

CZU: 616-056.3:634.5

ALERGIA ALIMENTARĂ LA PROTEINELE DE STOCARE DIN NUCIFERE - RISC MAJOR DE REACȚII SISTEMICE SEVERE

Iuliana Cebotari^{1,2}, Victoria Brocovschii¹, Svetlana Cemirtan³, Alexandru Corlăteanu¹

¹Disciplina de pneumologie și alergologie, USMF „Nicolae Testemițanu”,

²Spitalul Clinic Republican „Timofei Moșneaga”, Chișinău, Republica Moldova,

³Asociația Medicală Teritorială Botanica, Chișinău, Republica Moldova.

Introducere. Alergiile alimentare sunt în continuă creștere, cu o prevalență de 6-8% la copii și 1-2% la adulți. Nucile sunt printre cele 14 alergene alimentare majore, proteinele de stocare (2S albuminele, 7,8,11S globulinele) fiind moleculele alergene majore. Manifestările clinice pot fi de la ușoare până la sistemice severe inclusiv anafilaxie. **Scopul lucrării.** Ne-am propus să prezentăm un caz clinic prin care să punctăm importanța sensibilizării la proteine de stocare din nucifere și riscul de manifestări clinice severe care pot pune viața în pericol. **Material și metode.** Pacienta în vârstă de 4 ani, cu episoade repetate de anafilaxie la expunere la nuci și alimente care conțin nuci sau nucifere. **Rezultate.** Pacienta în vârstă de 4 ani, se prezintă cu episoade recurente de urticarie și angioedem al feței, care apar la 10 minute după consum de alimente care conțin nuci. După consumul de biscuiți cu nuci, apare senzație de dispnee cu bronhospasm, urticarie generalizată cu prurit și amețeală, tratată la UPU cu epinefrină cu efect pozitiv. La evaluarea alergologică s-au determinat multiple alergii alimentare (albuminele și globulinele din arahide Ara h 1,2,3), proteinele de stocare nucifere (Ana o 2, Ana o 3, Ber e 1, Cor a 9,11,14, Jug r 1,2,4,6). **Concluzii.** Nuciferele sunt alergene majore, cu risc important de reacții severe sistemice. Evitarea lor este dificilă din cauza prezenței în numeroase alimente. Diagnosticul molecular stabilește cu precizie sensibilizarea la proteinele de stocare, care implică risc de reacții severe cu potențial vital. Tratamentul cu epinefrină în anafilaxie este esențial. **Cuvinte cheie:** alergii alimentare, anafilaxie, nuci.

FOOD ALLERGY TO NUTS STORAGE PROTEINS – A MAJOR RISK OF SEVERE SYSTEMIC REACTIONS

Iuliana Cebotari^{1,2}, Victoria Brocovschii¹, Svetlana Cemirtan³, Alexandru Corlăteanu¹

¹Pneumology and Allergology Discipline, Nicolae Testemițanu State University of Medicine and Pharmacy,

²Timofei Moșneaga Republican Clinical Hospital, Chișinău, Republic of Moldova,

³Botanica Territorial Medical Association, Chișinău, Republic of Moldova.

Background. The incidence of food allergy is increasing and affects up to 6–8% of children and 1-2% of adults. Nuts are one of the 14 major food allergens, with storage proteins (2S albumins, 7, 8, and 11 globulins) major allergen molecules. Clinical manifestations can range from mild to severe, including anaphylaxis. **Objective of the study.** In this clinical case, we aim to define the importance of sensitization to nuts storage proteins and the risk of severe, life-threatening clinical manifestations. **Material and methods.** The patient, female, 4 years old, suffers from recurrent episodes of anaphylaxis after exposure to nuts and nut-containing foods. **Results.** Patient, female, 4 years old, presents with recurrent episodes of urticaria and face angioedema, which appear 10 minutes after ingestion of nut-containing foods. After the consumption of a nut biscuit, the patient complains of dyspnea with bronchospasm, generalized urticaria with pruritus, and was treated at the ER with epinephrine with a positive effect. During allergological assessment, allergies to multiple foods were determined (peanut albumins and globulins Ara h 1,2,3), nuts storage proteins (Ana o 2, Ana o 3, Ber e 1, Cor a 9,11,14, Jug r 1,2,4,6). **Conclusion.** Tree nuts are major allergens, with an important risk of severe systemic reactions. Avoiding them can be difficult due to their presence in many foods. Molecular diagnostics accurately determine sensitization to storage proteins, which carries a risk of severe life-threatening reactions. Treatment with epinephrine is essential in anaphylaxis. **Keywords:** food allergy, anaphylaxis, nuts.