

SARCINA LA ADOLESCENTE ÎN REPUBLICA MOLDOVA

Dorina Leșco¹, Milena Manic¹, Corina Iliadi-Tulbure¹,
Galina Leșco²

Conducători științifici: Corina Iliadi-Tulbure¹,
Zinaida Sârbu¹

¹Disciplina de obstetrică și ginecologie, USMF „Nicolae Testemițanu”,

²Centrul de Servicii de Sănătate Prietenoase Tinerilor „NEOVITA”

Introducere. Sarcina la adolescență este o problemă complexă influențată de mulți factori, inclusiv de caracteristicile individuale, familiale și comunitare. Consecințele acesteia afectează sănătatea, bunăstarea socială și economică ai adolescenților, copiilor acestora în mod individual, și a societății în general. **Scopul.** Prezentarea particularităților conduitei perioadei perinatale la adolescentele însărcinate în Republica Moldova (RM). **Material și metode.** Studiile „Sarcina în adolescență în Republica Moldova” (2019, UNFPA); HBSC Moldova (2018-2022); datele BNS 2014-2021, despre evoluția perioadei perinatale la gravidele adolescente, în vârstă de 15-19 ani, care locuiesc în RM și beneficiază de serviciile medicale conform standardelor de supraveghere existente. **Rezultate.** O mamă-adolescentă prezintă o vulnerabilitate sporită din cauza imaturității fiziologice și psihologice, și îngrijirii perinatale inadecvate. Factori precum lipsa studiilor, mijloacele financiare reduse, partenerii mai adulți, mediul rural și condițiile precare de trai sporesc riscurile. Adolescentelor le este dificil să conștientizeze și să accepte sarcina, acestea apelează târziu la asistența medicală. Se asociază complicațiile perinatale (gestoze, infecții, prematuritate) și psiho-sociale (depresie, abuz). Astfel, este necesară elaborarea unui standard de asistentă complexă medico-psiho-socială și conlucrarea în echipa multi-disciplinară din CSPT. Este importantă pregătirea unui program de instruire pentru minimalizarea complicațiilor. **Concluzie.** Datorită particularităților de evoluției a sarcinii, nașterii și perioadei postpartum la adolescente, generate de modificările neuro-endocrine caracteristice vârstei, asociate cu aspectele sociale și comportamentale, este necesară o abordare individualizată, în scopul micșorării complicațiilor materne și perinatale. **Cuvinte-cheie:** sarcina la adolescente, nașterea la adolescente, perioada post partum la adolescente, depresia în adolescență.

TEENAGE PREGNANCY IN THE REPUBLIC OF MOLDOVA

Dorina Leșco¹, Milena Manic¹, Corina Iliadi-Tulbure¹,
Galina Leșco²

Scientific adviser: Corina Iliadi-Tulbure¹, Zinaida Sârbu¹

¹Obstetrics and Gynecology Discipline, *Nicolae Testemițanu* University,

²NEOVITA National Center in Youth Friendly Health Services.

Background. Adolescent pregnancy is a complex issue shaped by multifactorial influences, including individual, familial and community characteristics. Its consequences impact the health, social and economic welfare of teenagers, their offspring individually and society as a whole. **Objective of the study.** Exploring specificities of perinatal period among pregnant teens in the Republic of Moldova (RM). **Material and methods.** „Studies on adolescent pregnancy in the Republic of Moldova (2019, UNFPA); HBSC Moldova (2018-2022); NBS data 2014-2021, about insights into the perinatal period among pregnant adolescents, aged 15-19, residing in RM and receiving medical care in accordance with existing guidelines. **Results.** Enhanced vulnerability of adolescent mothers due to physiological and psychological immaturity, along with insufficient perinatal care is determined. Factors such as lack of education, tight financial assets, older partners, rural area and poverty amplify risks. Adolescents struggle to recognize and accept pregnancy, resulting in delayed access to medical assistance. Perinatal complications (like gestosis, infections, prematurity) and psycho-social challenges (depression, abuse) are associated. Thus, the development of a comprehensive medical and psycho-social care standard and collaboration within a multidisciplinary team in Youth Friendly Health Center is critical. Arrangement of a training program to keep down complications is of utmost noteworthiness. **Conclusion.** Due to the unique characteristics of pregnancy, childbirth and postpartum period in adolescents, influenced by age-related neuroendocrine changes along with social and behavioral factors, an exclusive approach is imperative to lessen maternal and perinatal complications. **Keywords:** adolescent pregnancy, adolescent childbirth, adolescent postpartum period, adolescent depression.