

## OBEZITATEA CA PROBLEMĂ DE SĂNĂTATE PUBLICĂ ÎN INDIA

Kuruppichankandy Adithya

Conducător științific: Galina Obreja

Catedra de medicină socială și management „Nicolae Testemițanu”, USMF „Nicolae Testemițanu”

**Introducere.** Obezitatea este o problemă majoră de sănătate publică, devenind o epidemie globală. Obezitatea este o acumulare excesivă de grăsimi cu efecte negative asupra sănătății. Oamenii sunt clasificați ca obezi în funcție de indicele lor de masă corporală. **Scopul lucrării.** Rezumarea publicațiilor existente despre fenomenul obezității în populația adultă din India. **Material și metode.** Au fost efectuate căutări în bazele de date electronice PubMed, ScienceDirect și Google Scholar și pe pagina web a Ministerului Sănătății pentru identificarea publicațiilor referitoare la prevalența obezității în India. Căutarea s-a făcut folosind Cuvinte-cheie și s-a limitat la informațiile publicate în limba engleză. **Rezultate.** Supragreutatea inclusiv obezitatea este o problemă emergentă de sănătate publică în India. Ratele de supragreutate și obezitate au crescut în 2014 în comparație cu 1975, de peste două ori în rândul femeilor (de la 6,4% la 14,9%) și de trei ori în rândul bărbaților (de la 3,2% la 14,9%). Până în 2021, aproape fiecare al patrulea adult (23,7% de bărbați și 24% de femei) era supraponderal sau obez. Supragreutatea și obezitatea sunt mai frecvente în zonele urbane (30%) decât în cele rurale (19%) și printre cei cu statut socio-economic (SSE) înalt. Politica „Eat Right Challenge” inițiată în 2020 de Autoritatea pentru Standarde de Siguranță Alimentară din India, ajută la consolidarea siguranței alimentelor prin mediul de reglementare alimentară, oferind cetățenilor opțiuni alimentare sigure și mai sănătoase și implicând cetățenii să adopte și să solicite diete mai sănătoase, prin schimbări sociale și de comportament. **Concluzii.** În India, frecvența supragreutății și obezității a crescut în ultimii ani și a atins un nivel destul de ridicat în populațiile urbane și cele cu SES înalt. Guvernul ar trebui să promoveze avantajele stilului de viață, dietei și regimului de activitate fizică sănătoase. **Cuvinte-cheie:** supragreutate, obezitate, prevalență, India.

## OBEZITY AS A PUBLIC HEALTH PROBLEM IN INDIA

Kuruppichankandy Adithya

Scientific adviser: Galina Obreja

*Nicolae Testemițanu* Social Medicine and Management Department, *Nicolae Testemițanu* University

**Background.** Obesity is a major public health problem that has grown into a global epidemic. Obesity is an excessive build-up of fat that could have negative health effects. People are classified as obese according to their body mass index. **Objective of the study.** To summarize the existing publications on obesity phenomenon in India's adult population. **Material and methods.** Electronic databases PubMed, ScienceDirect, and Google Scholar and the webpage of the Ministry of Health were searched for publications reporting on obesity prevalence in India. Search was done using keywords and was limited to the information published in English. **Results.** Overweight including obesity is an emerging public health issue in India. Overweight and obesity rates increased more than two folds among women in 2014 in comparison with 1975 (from 6.4% to 14.9%) and by three fold among men (from 3.2% to 14.9%). By 2021, nearly every fourth adult (23.7% of men and 24% of women) was overweight or obese in India. Overweight and obesity is more common in urban areas (30%) than in rural ones (19%) and among higher socioeconomic states (SES). The Eat Right Challenge policy organized by the Food Safety Standards Authority of India starting 2020 assists in strengthening food safety through the food regulatory environment, providing safe and healthier food options to citizens, engaging citizens for adoption, and demanding healthier diets through social and behavioral change. **Conclusion.** In India, the frequency of overweight and obesity increased over the last years, but it had reached a rather high level in urban and high-SES populations. The government should promote the advantages of a healthy lifestyle, diet, and exercise regimen. **Keywords:** Overweight, obesity, prevalence, India.