

## SINDROMUL INIMII DE ATLET

Nicoleta Nicolenco

Conducător științific: Aliona Dobrovolskaia

Catedra de fiziologie a omului și biofizică, USMF „Nicolae Testemițanu”.

**Introducere.** Efortul fizic epuizant asociat cu rezultatele sportive remarcabile estompează linia dintre reacția compensatorie-adaptivă a sistemului cardiovascular și schimbările patologice cauzate de modificările distrofice ale miocardului. Importanța problemei a crescut semnificativ când sportul a avansat în plan profesionist. **Scopul lucrării.** Lucrarea a fost realizată cu scopul elucidării mecanismului de adaptare a miocardului la efort, procesele fiziologice, precum și modul în care efortul fizic poate determina apariția unor consecințe. **Material și metode.** Cercetarea pe tema respectivă a fost realizată prin studierea articolelor științifice pentru observarea ipotezelor înaintate, al proceselor fiziologice care duc la modificările adaptive ale sistemului cardiovascular. **Rezultate.** S-a constatat că exercițiile fizice epuizante ale sportivilor pot cauza trecerea de la mecanismele adaptive normal- fiziologice la modificări distrofice. Sindromul inimii de atlet, care apare frecvent în rândul sportivilor de performanță, se caracterizează prin aritmii cardiace (bradicardie sinusală, extrasistole), modificări electrocardiografice, schimbări ale conductibilității atrio-ventriculare și intraventriculare, suprasolicitarea cronică a inimii, dureri în zona toracelui neasociate cu efort fizic, hipertrofia miocardului (concentrică sau excentrică), care pot varia în gravitate în dependență de tipul activității fizice efectuate (statică sau dinamică) și de intensitatea efortului. **Concluzii.** Scopul sportului profesionist nu e de a îmbunătăți sănătatea, ci de a obține rezultate atletice maxime. Astfel, sistemul cardiovascular dezvoltă particularități de adaptare la condiții extreme. **Cuvinte-cheie:** Sindrom, efort fizic, atlet, sport, miocard.

## ATHLETE'S HEART SYNDROME

Nicoleta Nicolenco

Scientific adviser: Aliona Dobrovolskaia

Department of Human Physiology and Biophysics, Nicolae Testemițanu University

**Background.** Exhausting physical effort blurs the line between the compensatory-adaptive reaction of the cardiovascular system and pathological changes caused by dystrophic changes in the myocardium. The importance of the issue has increased significantly when the sport has advanced to the professional level. **Objective of the study.** The work was carried out with the aim of elucidating the mechanism of adaptation of the myocardium to effort, the physiological processes, as well as how physical exercises can cause the various consequences. **Material and methods.** The research on this topic was carried out by studying scientific articles in order to observe some differences between the hypotheses put forward, of the physiological processes that lead to the adaptive changes of the cardiovascular system. **Results.** It was found that exhausting physical exercises of athletes could cause the transition from normal - physiological adaptive mechanisms to dystrophic changes. Athlete's heart syndrome, which occurs frequently among performance athletes, is characterized by cardiac arrhythmias (sinus bradycardia, extrasystoles), electrocardiographic changes, changes in atrioventricular and intraventricular conductivity, chronic overstrain of the heart, pain in the chest area not associated with physical effort, hypertrophy of the myocardium (concentric or eccentric), which can vary in severity depending on the type of physical activity performed (static or dynamic) and its intensity. **Conclusion.** The goal of professional sports is not to improve health, but to achieve maximum athletic results. Thus, the cardiovascular system develops peculiarities of adaptation to extreme conditions. **Keywords:** Syndrome, physical effort, athlete, sport, myocardium.