

ANALIZA COMORBIDITĂȚILOR LA PACIENȚII CU ARTRITĂ REUMATOIDĂ

Ana-Maria Tășchină

Conducător științific: Liliana Groppa

Disciplina de reumatologie și nefrologie, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Artrita reumatoidă (AR) este cea mai frecventă patologie reumatică de timp inflamator cu o evoluție cronică și progresivă care afectează aproximativ 1% din populația generală. Dezvoltarea comorbidităților este asociată cu reducerea calității vieții, creșterea morbidității și mortalității. **Scopul lucrării.** Evaluarea frecvenței comorbidităților și a factorilor de risc în rândul pacienților cu AR. **Material și metode.** Au fost selectați 70 de pacienți cu AR conform criteriilor Colegiului American de Reumatologie (ACR) din 2010, internați în secția de reumatologie și artrologie Spitalul Clinic Republican „Timofei Moșneaga” pe parcursul anului 2022. **Rezultate.** Dintre pacienții cercetați 59 (86%) au fost femei, 11 (24%) bărbați cu vârsta medie de 55±12 ani și o durată medie a bolii de 9,2±8,6 ani. Comorbidități frecvent asociate: pancreatită cronică - 79%, hipertensiune arterială - 58%, obezitate - 46%, sindrom asteno-neurotic - 40%, osteoporoză - 37%, pielonefrită cronică - 33 %, gastroduodenită - 30%, hepatită cronică virală B - 29%, anemie fierodeficitară - 23%, bronhopneumopatie - 14%. **Concluzii.** Pacienții cu AR au prezentat un risc crescut de dezvoltare a patilogiei comorbide, cea mai înaltă pondere fiind atribuită maladiei pancreatice, urmată de hipertensiune arterială și obezitate. Femeile au fost mai frecvent afectate comparativ cu bărbații, având un raport de 5:1. **Cuvinte-cheie:** artrită reumatoidă, comorbidități.

ANALYSIS OF COMORBIDITIES IN PATIENTS WITH RHEUMATOID ARTHRITIS

Ana-Maria Tășchină

Scientific adviser: Liliana Groppa

Rheumatology and Nephrology Discipline, Nicolae Testemițanu University

Background. Rheumatoid arthritis (RA) is the most common inflammatory rheumatic disease with a chronic and progressive course, affecting approximately 1% of the general population. The development of comorbidities is associated with reduced quality of life, increased morbidity, and mortality. **Objective of the study.** The aim of the study is to evaluate the frequency of comorbidities and risk factors among patients with RA. **Material and methods.** 70 patients with RA, according to the 2010 American College of Rheumatology (ACR) criteria, admitted to the Rheumatology and Arthrology Department of the Timofei Moșneaga Republican Clinical Hospital during the year 2022, were selected. **Results.** Among the studied patients, 59 (86%) were female, and 11 (24%) were male, with a mean age of 55±12 years and a mean disease duration of 9.2±8.6 years. Commonly associated comorbidities were chronic pancreatitis - 79%, hypertension - 58%, obesity - 46%, asthenoneurotic syndrome - 40%, osteoporosis - 37%, chronic pyelonephritis - 33%, gastroduodenitis - 30%, chronic viral hepatitis B - 29%, iron-deficiency anemia - 23%, bronchopneumopathy - 14%. **Conclusion.** Patients with RA have a higher risk of developing comorbidities, with the highest proportion attributed to pancreatic disease, followed by hypertension and obesity. Women were more frequently affected compared to men, with a ratio of 5:1. **Keywords:** rheumatoid arthritis, comorbidities.