

THE ROLE OF THE FAMILY IN PREVENTING STIGMA IN PEOPLE WITH DEPRESSION DURING COVID-19 PANDEMIC

Esanu Andrei

Scientific adviser: Chihai Jana

Department of Psychiatry, Narcology and Medical Psychology, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

Background. More than 350 million people suffer from depression. Stigmatization of people with depression is an important barrier in seeing a specialist and in compliance with treatment. Over 50% of people with depression have never visited a psychiatrist. **Objective of the study.** To analyze the role of the family in preventing the stigma of people with depression during COVID19 pandemic. **Material and Methods.** In a cross-sectional study, 43 students were evaluated. Data were collected on the basis of a self-reported anonymous questionnaire, which measured the stigma of people with depression and the individual and family characteristics of the participants. Stigma has been assessed using the depression stigma Assessment Scale (DSS), developed by Kathleen Griffiths. **Results.** The average level of stigma (standard deviation) measured by the stigma assessment scale for people with depression (DSS) showed lower values for personal stigma 18.83 (4.88), compared to perceived stigma 26.21 (3.30), $p < 0.001$. There is no difference in the level of stigma regarding the presence of a person with depression in the family. Previous studies show that the level of stigma decreases when the correct information about depression and through contact with people with depression is combined. **Conclusion.** The level of personal stigma towards people with depression is lower than compared to the perceived stigma in Moldova. Further research is needed to understand the role of the family and the characteristics of stigma against depression.

Keywords: family, depression, stigma, mental health

ROLUL FAMILIEI ÎN PREVENIREA STIGMATIZĂRII PERSOANELOR CU DEPRESIE ÎN TIMPUL PANDEMIEI COVID-19

Esanu Andrei

Conducător științific: Chihai Jana

Catedra de psihiatrie, narcologie și psihologie medicală, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Peste 350 de milioane de oameni suferă de depresie. Stigmatizarea persoanelor cu depresie este o barieră importantă în adresarea la un medic specialist și în respectarea tratamentului. Peste 50% dintre persoanele cu depresie nu au vizitat niciodată un psihiatru. **Scopul lucrării.** Determinarea rolului familiei în prevenirea stigmatizării persoanelor cu depresie, în timpul pandemiei de Covid-19. **Material și Metode.** Într-un studiu transversal, au fost evaluați 43 studenți. Datele au fost colectate pe baza unui chestionar anonim auto-raportat, care a măsurat stigmatizarea persoanelor cu depresie și a caracteristicilor individuale și familiale ale participanților. Stigmatizarea a fost evaluată cu ajutorul Scalei de Evaluare a Stigmatizării Depresiei (DSS), dezvoltată de Kathleen Griffith. **Rezultate.** Nivelul mediu de stigmatizare (abatere standard), măsurat prin scala de evaluare a stigmatizării pentru persoanele cu depresie (DSS), a arătat valori mai mici pentru stigmatizarea personală 18,83 (4,88), comparativ cu stigmatizarea percepută 26,21 (3,30), $p < 0,001$. Nu există nici o diferență în nivelul stigmatizării cu privire la prezența unei persoane cu depresie în familie. Studiile anterioare arată că nivelul stigmatizării scade atunci când se combină informarea corectă cu privire la depresie și prin contactul cu persoanele cu depresie. **Concluzii.** Nivelul de stigmatizare personală față de persoanele cu depresie este mai mic decât cel în comparație cu stigmatizarea percepută în Moldova. Sunt necesare cercetări suplimentare pentru a înțelege rolul familiei și caracteristicile stigmatizării față de depresie. **Cuvinte-cheie:** familie, depresie, stigmă, sănătate mintală.