

## ROLUL NURSEI ÎN PREVENIREA ȘI ÎNGRIJIREA PACIENȚILOR CU ESCARE

Nicoleta Covalschi, Galina Buta

Catedra Medicină de Familie, USMF „Nicolae Testemițanu”

**Introducere.** Ulcerele de presiune (UP) sau escarele sunt greu de vindecat, dureroase și au un impact negativ asupra calității vieții pacientului. **Scopul lucrării.** Valorificarea rolului asistentului medical în identificarea grupurilor de risc populațional pentru ulcerele de presiune și în îngrijirea acestora. **Material și metode.** Am selectat 27 surse bibliografice relevante, utilizând cuvintele cheie: escară, ulcer de presiune, profilaxie, folosind motoarele de căutare PubMed, Google Scholar, Medline, Springer. **Rezultate.** Se estimează că 1-2% din populația UE va suferi de o rană cronică în decursul vieții. Incidența UP va crește pe măsură ce populația UE are tendințe de îmbătrânire. Prevalența la nivel mondial variază de la 5 la 12%. La nivel național, prevalența la adulți internați în instituții este de 22,55%. Pacienții cu boli avansate constituie grupul de risc major pentru escare. Rolul nursei este semnificativ în informarea populației privind măsurile de prevenire a acestor leziuni, identificarea factorilor de risc la persoanele susceptibile pentru ulcerele de presiune, abordarea pacientului care deja suferă de o leziune cutanată și tratarea lor. **Concluzii.** Rolul asistentelor medicale este de identificare a persoanelor cu risc înalt de ulcer de presiune. Responsabilitatea asistentelor medicale constă în prevenirea apariției escarelor, gestionarea zonelor de presiune la pacienții aflați la evidență. Asistentele medicale vor aborda complex și multifactorial pacienții cu ulcere de presiune pentru a oferi îngrijiri bazate pe dovezi. **Cuvinte-cheie:** ulcer de presiune, escară, prevenție, îngrijire.

## THE ROLE OF THE NURSE IN THE PREVENTION AND CARE OF PATIENTS WITH BEDSORES

Nicoleta Covalschi, Galina Buta

Department of Family Medicine, Nicolae Testemițanu University

**Background.** Pressure ulcers (PU) or bedsores are difficult to heal, painful and have a negative impact on the patient's quality of life. **Objective of the study.** Valuing the nurse's role in identifying population risk groups for pressure ulcers and their care. **Material and methods.** We selected 27 relevant literature sources using the keywords: bedsores, pressure ulcer, prophylaxis, using PubMed, Google Scholar, Medline, Springer search sources. **Results.** It is estimated that 1-2% of the EU population will suffer from a chronic injury in their lifetime. The incidence of PU will increase as the EU population ages. Worldwide prevalence ranges from 5 to 12%. Nationally, the prevalence in institutionalized adults is 22.55%. Patients with advanced diseases are the major risk group for scaling. The role of the nurse is significant in informing the population on measures to prevent these lesions, identifying risk factors in susceptible individuals for pressure ulcers, addressing the patient already suffering from a skin lesion and treating them. **Conclusion.** The role of nurses is to identify people at high risk of pressure ulcers. The nurses' responsibility is to prevent pressure ulcers, manage pressure areas in patients on admission. Nurses will address complex and multifactorial pressure ulcer patients to provide evidence-based care. **Keywords:** pressure ulcer, bed sore, prevention, care.