

CZU: 616.24-008.444

ADERENȚA PACIENȚILOR CU SINDROM DE APNEE OBSTRUCTIVĂ ÎN SOMN LA TRATAMENTUL CU VENTILAȚIE NON-INVAZIVĂ: O EVALUARE RETROSPECTIVĂ

Cristian Popovici^{1,2}, Victoria Sîrcu¹, Artemie Țelinschii^{1,2}, Alexandru Corlăteanu¹

¹Disciplina de pneumologie și alergologie, USMF „Nicolae Testemițanu”,
²Spitalul Clinic Municipal „Sfântul Arhanghel Mihail”, Chișinău, Republica Moldova.

Introducere. Sindromul de apnee obstructivă în somn (SASO) este o afecțiune frecventă care afectează calitatea vieții și sănătatea generală a pacienților. Tratamentul standard cu CPAP (Continuous Positive Airway Pressure) poate reduce semnificativ simptomele și riscul de complicații, dar aderența la acest tratament rămâne o provocare majoră din cauza diverselor bariere întâmpinate de pacienți. **Materiale și Metode.** Studiul a inclus 42 de pacienți diagnosticați cu SASO utilizând poligrafia cardio-respiratorie, care a permis stabilirea indicelui apnee/hipopnee (AHI) pentru determinarea severității. Datele privind acceptarea sau refuzul tratamentului CPAP au fost colectate, iar motivele refuzului au fost analizate prin analiza corelațională și testul Chi-pătrat pentru a evalua relația dintre diverși factori asociați cu aderența la tratament. **Scopul lucrării.** Evaluarea aderenței pacienților cu SASO la tratamentul cu CPAP și identificarea factorilor asociați cu acceptarea sau refuzul tratamentului prin metode analitice și chestionare. **Rezultate.** Dintre cei 42 de pacienți, 47.6% au acceptat tratamentul CPAP. Principalele motive de refuz au fost prețul (40,5%), disconfortul (16,7%), frica și neîncrederea (11,9%). Analiza Chi-pătrat a arătat o asociere semnificativă între severitatea SASO și aderența la tratament ($\chi^2 = 28.381$, $p < 0.001$). Pacienții cu forme severe de SASO au fost mai predispuși să accepte tratamentul. **Concluzii.** Aderența la tratamentul CPAP este influențată de severitatea SASO și de percepțiile pacienților privind tratamentul. Principalele bariere în calea aderenței sunt prețul și neîncrederea în eficacitatea tratamentului. Intervenții axate pe reducerea costurilor și educarea pacienților ar putea îmbunătăți aderența. **Cuvinte cheie:** Aderență, Sindrom de Apnee Obstructivă în Somn, indice apnee/hipopnee, CPAP.

ADHERENCE OF PATIENTS WITH OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA SYNDROME TO NON-INVASIVE VENTILATION TREATMENT: A RETROSPECTIVE EVALUATION

Cristian Popovici^{1,2}, Victoria Sîrcu¹, Artemie Țelinschii^{1,2}, Alexandru Corlăteanu¹

¹Pneumology and Allergology Discipline, Nicolae Testemițanu State University of Medicine and Pharmacy,
²St. Archangel Mihail Municipal Clinical Hospital, Chișinău, Republic of Moldova.

Introduction. Obstructive sleep apnea syndrome (OSA) is a common condition that affects patients' quality of life and overall health. The standard treatment with Continuous Positive Airway Pressure (CPAP) can significantly reduce symptoms and the risk of complications, but adherence to this treatment remains a major challenge due to various barriers faced by patients. **Materials and Methods.** The study included 42 patients diagnosed with OSA using cardio-respiratory polygraphy, which allowed the determination of the apnea/hypopnea index (AHI) to assess severity. Data on acceptance or refusal of CPAP treatment were collected, and the reasons for refusal were analyzed through correlation analysis and the Chi-square test to evaluate the relationship between various factors associated with treatment adherence. **Objective of the study.** To evaluate the adherence of OSA patients to CPAP treatment and identify factors associated with acceptance or refusal of the treatment through analytical methods and questionnaires. **Results.** Of the 42 patients, 47.6% accepted CPAP treatment. The main reasons for refusal were cost (40.5%), discomfort (16.7%), fear, and distrust (11.9%). Chi-square analysis showed a significant association between the severity of OSA and treatment adherence ($\chi^2 = 28.381$, $p < 0.001$). Patients with severe forms of OSA were more likely to accept the treatment. **Conclusions.** Adherence to CPAP treatment is influenced by the severity of OSA and patients' perceptions of the treatment. The main barriers to adherence are the cost and distrust in the effectiveness of the treatment. Interventions focused on reducing costs and educating patients could improve adherence. **Keywords:** Adherence, Obstructive Sleep Apnea Syndrome, apnea/hypopnea index, CPAP.