

## IMPACTUL DUAL AL ÎNCĂLZIRII GLOBALE ASUPRA SĂNĂȚĂII MINTALE

**Ana Langa**

Conducător științific: Cătălina Croitoru

Disciplina de igienă, USMF „Nicolae Testemițanu”

**Introducere.** Condițiile de sănătate mintală reprezintă deja o povară semnificativă la nivel mondial. Încălzirea globală are un impact din ce în ce mai puternic și mai durabil asupra oamenilor, cărora le poate afecta direct și indirect sănătatea mintală și bunăstarea psihosocială. **Scopul lucrării.** Evidențierea impactului încălzirii globale asupra sănătății mintale. **Material și metode.** A fost realizată o revizuire simplă a surselor bibliografice publicate în rețeaua socială comercială europeană pentru oameni de știință și cercetători *ResearchGate*, pentru identificarea articolelor despre impactul încălzirii globale asupra sănătății mintale. La prima etapă au fost identificate 67 de articole științifice, din care au fost excluse 52 de articole. **Rezultate.** În relație cu sănătatea mintală, încălzirea globală are implicații duale. Cercetările menționează potențiala suferință experimentată de oameni atunci când se confruntă cu amploarea problemei încălzirii globale. Indivizii și comunitățile pot experimenta emoții intense în fața unui climat în schimbare, manifestate prin tristețe, frică, disperare, neputință și durere. În același timp, în literatura de specialitate au fost descrise și potențiale rezultate benefice în domeniul sănătății mintale care rezultă din implicarea în acțiunile climatice, cum ar fi creșterea bunăstării rezultată din confruntarea activă cu situația prin acțiunea climatică. **Concluzii.** Sunt necesare cercetări suplimentare pentru a dezvolta o înțelegere clară a modului în care acțiunea climatică poate promova și proteja sănătatea mintală și bunăstarea și modul în care o sănătate mintală mai bună poate sprijini o acțiune sporită pentru a aborda încălzirea globală. **Cuvinte-cheie:** sănătatea mintală, încălzirea globală.

## THE DUAL IMPACT OF GLOBAL WARMING ON MENTAL HEALTH

**Ana Langa**

Scientific adviser: Cătălina Croitoru

Hygiene Discipline, *Nicolae Testemițanu* University

**Background.** Mental health conditions are already a significant burden worldwide. Global warming has an increasingly strong and lasting impact on people, which can, directly and indirectly, affect their mental health and psychosocial well-being. **Objective of the study.** Highlighting the impact of global warming on mental health. **Material and methods.** A simple review of bibliographic sources published on the European commercial social network for scientists and researchers *ResearchGate* was conducted to identify articles on the impact of global warming on mental health. In the first stage, 67 scientific articles were identified, from which 52 articles were excluded. **Results.** In relation to mental health, global warming has dual implications. The research mentions the potential distress experienced by humans when faced with the magnitude of the problem of global warming. Individuals and communities can experience intense emotions in the face of a changing climate, expressed through sadness, fear, despair, helplessness, and pain. At the same time, potential beneficial mental health outcomes resulting from engagement in climate action, such as increased well-being resulting from active coping through climate action, have also been described in the literature. **Conclusion.** Further research is needed to develop a clear understanding of how climate action can promote and protect mental health and well-being, and how better mental health can support increased action to tackle global warming. **Keywords:** mental health, global warming.