

THE THERAPEUTIC EFFECT OF PLACEBO/NOCEBO

Neculcea Natalia¹

Scientific advisor: Cernițanu Mariana¹

¹Nicolae Testemitanu Department of Social Medicine and Management, Nicolae Testemitanu University.

Background. The psychogenic component of the therapeutic relationship is critical in determining whether medication therapy is beneficial. The concepts of placebo and nocebo are highlighted in this way. **Objective of the study.** The goal of this research is to show how the affective side influences the therapeutic act while delivering pharmacodynamically neutral drugs. **Material and Methods.** The research was conducted on how the qualities of medicine, the nature of the medical act, the type of personality of the doctor, of the patient, all contributed to the modification of the therapy's result. The opinions of 50 patients were collected regarding the presence of the placebo/nocebo effect in their lives. **Results.** Depending on the pathology, placebo therapy may result in the remission or cure of many symptoms of specific diseases, while in the other direction, an unpleasant response the phenomenon of nocebo may occur, worsening patients' health. **Conclusion.** As psychological elements have a direct impact on medical behavior, the patient's mental acceptance of the medicine will determine the outcome.

Keywords. placebo, nocebo, neutral substance, therapeutic act.

EFFECTUL PLACEBO / NOCEBO ÎN RELAȚIA TERAPEUTICĂ

Neculcea Natalia¹

Conducător științific: Cernițanu Mariana¹

¹Catedra de Medicină Socială și Management „Nicolae Testemitanu”, USMF „Nicolae Testemitanu”.

Introducere. Componenta psihogenă a relației terapeutice are un rol crucial în maximizarea sau subminarea eficienței terapiei medicamentoase. În acest sens se subliniază noțiunea de placebo/nocebo și efectul acestui fenomen asupra pacienților. **Scopul lucrării.** Cercetarea influenței factorilor psihologici asupra actului terapeutic, la administrarea unor substanțe neutre din punct de vedere farmacodinamic. **Material și Metode.** Au fost studiate cercetările publicate în literatura științifică, ce se referă la modul în care caracteristicile medicamentului, natura actului medical, tipul personalității medicului și pacientului contribuie la modificarea efectelor terapiei. Au fost studiate opiniile pacienților cu referință la prezența efectului placebo/nocebo în viața lor. **Rezultate.** În funcție de patologie și de gradul de încredere a pacientului în efectul medicamentului, placeboterapia ar determina remisiunea sau vindecarea în bună parte a simptomelor unor boli, și, în sens invers, poate apărea răspunsul advers - fenomenul nocebo, cu agravarea stării sănătății pacienților. **Concluzii.** Încrederea pacientului în efectul benefic sau nociv al medicamentului influențează nemijlocit actul medical și va contura rezultatele terapeutice ulterioare.

Cuvinte cheie: placebo, nocebo, substanță neutră, relație terapeutică.