

CZU: 617.753.2-76-085-053.2

EVALUAREA EFICIENȚEI TRATAMENTULUI COMBINAT ORTO-K SI MEDICAMENTOS ÎN CONTROLUL PROGRESIEI MIOPIEI.CAZ CLINIC

ROTARU IRINA

Clinica "Promed", Chișinău, Republica Moldova

Introducere: Prevalența miopiei este în continuă creștere la nivel mondial și este în prezent recunoscută ca o problemă majoră de sănătate publică. Anual apar studii clinice și publicații științifice despre importanța controlului eficient al progresiei miopiei la copii.

În cadrul controlului miopiei, una dintre cele mai eficiente metode de tratament al acesteia, s-a dovedit a fi, conform studiilor recent publicate, tratamentul ortokeratologic și administrarea picăturilor cu atropină în doze mici de 0,01%.

Scopul: De a evalua efectele pe termen lung al ortokeratologiei în combinație cu soluție atropină în doze mici de 0,01%, la copiii cu miopie progresivă.

Material și metodă: A fost urmarit cazul unei paciente cu vârsta de 9 ani cu miopie progresivă, care anterior timp de un an de zile a fost sub tratament cu lentile de noapte. S-a observat o progresie a miopiei cu -0,75 D timp de un an, pe fondul tratamentului ortokeratologic și s-a luat decizia de a continua următorul an tratamentul orto-k în combinație cu soluție cu atropină în doza de 0,01%, câte o picătură, o dată pe zi, în ambii ochi. Pacientei i s-a examinat acuitatea vizuală corijată și necorijată, refracția obiectivă și subiectivă, keratometria, biometria (AAP), diametrul cornean, oftalmoscopia, topografia corneană. De asemenea, pacienta a fost evaluată la intervale de 3, 6, 9 și 12 luni.

Rezultate și discuții: În perioada de urmărire a pacientei, s-a observat încetinirea progresiei miopiei cu stabilizarea indicilor refractivi și biometrici comparativ cu valorile inițiale, pe fond de tratament combinat, orto-k și soluție de atropină în doza de 0,01%. S-a determinat, după un an de tratament combinat, stabilizarea echivalentului sferic, cu o creștere de -0,25 D ambii ochi și menținerea indicilor biometrici (AAP). Acuitatea vizuală necorijată s-a menținut la aceleași valori ca și anterior inițierii tratamentului combinat. De asemenea, se menționează lipsa apariției efectelor adverse de la utilizarea atropinei în doza de 0,01%.

Concluzii: Conform cazului clinic evaluat timp de un an, s-a demonstrat că tratamentul ortokeratologic combinat cu picături de atropină în doza de 0,01% și-a dovedit eficiența și siguranța în încetinirea progresiei miopiei la copii.