discromii fluorozice ale dinților suferă de probleme psiho-emoționale, profunzimea acestora datorându-se severității bolii și vârstei.

Apariția fluorozei dentare la copii este favorizată de următorii factori de risc: numărul de copii în familie, maladiile suportate în primul an de viață, alimentația, patologia gravidității, numărul maladiilor somatice la copii, nașterea prematură, alimentația artificială cu substituenți ai laptelui matern până la vârsta de 6 luni. Odată ingerat, fluorul se depozitează în țesuturile osoase ale corpului și în glanda pineală (care controlează pubertatea). Efectele adverse se observă de obicei numai după un timp mai îndelungat.

Discromiile dinților datorate fluorozei dentare sunt, indubitabil, un factor de risc pentru formarea dificultăților psihologice la o bună parte din copii, adolescenți și tineri.

Concluzie: Fluorul devine periculos când este ingerat în cantități mari timp îndelungat.

Factorii de risc pentru apariția fluorozei dentare la copii sunt: consumul apei cu concentrație ce depășește 1,5 mg/l F până la vârsta de 12 ani; luna nașterii (decembrie-ianuarie și august), numărul de copii în familie, nașterea prematură, alimentația cu substituenți ai laptelui matern, patologia gravidității, numărul maladiilor somatice.

Fluoroza dentară este un factor de risc pentru formarea dificultăților psihologice.

O. Cernelev
PROMOVAREA SĂNĂȚĂȚII NUTRIȚIONALE PRIN INTERMEDIUL REȚELEI INTERNET
Centrul Național de Sănătate Publică

Cuvinte-cheie: nutriție, alimentație, promovare, sănătate, rețea internet, pagină web

Relevanța subiectului: Nutriția și alimentația proastă au devenit o preocupare științifică, medicală, psihologică, socială și economică datorită consecințelor nefaste asupra sănătății populației și mai ales, a copiilor și adolescenților. Promovarea produselor alimentare nesănătoase prin intermediul canalelor TV, radio, internet etc. reprezintă o problemă de relevanță majoră ce duce la sporirea consumului acestora și ca rezultat, la apariția și dezvoltarea unui șir de boli netransmisibile, printre care și obezitatea. Conform Programului național în domeniul alimentației și nutriției pentru anii 2014-2020 se preconizează „crearea unei pagini web privind nutriția și sănătatea nutrițională și asigurarea funcționării durabile a acesteia”. Astfel, orientarea copiilor, adolescenților și părinților acestora spre adoptarea obiceiurilor alimentare sănătoase cu ajutorul mediului virtual va constitui un instrument rapid, util și eficient în sporirea nivelului de cunoștințe al populației în domeniul nutriției și alimentației. În acest context, a fost lansată pagina web: www.nobezitate.com.

Materiale și metode: Direcțiile principale de promovare a sănătății nutriționale prin intermediul paginii web includ următoarele:

- informarea publicului larg privind recomandările Organizației Mondiale a Sănătății în domeniul nutriției și alimentației;
- conștientizarea publicului larg privind riscurile nutriției și alimentației proaste (bolile netransmisibile legate de dietă);
- popularizarea noilor elaborări științifice în domeniul alimentației și nutriției;
- asigurarea asistenței și consultanței prin intermediul recomandărilor și sfaturilor în domeniul alimentației și nutriției;
- sporirea responsabilității față de sănătatea proprie, familială și colectivă.

Rezultate: Lansarea paginii web: www.nobezitate.com la 01.10.2014 s-a soldat cu următoarele rezultate: 600 de intrări unice pe site (474 - Republica Moldova, 27 - Romania, 31 - SUA, etc.); 367 de aprecieri prin intermediul rețelei de socializare facebook (58% - femei; 42% - bărbați începând cu vârsta de 13 ani).

Concluzii: Succesul în promovarea sănătății nutriționale e favorizat de crearea unui mediu propice de informare, educare și consiliere necesar pentru încurajarea părinților, copiilor și adolescenților spre îmbunătățirea cunoștințelor privind riscul nutriției și alimentației proaste și spre adoptarea obiceiurilor alimentare sănătoase. Cu această abordare, pagina web www.nobezitate.com, reprezintă un instrument modern și util atât pentru sănătatea copiilor și adolescenților, cât și pentru întreaga populație a Republicii Moldova.

Svetlana Clivadă, Svetlana Rusnac

PERCEPȚIA PERIOADEI ADOLESCENȚEI DE CĂTRE TINERII DIN COMUNITATEA LGB

Centrul de Informații „GENDERDOC-M”, UNICEF

Cuvinte-cheie: LGB (lesbiene, gay, bisexuali)

Relevanța subiectului: Prin intermediul studiului, ne-am propus să cercetăm problemele și nevoile tinerilor din comunitatea LGB în ceea ce privește accesul la servicii, interacțiunile sociale cu colegii, cu membrii familiei, cu furnizorii de servicii și cu organele de drept, precum și să oferim o serie de evaluări fiabile privind comportamentele riscante și nevoile acestora.

Metodologia: 40 de subiecți au fost anchetați prin intermediul interviului, dintre care doar 10 au dat acordul de înregistrare video a interviului, cu condiția păstrării confidențialității și 100 de persoane au completat chestionarul on-line.

Studiul a scos în evidență următoarele probleme ale adolescenților LGBT:

1) Relațiile cu specialiștii

Doar 21% au comunicat medicului căruia s-au adresat că sunt homosexuali. Membrii comunității LGB manifestă neîncredere și teamă că nu vor fi tratați obiectiv dacă medicii vor afla despre orientarea lor sexuală.

Serviciile asistentului social nu sunt atât de populare ca cele ale psihologului, doar 8% s-au adresat asistentului social.

2) În majoritatea cazurilor, tinerii LGBT se confruntă mai întâi cu problema acceptării de sine, care se manifestă ca un conflict intern puternic și dureros.

Conform rezultatelor, 90% și-au conștientizat orientarea sexuală în timpul școlii.

Doar 13% au indicat că profesorii cunoșteau orientarea lor sexuală. 45% dintre participanți au răspuns că au avut nevoie de ajutor în școală.

Numai 10% dintre respondenți au cerut ajutorul în timpul școlii, cu privire la problema orientării lor sexuale.

4) 61% dintre respondenți au declarat că în perioada când își conștientizau orientarea sexuală, au devenit mai închiși în sine, au indicat prezența stărilor emoționale grave și, pentru a-și ameliora starea de spirit, au recurs la fumat, la consumul de alcool, s-au înregistrat și cazuri de utilizare a drogurilor.

Concluzii:

Este necesar de a stimula nivelul de participare socială al comunității LGB, de a fi mai activi în diferite activități sociale, în apărarea drepturilor lor. Urmează a informa societatea despre ce este orientarea sexuală, prin diverse cursuri, emisiuni TV, pentru a scădea nivelul de homofobie socială.

Victoria Ciubotaru

ASPECTE EPIDEMIOLOGICE A OLIGOMENOREEI LA ADOLESCENȚE

IMSP Institutul Mamei și Copilului, Centrul de Sănătate a Reproducerii și Genetică Medicală

Actualitate. Vârsta la menarhă este un semn biologic important în viața femeii, aflându-se sub un control genetic relativ puternic, cu eritabilitatea estimată la circa 50%. Adolescențele la care menarha a apărut până la vârsta de 10 ani și după 16 ani fac parte din grupul de risc pentru oligomenoree și sindromul metabolic la maturitate. Este important de menționat că următorii doi ani după menarhă, oligomenoreea poate fi considerată o stare absolut normală dar poate fi și simptomul unei endocrinopatii. Din această afirmație rezultă importanța delimitării stării normale de una patologică care presupune corecția oportună a acestei dereglări.

Scopul studiului. Evaluarea privind debutul maturizării sexuale la adolescente prin estimarea Vârstei la menarhă, caracteristica ciclului menstrual și determinarea unor aspecte epidemiologice ale oligomenoreei în grupul de vârstă 16-19 ani.

Material și metode. Studiul a fost efectuat pe un eșantion național reprezentativ - 1154 adolescente, cu vârsta