

CZU: 616.12-008.46-085

ASPECTE CONTEMPORANE ÎN MEDICAȚIA
INSUFICIENȚEI CARDIACE**Elena Bodrug*, Ruxandra Nastas**Catedra de farmacologie și farmacie clinică,
Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova**Autor corespondent*:** elena.bodrug@usmf.md

INTRODUCERE. Insuficiența cardiacă (IC) este una dintre afecțiunile cardiace răspândite în rândul persoanelor în etate. Incidența IC crește odată cu vârsta, astfel, 10% din pacienți cu vârsta peste 65 de ani au IC, 80% din pacienți internați cu IC sunt cu vârsta >65 de ani și contribuie la 1 din 9 decese. Tabloul clinic constă din simptome cardinale de exemplu, dispnee, edeme gambiene și fatigabilitate la eforturi mici care pot fi însoțite de semne ca, distensia venelor jugulare, raluri pulmonare subcrepitante și edem periferic.

SCOPUL STUDIULUI. Analiza aspectelor contemporane ale epidemiologiei, tabloului clinic, farmacoterapiei și profilaxiei insuficienței cardiace.

MATERIAL ȘI METODE. Materialul a cuprins un număr de 40 de fișe de observație a pacienților diagnosticați cu insuficiență cardiacă de diverse etiologii din secția de S5-Cardiologie generală a IMSP "Institutul de cardiologie", internați pe parcursul anului 2023.

REZULTATE. Rezultatele datelor arată că de insuficiență cardiacă suferă mai mulți bărbații (53%), cu vârsta cuprinsă între 61-70 ani și 71-80 de ani. Acuzele pacienților internați în secția dată au fost grupate în patru grupe, cel mai mult procentaj ocupă stările de dispnee (58%) urmate de scăderea toleranței la efort fizic (23%), fatigabilitate (10%) și palpații (9%). Conform clasificării NYHA, 30% suferă de stadiul II și III. Tratamentul acestei afecțiuni cardiace cuprinde mai multe clase de medicamente printre care: diuretice – 24%, statine – 23%, beta-adrenoblocante – 19%, antiagregante plachetare – 15% și blocante ale canalelor de Ca – 11%. Dintre diuretice cel mai des prescrise în medicație au fost furosemid – 42% și spironolacton – 37%, restul procentelor le ocupă torasemida (17%) și indapamida (4%). Din sartani cel mai des în medicație se folosește losartan (59%), valsartan (32%), telmisartan (9%).

CONCLUZII. Insuficiența cardiacă este caracterizată de stări de fatigabilitate, dispnee și scăderea toleranței la efort fizic. Din această cauză, pacienții diagnosticați cu această afecțiune a cordului sunt la evidență și beneficiază de tratamente, conform protocolului clinic național, care are ca scop susținerea funcțiilor inimii. Medicația contemporană a insuficienței cardiace este complexă folosind mai multe grupe de medicamente, precum sunt diuretice, blocante ale canalelor de calciu, statine, antiagregante plachetare, acestea susținând buna funcționare a cordului.

Cuvinte cheie: Insuficiență cardiacă, pacienți, cord.

BIBLIOGRAFIE.

1. Protocolul clinic național a insuficienței cardiace acute și cronice la adult, 2023.
2. C. Ginghină, D. Vinereanu, B. Popescu, Manual de cardiologie, ed. Cluj-Napoca 2018.

CZU: 616.12-008.46-085

CONTEMPORARY ASPECTS IN HEART FAILURE MEDICATION

Elena Bodrug*, Ruxandra Nastas

Department of Pharmacology and Clinical Pharmacy,

Nicolae Testemitanu State University of Medicine and Pharmacy of the Republic of Moldova

Corresponding author*: elena.bodrug@usmf.md

INTRODUCTION. Heart failure (HF) is one of the prevalent cardiac conditions among the elderly population. The incidence of HF increases with age, with 10% of patients over 65 years old having HF. Moreover, 80% of hospitalized HF patients are over 65 years old, contributing to 1 in 9 deaths. The clinical picture includes cardinal symptoms such as dyspnea, leg edema, and fatigue with minimal exertion, often accompanied by signs such as jugular venous distension, subcrepitant pulmonary rales, and peripheral edema.

THE AIM OF STUDY. The study aims to analyze contemporary aspects of the epidemiology, clinical presentation, pharmacotherapy, and prevention of heart failure.

MATERIAL AND METHODS. The material included 40 medical records of patients diagnosed with heart failure of various etiologies from the General Cardiology section at the Institute of Cardiology, admitted throughout the year 2023.

RESULTS. The data show that more males (53%) between the ages of 61-70 and 71-80 are affected by heart failure. The patients' complaints were categorized into four groups, with dyspnea being the most common (58%), followed by reduced tolerance to physical exertion (23%), fatigue (10%), and palpitations (9%). According to the NYHA classification, 30% were in stages II and III. The treatment of this cardiac condition includes various classes of medications, including diuretics (24%), statins (23%), beta-adrenergic blockers (19%), antiplatelet agents (15%), and calcium channel blockers (11%). Among diuretics, furosemide (42%) and spironolactone (37%) were most frequently prescribed, followed by torasemide (17%) and indapamide (4%). Among angiotensin receptor blockers, losartan (59%), valsartan (32%), and telmisartan (9%) were commonly used.

CONCLUSIONS. Heart failure is characterized by fatigue, dyspnea, and reduced tolerance to physical exertion. Consequently, patients diagnosed with this cardiac condition are monitored and receive treatments according to the national clinical protocol aimed at supporting heart function. The contemporary medication for heart failure is complex, involving multiple drug classes such as diuretics, calcium channel blockers, statins, and antiplatelet agents, all contributing to the optimal functioning of the heart.

Keywords: Heart failure, patients, heart.

BIBLIOGRAPHY.

1. Protocolul clinic național a insuficienței cardiace acute și cronice la adult, 2023.
2. C. Ginghină, D. Vinereanu, B. Popescu, Manual de cardiologie, ed. Cluj-Napoca 2018.