

PARTICULARITIES OF RAYNAUD'S SYNDROME IN PATIENTS WITH SYSTEMIC SCLERODERMA

Turculeț Marina

Scientific adviser: Agachi Svetlana

Discipline of Rheumatology and Nephrology, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

Background. In systemic scleroderma (Scl), Raynaud's syndrome is a universal phenomenon, sometimes preceded by years and even decades, by the appearance of other symptoms of scleroderma. **Objective of the study.** Study of the frequency and presentation of Raynaud's syndrome in patients with systemic scleroderma in the Republic of Moldova. **Material and Methods.** The study included 70 consecutive patients with systemic scleroderma, of whom only 5 were male. The average age of the subjects included in the study was 45.1 years. The average duration of the disease - 13.1 years. Of these, 59 (84.3%) presented Scl the limited form, and 11 (15.7%) the diffuse form of the disease. The mean disease activity was 4.5 (according to the EUSTAR score). **Results.** In patients included in the study, the underlying disease began with signs of Raynaud's syndrome in 63 (90%) of cases. The period until the appearance of the first non-Raynaud's signs was on average 13.4 months. The three-phase character of the syndrome was observed only in 10 (14.3%) of patients, biphasic in 46 (65.7%) and monophasic, with skin pallor, in 14 (20%) of the studied patients. As triggers for attacks, patients mentioned: cold 63 (90%), emotions 31 (44.3%), cigarette smoke 4 (5.7%), air conditioning 3 (4.3%), wind 3 (4.3%), raising the voice 1 (1.4%). Finger ulcers or their consequences (scars) were reported in 21 (30%) of patients included in the study. **Conclusion.** Raynaud's syndrome is a common (90%) and early manifestation of systemic scleroderma. The classic three-phase character was registered only in 14.3% of the cases; the presence of more triggers than cold and emotions was observed - requires a thorough collection of the anamnesis.

Keywords: Raynaud's syndrome, systemic scleroderma, finger ulcers.

PARTICULARITĂȚILE SINDROMULUI RAYNAUD LA PACIENȚII CU SCLERODERMIE SISTEMICĂ

Turculeț Marina

Conducător științific: Agachi Svetlana

Disciplina de reumatologie și nefrologie, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. În sclerodermia sistemică (Scl) sindromul Raynaud este un fenomen universal, precedând uneori ani și chiar decenii, apariția altor simptome ale sclerodermiei. **Scopul lucrării.** Studiarea frecvenței și variantelor de prezentare ale sindromului Raynaud la bolnavii cu sclerodermie sistemică în Republica Moldova. **Material și Metode.** În studiu au fost incluși 70 de pacienți consecutivi cu sclerodermie sistemică, dintre care doar 5 au fost de sex masculin. Vârsta medie a subiecților incluși în studiu a constituit 45,1 ani. Durata medie a maladiei – 13,1 ani. Dintre ei – 59 (84,3%) au prezentat Scl forma limitată, iar 11 (15,7%) forma difuză a bolii. Activitatea medie a maladiei a fost 4,5 (conform scorului EUSTAR). **Rezultate.** La pacienții incluși în studiu boala de bază a debutat prin semnele sindromului Raynaud în 63 (90%) dintre cazuri. Perioada până la apariția primelor semne non-Raynaud a fost în mediu 13,4 luni. Caracterul trifazic al sindromului a fost observat doar la 10 (14,3%) dintre pacienți, bifazic – la 46 (65,7%) și monofazic, cu paloarea tegumentelor, la 14 (20%) dintre pacienții studiați. Ca factori declanșatori ai atacurilor pacienții au menționat: frigul 63 (90%), emoțiile 31 (44,3%), fumul de țigară 4 (5,7%), aerul condiționat 3 (4,3%), vântul 3 (4,3%), ridicarea vocii 1 (1,4%). Ulcere degetale sau consecințele acestora (cicatrici) au fost semnalate la 21 (30%) dintre bolnavii incluși în studiu. **Concluzii.** Sindromul Raynaud este o manifestare frecventă (90%) și precoce al sclerodermiei sistemice. Caracterul clasic trifazic s-a înregistrat doar în 14,3% dintre cazuri; s-a observat prezența mai multor factori declanșatori, nu doar frigul și emoțiile, ceea ce determină culegerea minuțioasă a anamnezei.

Cuvinte-cheie: sindromul Raynaud, sclerodermia sistemică, ulcere degetale.