

## EVALUAREA RISCULUI CARDIOVASCULAR LA PERSOANELE CU DIABET ZAHARAT

Tatiana Minceva

Conducător științific: Dumitru Harea

Catedra de endocrinologie, USMF „Nicolae Testemițanu”

**Introducere.** Conform recomandărilor ghidurilor actuale de specialitate, tratamentul persoanelor cu diabet zaharat tip 2 (DZ2) este individualizat și depinde în primul rând de categoria de risc cardiovascular. **Scopul lucrării.** Studierea categoriei de risc cardiovascular la persoanele cu diabet zaharat tip 2. **Material și metode.** Studiul descriptiv a inclus 30 persoane cu DZ2 (12 femei și 18 bărbați), cu vârsta medie 59,5 ani și durata medie a DZ2 10,3 ani, spitalizați în secția de endocrinologie a SCR „Timofei Moșneaga”, Chișinău, Republica Moldova în perioada martie-mai 2023. Pentru evaluarea categoriei de risc cardiovascular s-a folosit scorul ESC 2021. **Rezultate.** 26,7% (8) subiecți au avut risc cardiovascular foarte înalt (RCVFÎ), iar 73,4% (22) risc cardiovascular înalt (RCVÎ). Grupul persoanelor cu RCVFÎ a inclus 7 bărbați și 1 femeie, cu durata medie a DZ2 13,12 ani, cu valori medii ale IMC 32,17 kg/m<sup>2</sup>, a HbA1c 10,5%, a ratei filtrării glomerulare (RFG) 78 ml/min/1.73 m<sup>2</sup>, a raportului albumina urinară la creatinina (ACR) 51,96 mg/mmol, a colesterolului total (CT) 4,36 mmol/l, LDL colesterol 2,37 mmol/l, HDL colesterol 1,01 mmol/l. Grupul persoanelor cu RCVÎ a inclus 11 bărbați și 11 femeie, cu durata medie a DZ2 9,29 ani, cu valori medii ale IMC 35,77kg/m<sup>2</sup>, a HbA1c 9,85%, a RFG 101,95 ml/min/1.73 m<sup>2</sup>, a ACR 3,49 mg/mmol, a CT 5,67 mmol/l, LDL colesterol 3,8 mmol/l, HDL colesterol 1,24 mmol/l. **Concluzii.** Majoritatea persoanelor cu diabet zaharat tip 2 incluși în studiu au risc cardiovascular înalt. Profilul pacientului cu risc cardiovascular înalt include: durata mai mică a bolii, HbA1c mai mic, RFG mai mare, ACR mai mic. **Cuvinte-cheie:** diabet zaharat tip 2, risc cardiovascular, scorul ESC 2021.

## EVALUATION OF CARDIOVASCULAR RISK FOR PEOPLE WITH DIABETES MELLITUS

Tatiana Minceva

Scientific adviser: Dumitru Harea

Department of Endocrinology, Nicolae Testemițanu University

**Background.** According to the recommendations of the current specialist guidelines, the treatment of people with type 2 diabetes (T2D) is individualized and depends primarily on the category of cardiovascular risk. **Objective of the study.** Studying the cardiovascular risk category for people with type 2 diabetes. **Material and methods.** The descriptive study included 30 people with T2D (12 women and 18 men), with an average age of 59.5 years and an average duration of T2D of 10.3 years, hospitalized in the endocrinology department of *Timofei Moșneaga* RCH, Chisinau, Republic of Moldova between March and May 2023. The ESC 2021 score was used to evaluate the cardiovascular risk category. **Results.** 26.7% (8) subjects had very high cardiovascular risk (HCVR), and 73.4% (22) high cardiovascular risk (VHCVR). The group of people with VHCVR included 7 men and 1 woman, with average duration of T2D 13.12 years, with average values of BMI 32.17 kg/m<sup>2</sup>, HbA1c 10.5%, glomerular filtration rate (GFR) 78 ml /min/1.73 m<sup>2</sup>, urinary albumin to creatinine ratio (ACR) 51.96 mg/mmol, total cholesterol (CT) 4.36 mmol/l, LDL cholesterol 2.37 mmol/l, HDL cholesterol 1.01 mmol /it. The group of people with HCVR included 11 men and 11 women, with an average duration of T2D 9.29 years, with average values of BMI 35.77kg/m<sup>2</sup>, HbA1c 9.85%, GFR 101.95 ml/min/1.73 m<sup>2</sup>, ACR 3.49 mg/mmol, CT 5.67 mmol/l, LDL cholesterol 3.8 mmol/l, HDL cholesterol 1.24 mmol/l. **Conclusion.** Most of the people with type 2 diabetes included in the study have high cardiovascular risk. The high cardiovascular risk patient profile includes shorter disease duration, lower HbA1c, higher GFR, and lower ACR. **Keywords:** type 2 diabetes, cardiovascular risk, ESC 2021 score.