

NEGATIVE EMOTIONS – THE ENEMY OF THE NERVOUS SYSTEM

Dragoi Nicolai¹, Bularga Corina¹

Scientific coordinator: Lopatiuc Alina¹

¹Department of Romanian Language and Medical Terminology, Nicolae Testemitanu University.

Introduction. Psychology in comparison with anatomy is a young science, and in the last century, psychologists are increasingly concerned with behavioral psychology. Who studies attitudes, feelings, emotions and how different people react in various situations. Based on these topics, whole theories have been developed on which psychologists around the world are currently focusing. **Objective of the study.** To identify the effects of negative emotions on the nervous system. **Materials and methods.** The research focuses on documentation, analysis, statistics, and questionnaires. **Result.** Emotions can be defined as psychological states composed of subjective thoughts and experiences, physiological changes, express behaviors and predispositions to act. The exact combination of these elements differs from one emotion to another; an emotion may or may not be accompanied by visible behaviors. **Conclusions.** The sadness leads to a decrease in energy and enthusiasm for daily activities, which then leads to a decrease in metabolism. Thus, the frontal lobes, tonsils, hypothalamus, and neocortex are the most important structures of the brain that affect emotions. Nevertheless, emotions can affect the entire human body. When a person gets annoyed, the blood circulates faster through the hands, which is why some people can more easily handle a weapon when they are nervous. The heartbeat accelerates and releases hormones such as adrenaline, which generates more energy and strength. Fear causes circuits in emotional centers to eliminate some hormones that put the body on alert.

Keywords: Emotions, physiological signs, nervous system, affectivity.

EMOȚIILE NEGATIVE – INAMICUL SISTEMULUI NERVOS

Dragoi Nicolai¹, Bularga Corina¹

Coordonator științific: Lopatiuc Alina¹

¹Catedra de limba română și terminologie medicală, USMF „Nicolae Testemițanu”.

Introducere. Psihologia, în comparație cu anatomia, este o știință tânără, iar în ultimul secol psihologii sunt tot mai mult preocupați de psihologia comportamentală, care studiază atitudinile, sentimentele, emoțiile și modul în care reacționează diferite persoane în diverse situații. În baza acestor subiecte, au fost elaborate teorii întregi pe care se axează în prezent psihologii din întreaga lume. **Scopul lucrării.** De a identifica efectele emoțiilor negative asupra sistemului nervos. **Materiale și metode.** Cercetarea se axează pe documentare, analiză, statistică și chestionare. **Rezultate.** Emoțiile pot fi definite drept stări psihologice compuse din gânduri și trăiri subiective, modificări fiziologice, comportamente exprese și predispoziții de a acționa. Combinația precisă a acestor elemente diferă de la o emoție la alta, o emoție putând fi însoțită sau nu de comportamente vizibile. **Concluzii.** Tristețea sau sentimentul pierderii unui om drag duce la scăderea energiei și entuziasmului pentru activitățile cotidiene, ceea ce duce mai apoi la scăderea metabolismului. Astfel, lobi frontalii, amigdalele, hipotalamusul și neocortexul sunt cele mai importante structuri ale creierului care afectează emoțiile. Însă emoțiile pot afecta întreg organismul uman. Atunci când o persoană se enervează sângele circulă mai repede prin mâini de aceea unele persoane pot mânui mai ușor o armă când sunt nervoși. Bătăile inimii se accelerează și se degajă hormoni cum ar fi adrenalina, ceea ce generează mai multă energie și forță. Frica determină circuitele din centrele emoționale să elimine unii hormoni care pun corpul în alertă.

Cuvinte cheie: Emoții, semne fiziologice, sistem nervos, afectivitate.