

## THE IMPACT OF OBESITY ON KNEE OSTEOARTHRITIS

Baboi Diana

Scientific adviser: Draguța Nelea

Discipline of Clinical Syntheses, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

**Background.** Osteoarthritis of the knees affects 1/6 of the global adult population. The patient's presence of overweight or obesity of diverse grade has a negative impact, alters the evolution of the disease, speeds up structural damage to the knees and influences the quality of life. **Objective of the study.** The bibliographic study of literature on the impact of obesity on osteoarthritis of knees. **Material and Methods.** Through the databases PubMed, NCBI, MeSH Hinari and SpringerLink, and others, 50 scientific publications were selected on the subject by the keywords: overweight, obesity, osteoarthritis of the knees.

**Results.** Analysis of published scientific sources indicates that overweight and obesity patients are prone to a more unfavorable evolution of knee osteoarthritis. A body mass index (BMI) > 25 is associated with an increase in the frequency of knees articulations; People with a BMI > 27,5 present not only clinical symptoms, but also specific changes to the MRI imaging exam. In Grade II obesity (BMI > 35) clinical symptoms - pain in knees joints was felt quite intense (after WOMAC), articular instability, periodically signs of local inflammation with hyperemia, hyperthermia, synovitis were present, which required differentiation with other inflammatory arthropathies and an association of gonarthrosis. **Conclusion.** Overweight people, those with obesity of various degree present an increased risk to develop osteoarthritis of various joints, but primarily of knee joints. Exposure to chronic physical stress, female gender, adult age, increases the risk of severe gonarthrosis.

**Keywords:** obesity, osteoarthritis.

## IMPACTUL OBEZITĂȚII ASUPRA OSTEOARTRITEI GENUNCHILOR

Baboi Diana

Conducător științific: Draguța Nelea

Disciplina de sinteze clinice, USMF „Nicolae Testemițanu”

**Introducere.** Osteoartrita genunchilor afectează 1/6 din populația adultă globală. Prezența la pacient a excesului de greutate sau obezitate de grad divers are un impact negativ, modifică evoluția bolii, grăbesc leziunile structurale ale genunchilor și influențează calitatea vieții. **Scopul lucrării.** Studiul bibliografic al literaturii cu privire la impactul obezității asupra osteoartritei genunchilor. **Materiale și Metode:** Prin bazele de date PubMed, NCBI, MeSH Hinari și SpringerLink ș.a. s-au selectat 50 de publicații științifice la subiect după cuvintele-cheie: supraponderabilitate, obezitate, osteoartrita genunchilor. **Rezultate.** Analiza surselor științifice publicate indică faptul că pacienții supraponderali și cei cu obezitate sunt predispuși la o evoluție mai nefavorabilă a osteoartritei genunchilor. Un indice de masă corporală (IMC) >25 se asociază cu o creștere a frecvenței afectării articulațiilor genunchilor; persoanele cu un IMC >27,5 prezintă nu numai simptome clinice, dar și modificări specifice la examenul imagistic RMN. În obezitatea de gradul II (IMC >35) simptomele clinice – durerea în articulațiile genunchilor era resimțită destul de intens (după WOMAC), instabilitatea articulară, periodic semne de inflamație locală cu hiperemie, hipertermie, sinovită au fost prezente. **Concluzii.** Persoanele supraponderale, cele cu obezitate de grad divers prezintă un risc crescut pentru a dezvolta osteoartrita diverselor articulații, dar în primul rând al articulațiilor genunchilor. Expunerea la stresul fizic cronic, genul feminin, vârsta adultă cresc riscul gonartrozei severe.

**Cuvinte-cheie:** obezitate, osteoartrita genunchilor.