

FRAILTY IN HEART FAILURE PATIENTS WITH VALVULAR HEART DISEASE

Bogaciova Anastasia, Guzun Ecaterina

Scientific adviser: Vetrilă Snejana

Cardiology Discipline, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

Background. Frailty is a syndrome characterized by state of increased vulnerability to endogenous and exogenous stressors, due to declines in physiologic reserve and function and is found in 15–74% of patients with heart failure (HF). The assessment of frailty is crucial, associated with unfavorable outcomes. **Objective of the study.** To assess frailty in patients with heart failure due by valvular heart disease. **Material and Methods.** Were performed prospective, observational study of 22 heart failure patients with valvular heart disease admitted to the Cardiac Malformation Department, Institute of Cardiology. Edmonton Frailty Scale was used to assess frailty. Descriptive statistics of the variables were calculated using the EXCEL software program. **Results.** The mean age of the study group was $63.2 \pm 0,04(50-76)$ years, female- 10(45.4%), male-12(54.5%) patients. Frailty was identified in 63.6%. Of the frail population 71.4% was frail on all four domains, 28.5% - on two and three domains. Physical domain was frail in 71.4%, cognitive – 28.5%, psychological -71.4 % and 57.1% of patients were social frail. Women were more frequently social frail-42.8% whereas men - physically and psychologically frail-57.1% and 42.8% respectively. Cognitive frail was distributed equal, independent by gender in 14.2%. General health status was appreciated frail by 85.7% of responders. **Conclusion.** Frailty is common in heart failure being estimated in 63.6% patients with valvular heart disease. The greatest rate was observed for physical and psychological frailty in men and for social frailty in women
Keywords: frailty, heart failure, valvular heart disease

FRAGILITATEA LA PACIENȚII CU VALVULOPATII ȘI INSUFICIENȚĂ CARDIACĂ

Bogaciova Anastasia, Guzun Ecaterina

Conducător științific: Vetrilă Snejana

Disciplina de cardiologie, USMF „Nicolae Testemitanu

Introducere. Fragilitatea este un sindrom caracterizat prin stare de vulnerabilitate crescută la factorii de stres endogeni și exogeni din cauza scăderii rezervei și funcției fiziologice, fiind raportată la 15-74% la pacienții cu insuficiență cardiacă (IC). Evaluarea fragilității este crucială. **Scopul lucrării.** Evaluarea fragilității la pacienții cu insuficiență cardiacă în cadrul valvulopatiilor. **Material și Metode.** S-a efectuat un studiu prospectiv, observațional pe un lot de 22 de pacienți cu IC și valvulopatii, internați în Departamentul de Malformații Cardiace, Institutul Cardiologic. Fragilitatea a fost cuantificată prin scara Edmonton. Analiza statistică descriptivă a variabilelor a fost efectuată utilizând programul software EXCEL. **Rezultate.** Vârsta medie a pacienților a constituit $63,2 \pm 0,04 (50-76)$ ani, 10 (45,4%) – femei, 12 (54,5%) – bărbați. Fragilitatea a fost constatată în 63,6% dintre cazuri. Dintre subiecții fragili – 71,4% au fost fragili pe toate cele 4 domenii, 28,5% – pe 2 și 3 domenii. Domeniul fizic a fost fragil în 71,4%, cognitive – 28,5%, psihologic –71,4% și 57,1% pacienți au fost social fragili. Femeile au fost mai frecvent fragile din punct de vedere social – 42,8%, în timp ce bărbații, fizic și psihologic – 57,1% și 42,8%, respectiv. Fragilitatea cognitivă a fost distribuită egal, indiferent de gen în 14,2%. Starea generală de sănătate a fost apreciată ca fragilă în 85,7%. **Concluzii.** Fragilitatea este frecventă în insuficiența cardiacă fiind estimată la 63,6% dintre pacienții cu afecțiuni cardiace valvulare. Cea mai mare rată a fost observată pentru fragilitatea fizică și psihologică la bărbați și pentru fragilitate socială – la femei.

Cuvinte-cheie: fragilitate, insuficiență cardiacă, cardiopatii valvulare.