

TRATAMENTUL PROFESIONAL A ALBIRII DINȚILOR ESTE UNA DINTRE MODALITĂȚILE MAI CONSERVATIVE ȘI ECONOMICE DE A ÎMBUNĂȚĂȚI ZÂMBETUL PACIENȚILOR DUMNEAVOASTRĂ

Rezumat

Toți ar dori să aibă dinți albi și strălucitori, însă, puțini îi posedă. Astăzi, modernele procedee de înălbire a dinților permit nu numai de a albi dinții făcându-i să revină la culoarea naturală, dar, de asemenea, le fac mult mai albi decât culoarea originală, desigur, toate acestea cu cea mai mare măsură de securitate, recunoscută de către lumea științifică.

Summary

THE PROFESSIONAL TEETH WHITENING TREATMENT IS ONE OF THE MORE CONSERVATIVE AND ECONOMICAL WAYS TO IMPROVE YOUR PATIENTS' SMILE

White and shiny teeth, everyone would like to have them, but few have. Modern teeth whitening procedures allow not only to white teeth making them return to natural color, but also make them much whiter than the original color, of course, all this with utmost security, recognized by the scientific world.

Introducere

Culoarea naturală a dinților este determinată de o componentă intrinsecă asociată cu proprietăți optice de absorbție și difuzia luminii de smalț și dentină fiind influențată de prezența de suprafață sau decolorări interne. Albirea reprezintă un tratament de frumusețe semnificativ abordării conservative, avantajos din punct de vedere cost—beneficiu, care vă permite albirea compușilor organici responsabili pentru pigmentarea petelor dentare. În prealabil necesită o examinare clinică intra-orală, formularea unui diagnostic corect și supravegherea de către operatorul de stomatologie. Factorii cheie pentru un tratament de succes, referitor la pacient (cerințe personale, vârsta, speranța) și referitor la operator (disponibilitatea de produse, cunoștințe în domeniul materialelor de albire), contribuie la planificarea unui program de tratament adecvat. Pigmentarea aparentă a dinților nu este o problemă doar din punct de vedere cosmetic, dar poate fi și un handicap fizic, până la punctul de a genera o denaturare a imaginii personale, astfel, ca rezultat duce la lipsa de încredere în sine. Din acest motiv, albirea dinților are șansa de a deveni unul dintre cele mai populare și de succes tratamente cosmetice. Interesul tot mai mare a publicului față de frumusețea zâmbetului și-a găsit alinarea în dezvoltarea și distribuția unor produse diversificate cu indici calitativi mai deosebiți, asociate cu noi metode de aplicare și introducerea procedurilor de albire a dinților în practica stomatologică.

Tratamentul albirii dinților este una dintre modalitățile cele mai conservative și economice de a îmbunătăți zâmbetul pacienților dumneavoastră.

Înălbirea și sănătatea dinților: duritate și mineralizare

Reducerea microdurității smalțului expus la agenții de albire, clinic semnifică posibilitatea de a regresa spontan în contact cu saliva (electroliți salivare). Studiile efectuate pe peroxid de carbamidă 10% au arătat că aplicarea produsului de albire pe suprafața smalțului produce schimbări locale microstructurale asemănătoare cu cele implicate în cazul cariilor inițiale și că valoarea de calciu pierdută din smalț este de aproximativ 1 microg/mm², ceea ce denotă o cantitate neglijabilă din punct de vedere clinic.

Pierderea CA al smalțului expus la 30% de peroxid de hidrogen pentru 24 ore consecutiv a fost echivalentul a aproximativ 6 pahare de Coca-Cola (McCracken e Haywood), sau 4 pahare de Pepsi Cola (Grober et al.). Această pierdere a smalțului nu ar trebui să creeze motiv de îngrijorare, mai ales atunci când luați în calcul aportul

Giovanna De Maria,
Igienist dentar,
Președinte
GIDIEMMESMILE SRL.

zilnic de băuturi acidulate și alte alimente periculoase pentru sănătatea dinților.

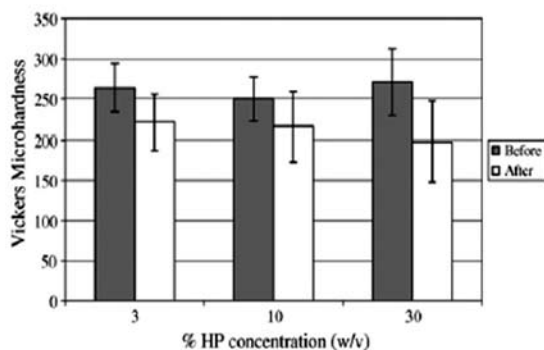


Fig. 1 Valorile microdurității smalțului care prezintă diferențe semnificative ($p < 0,05$), înainte și după albirea la toate concentrațiile HP

Durata tratamentului și așteptările privind rezultatul depinde de etiologia de pete (defecte genetice sau de dezvoltare, modificări legate de vârstă, colorare extrinseci, aspecte intrinseci) și de diagnosticare, precum cât și de produsul ales și modul de aplicare.

În general, petele întunecate raspund bine la albire, în timp ce petele albe nu se schimbă, deși ele tind să fie mai puțin pronunțate, deoarece contrastul cu dinții din jur este atenuat.

MATERIAL ȘI METODĂ

Tratamentele de albire sunt împărțite în:

- tratamente în office;
- tratamente home;

Tratament profesional în office: este cea mai comună metodă de albire urmată de către operatori, se caracterizează printr-o durată scurtă și asigură rezultate evidente doar după o singură sesiune. Acesta este indicată pentru tratamentul pigmentării generalizate a arcadelor dentare sau limitate la anumite zone de un singur element dentar, mereu ținând cont de tipul de pată, de culoare inițială făcând referire la scara culorii vita și chiar mai bine, cu o fotografie înainte și după înălbire.

Indicații:

- pigmentări dobândite sau de dezvoltare;
- pigmentări de smalț și dentină;
- pigmentări galben-marou;
- pigmentări gălbui privind îmbătrânirea;
- pigmentări de tetraciclină de la ușor până la moderat (degradarea structurilor chinonă nesaturate);

Tratamentul în fotoliu poate face uz de photoactivation cu halogen, LED-uri sau laser și metoda termocatalitică.

Un studiu recent, efectuat pe variațiile de temperatură intrapulpare asociată cu albirea efectuată cu peroxid de hidrogen 35%, a arătat că activarea Nd:YAG laser cauzează cea mai mare creștere a temperaturii (4.325°C) și activarea LED minoră (0.975°C). Referitor la rezultatele unui alt studiu privind efectele schimbărilor de temperatură asupra pulpei, s-a demonstrat că o creștere de 5.6°C poate duce la leziuni ireversibile (necroza în 15% din cazuri). Respectiv, doar aplicarea de lumina LED poate fi, prin urmare, considerată sigură.

Tratament home.

Tratamentele de înălbire la domiciliu sunt recomandate de către profesioniști ca o întreținere, folosind template-uri pregătite în laborator sau gata de utilizare. Numeroase studii (v. Haywood et al, 1991) au demonstrat că acești agenți de înălbire nu crează nici o daună asupra morfologiei și structurii smalțului.

Înălbirea și sănătatea dinților: SMALȚUL FĂRĂ ÎNĂLBIRE

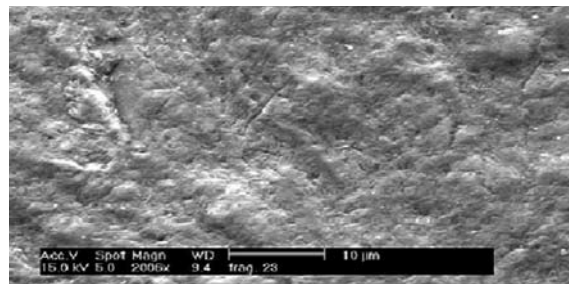


Fig. 2 Placa de smalț din grupul de control ce nu a fost supusă nici unui tratament de albire. Denivelările și micile depresiuni se datorează procedurilor de lustruire.

CU ÎNĂLBIRE

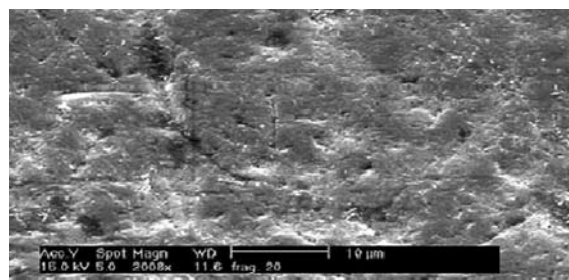


Fig. 3 Placa de smalț slab albă prezintă un model similar cu mostrele nealbite, însă depresiunile observate sunt mai evidente.

După procesul de înălbire, suprafața smalțului este în mod clar similar cu grupul de control.

CONCLUZII

Astăzi, un zâmbet alb strălucitor toți pot să-l aiba cu Smiling System, binecunoscutul sistem de albire a dinților produs de „GIDIEMMESTILE“ S.R.L..

Nu toata lumea cunoaște că albirea dinților este sigură și eficientă numai atunci când este efectuată de către mâinile experte. În multe reviste, unde în problema siguranței tratamentelor de albire din ce în ce mai mult sunt implicați experți și profesioniști, se afirmă că produsele care conțin peroxid nu prevăd nici un efect colateral de natură toxicologică. Multiplele studii confirmă faptul că, într-adevăr înălbirea dinților pe bază de peroxid poate reduce formarea plăcii dentare și, astfel, predispoziția de a lupta împotriva cariilor dentare.

Se estimează că la nivel mondial au fost efectuate aproximativ 40 milioane de albiri dentare. În SUA, tratamentul de albire a dinților este realizat cu succes de către 77 la suta din medici stomatologi.

Bibliografie

- Journal of Dentistry 35, 2007, 457-466
- Journal of Dentistry 35, 2007, 845-850
- Journal of Dentistry 37, 2009, 156-162
- Operative Dentistry, 2004, 219-225