

MEDICINA ÎN CONTEXTUL VALURILOR DE CALDURA ȘI DE FRIG

Zinaida CUCU, Departamentul Medicină Preventivă, Disciplina de igienă, USMF “Nicolae Testemițanu”

Introducere

Schimbările climatice și variabilitatea climei, în special a condițiilor meteorologice, afectează mediul care oferă omului aer curat, hrană, apă, adăpost și securitate. Totodată schimbarea climei împreună cu alți factori afectează sănătatea și bunăstarea umană în numeroase moduri. Cel mai important aspect în metodologia studierii impactului temperaturilor extreme asupra sănătății este determinarea pragului temperaturii, când condițiile meteorologice devin periculoase pentru populație. Multe studii confirmă că stabilirea acestui prag trebuie să fie bazată pe răspunsul organismului uman la temperaturi extreme ale aerului, exprimat prin decese excesive, precum și prin creșterea solicitărilor de asistență medicală urgentă.

Rezultate

Conform documentului tehnic „Consolidarea adaptabilității sănătății la schimbările climatice”, care a fost prezentat în cadrul primei conferințe internaționale dedicate Sănătății și schimbărilor climatice organizată de către Organizația Mondială a Sănătății (Geneva, 2014), schimbările climatice devin tot mai pronunțate, fiind o forță motrice care exacerbează amenințările existente, diminuează progresele de dezvoltare și afectează sănătatea la nivel global, iar factorii climatici, sociali și de mediu au un impact considerabil asupra sănătății și bunăstării omului și că sănătatea deja este afectată de schimbările climatice, impactul acestora asupra aproape tuturor populațiilor precum și asupra întregii lumi se așteaptă a fi mai degrabă negativ decât pozitiv.

Creșterea temperaturilor extreme ar putea provoca, potrivit estimărilor, între 30.000 și 40.000 de decese pe an în deceniul 2030 – 2040. Variațiile climatice vor provoca tulburări asupra persoanelor cu boli cronice cardiovasculare și respiratorii, grupurile de populație cele mai vulnerabile fiind cei cu vârste de sub 15 ani și persoanele de peste 75 de ani.

Expunerea la temperaturi extreme pot determina alterarea mecanismelor de reglare a temperaturii interne și pot reduce toleranța acestora, influențând mediul de activitate. Efectele de bază produse de valurile căldură și frig sunt: transpirații abundente, sete severă, greață, puls slab, cefalee, scăderea eficacității la locul de muncă. Mai afectați sunt: agriculturii, constructorii, șoferii dar și angajații care lucrează în spații închise, fără respectarea condițiilor de muncă (lipsa accesului la aer condiționat, apă potabilă, pauze în regimul de muncă, încăperi, asistență medicală la locul de muncă)

Cuvinte cheie:

- Val de căldură
- Val de frig
- Schimbările climatice

Scop:

Stabilirea influenței valurilor de căldură/frig asupra mediului de activitate și interacțiunea cu medicina.

Material și metode

A fost realizat un studiu descriptiv-bibliografic, ca urmare a unei revizii a literaturii cu studierea a 19 articole științifice din R. Moldova, România, Rusia, Marea Britanie.

Grupurile deosebit de vulnerabile	Pericolul pentru sănătate
Persoanele în etate, cu boli cronice, nou-născuții și copiii, femeile gravide, săracii din zonele urbane și rurale, lucrătorii în aer liber	Boli și decese legate de valurile de căldură
Persoanele în etate, cu boli cronice, nou-născuții și copiii, femeile gravide, săracii din zonele urbane și rurale, lucrătorii în aer liber	Boli și decese legate de calitatea joasă a aerului cauzate de poluare
Săracii, femeile gravide, persoanele cu boli cronice, cu limitări de mobilitate și cognitive	Boli și decese legate de fenomene climatice extreme
Persoanele în etate, copiii	Boli transmise prin apă și alimente
Toate categoriile de populație, dar în special copiii, lucrătorii în aer liber	Boli transmise prin vectori - Boala Lyme, West Nile

Concluzii

Efectele produse de schimbările bruște de clima (valuri de frig sau de căldură) pot fi prevenite prin informarea corectă și prin acțiuni individuale, astfel, încât activitatea în toate sferile să fie mai ușurată.