

TRATAMENTUL HORMONAL ÎN SCHIZOFRENIE

Mihaela Lisnic

Conducător științific: Igor Nastas

Catedra de Sănătate mintală, psihologie medical și psihoterapie USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Schizofrenia reprezintă o tulburare psihi-că, unde aproximativ 1% din populația lumii este afectată. Se atestă o continuă creștere a persoanelor diagnosticate, îndeosebi după perioada pandemiei Covid-19. Aceasta reprezintă una dintre cele 15 principalele cauze de dizabilitate la nivel mondial. **Scopul lucrării.** Prezentarea datelor recente privind tratamentul hormonal și efectele acestuia asupra manifestărilor clinice. **Material și metode.** În realizarea acestui studiu au fost analizate articole științifice prin intermediul motoarelor de căutare PubMed, Cochrane, Scholar Google, ResearchGate în perioada anilor 2017-2023. **Rezultate.** Dintre hormonii studiați cu potențial de a influența simptomele schizofreniei sunt: estrogenul, oxitocina și testosteronul. Nivelul hormonilor sexuali a fost corelat cu intensitatea simptomelor, acestea fiind agravate de nivelul scăzut de estrogen pentru femei, și nivelul scăzut de testosteron pentru bărbați. S-a demonstrat că estrogenii au acțiune neuroprotectoare directă, îndeosebi prin influențarea sistemelor majore de neurotransmițători relevante pentru schizofrenie- semnalizarea dopaminei. Este considerat că testosteronul influențează sistemele de neurotransmisie dopaminergice, glutamatergice și GABAergice. Despre oxitocină se presupune că ar interacționa cu calea dopaminergică, atenuând comportamente defensive. **Concluzii.** Simptomatologia schizofreniei poate fi atenuată datorită unui tratament hormonal specific, astfel încât a fost demonstrat corelația dintre nivelurile scăzute ale hormonilor și severitatea manifestărilor clinice. **Cuvinte-cheie:** schizofrenie, estrogen, testosteron, oxitocină.

HORMONAL TREATMENT IN SCHIZOPHRENIA

Mihaela Lisnic

Scientific adviser: Igor Nastas

Department of Mental Health, Medical Psychology and Psychotherapy, Nicolae Testemițanu University

Background. Schizophrenia is a mental disorder where approximately 1% of the world's population is affected. There is evidence of a continuous increase in the number of people diagnosed, particularly since the Covid-19 pandemic. It is one of the 15 leading causes of disability worldwide. **Objective of the study.** Presentation of the data about hormone treatment and its effects on clinical manifestations. **Material and methods.** For realizing this study, scientific articles were analyzed through search engines as PubMed, Cochrane, Scholar Google, ResearchGate during the period 2017-2023. **Results.** From the all hormones that are studied with the potential to influence symptoms of schizophrenia that has an influence are estrogen, oxytocin and testosterone. Sex hormone levels were correlated with symptom intensity, these being aggravated by low estrogen levels for women, and low testosterone levels for men. Estrogens have been shown to have direct neuroprotective action, particularly by influencing major neurotransmitter systems relevant to schizophrenia - dopamine signaling. Testosterone is thought to influence dopaminergic, glutamatergic and GABAergic neurotransmitter systems. Oxytocin is thought to interact with the dopaminergic pathway, attenuating defensive behaviors. **Conclusions.** The symptomatology of schizophrenia can be alleviated by specific hormonal treatment, so it has been demonstrated the correlation between low hormone levels and the severity of clinical manifestations. **Keywords:** schizophrenia, estrogen, testosterone, oxytocin.