

HUMAN HEALTHCARE ISSUES IN THE CONTEXT OF HEAT AND COLD WAVES

Cucu Zinaida

Scientific adviser: Croitoru Catalina

Hygiene discipline, Department of Preventive Medicine, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

Background. Climate changes poses a significant threat to human health. The main challenges posed by climate change include heat and cold waves and particularly their impact on human activities and health. **Objective of the study.** To highlight the interconnection between heat/cold waves and human healthcare issues. **Material and Methods.** A descriptive bibliographic research was carried out. The presented information is a literature review of 19 sources of scientific articles from the Republic of Moldova, Romania, Russia, and Great Britain. **Results.** Exposure to extreme temperatures can alter the body thermoregulatory mechanisms and reduce resistance to extreme temperatures in the overall population. The most affected occupations are as follows: farmers, builders, drivers, as well as employees who work in enclosed spaces without complying to the working conditions (access to the air conditioning, drinking water, breaks during working hours, medical assistance on the spot for work). In addition, not all the healthcare workers are provided with appropriate working conditions, which actually do not meet the requirements; moreover, there is a stress-related condition to working overload due to the increased flow of patients. **Conclusion.** The impact of heat / cold waves on medical workers can be reduced by providing adequate working conditions, on the one hand, directly within the healthcare system and on the other hand, for all professions, in order to lower the workload of healthcare workers.

Keywords: heat wave, cold wave, healthcare worker.

PROBLEMELE DE SĂNĂTATE UMANĂ ÎN CONTEXTUL VALURILOR DE CANICULĂ ȘI DE FRIG

Cucu Zinaida

Conducător științific: Croitoru Catalina

Disciplina de igienă, Departamentul Medicină Preventivă, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Schimbările climatice reprezintă o amenințare semnificativă pentru sănătatea umană. Printre problemele de baza ce apar în urma schimbărilor climei sunt: canicula și valurile de frig și, în special, impactul acestora asupra mediului de activitate. **Scopul lucrării.** Evidențierea coraportului dintre valurile de căldură/frig și problemele de sănătate umană. **Material și Metode.** A fost realizat un studiu descriptiv bibliografic, reprezentând un review al literaturii în baza a 19 articole științifice din Republica Moldova, România, Rusia și Marea Britanie. **Rezultate.** Expunerea la temperaturi extreme poate determina alterarea mecanismelor de reglare a temperaturii interne și poate reduce toleranța la temperaturi extreme, la populația generală. Profesiile cele mai afectate, în cazul dat, sunt: agricultorii, constructorii, șoferii, dar și angajații care lucrează în spații închise, fără respectarea condițiilor de muncă (acces la aer condiționat, apă potabilă, pauze în regimul de muncă, asistență medicală la locul de muncă). În sistemul medical, pe lângă faptul că nu toți lucrătorii medicali au condițiile de muncă conform cerințelor, se mai adaugă și stresul condiționat de suprasolicitarea din cauza sporirii fluxului de pacienți. **Concluzii.** Impactul valurilor de căldură/frig asupra lucrătorilor medicali poate fi redus prin asigurarea condițiilor adecvate de muncă, în ceea ce privește, nemijlocit, în sistemul medical, dar și pentru toate profesiile, în scopul scăderii sarcinii de muncă a lucrătorilor medicali. **Cuvinte-cheie:** val de căldură, val de frig, lucrător medical.